



Ohälsans trappa 2004





Har långvarig sjukdom. Procent av *arbetare* i olika åldersgrupper.

	Alla 16–64 år	16–29 år	30–44 år	45–64 år
Har sådan sjukdom	49	35	42	62
– svår sjukdom (svåra eller mycket svåra besvär)	22	14	16	30
– sjukdom som medför i hög grad nedsatt arbetsförmåga	16	5	11	26

Tablå 1



Svår långvarig sjukdom

Arbetare Låg- och mellantjm Högre tjm

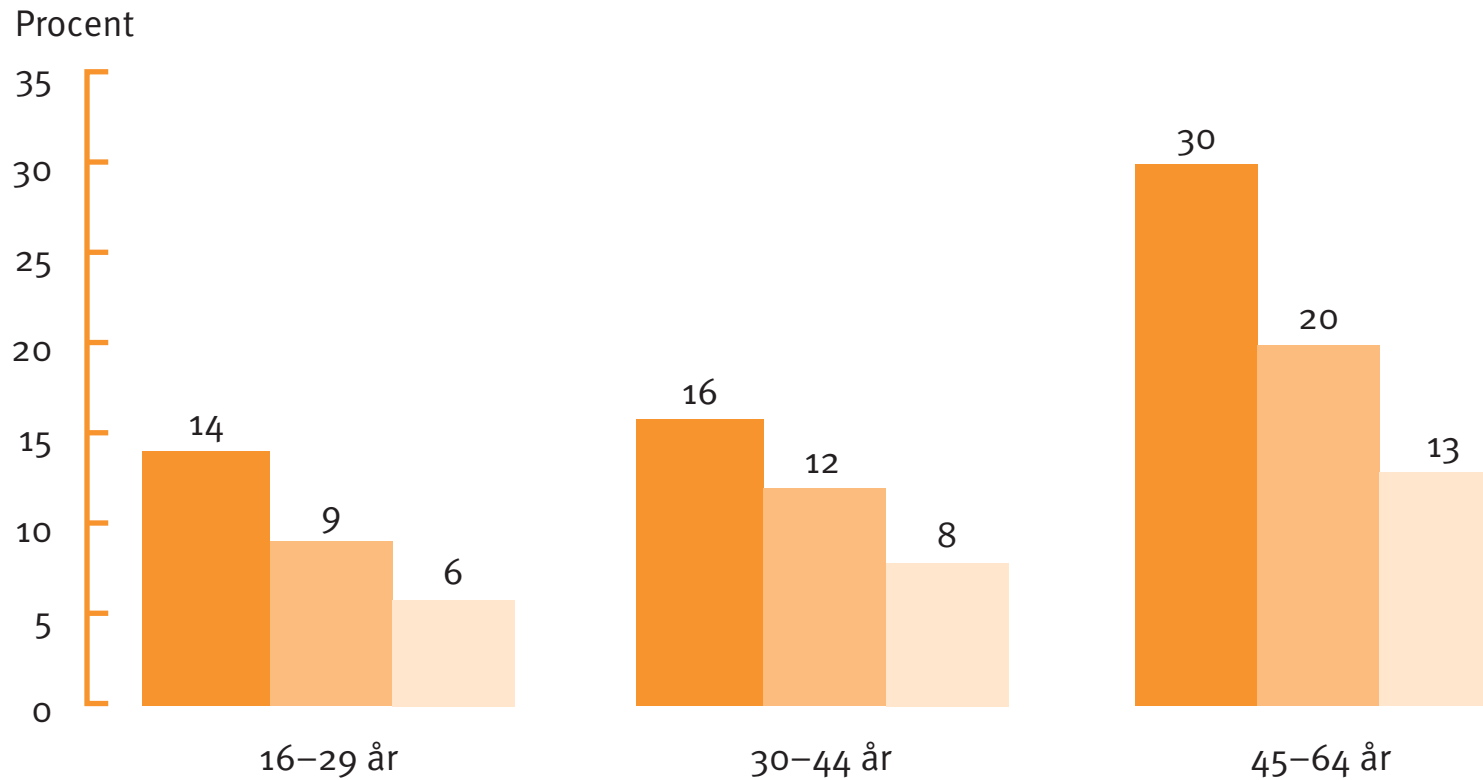


Diagram 1

Ohälsans trappa 2004



Svår långvarig sjukdom ("Ohälsans trappa").

Åldersgruppen 45–64 år.

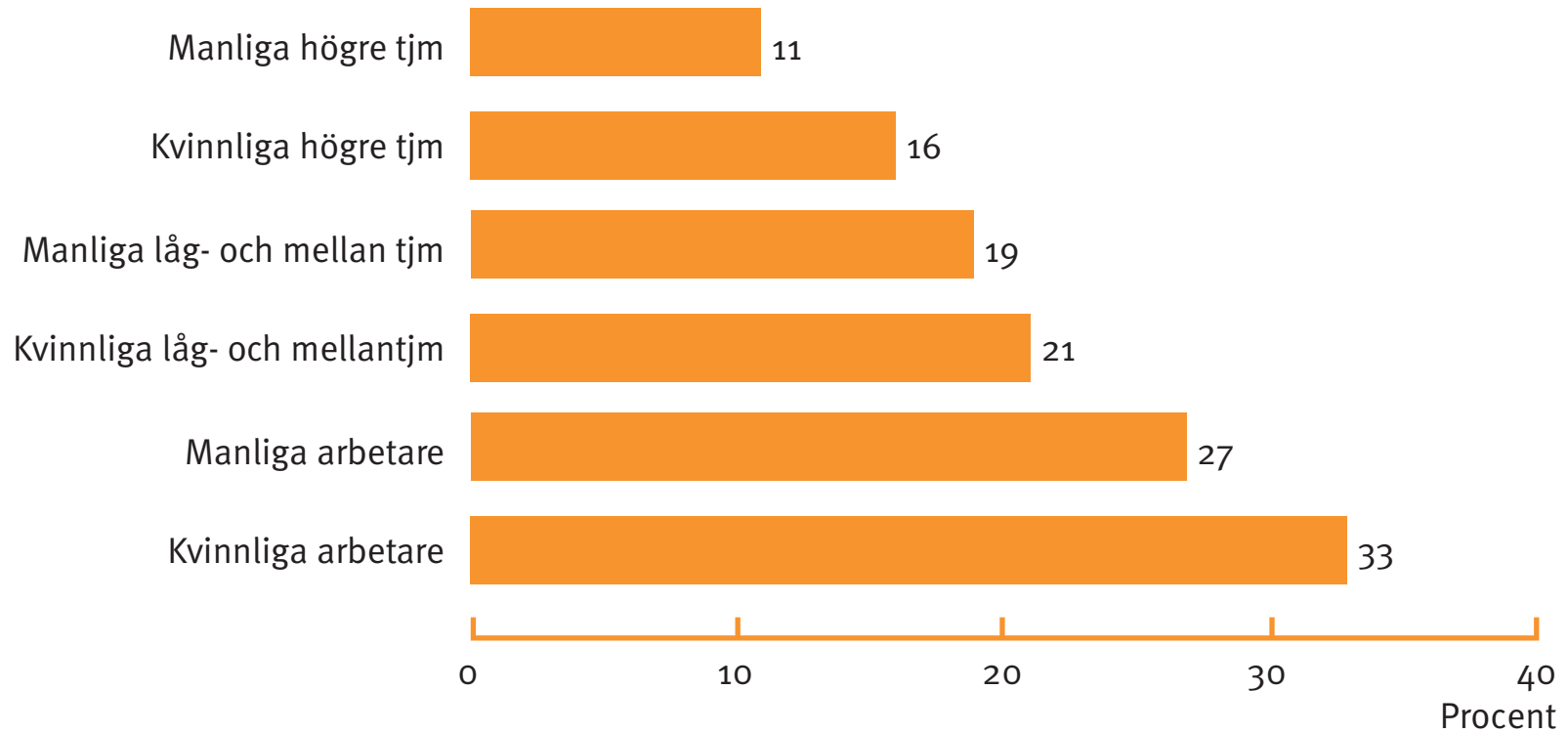


Diagram 2

Ohälsans trappa 2004



Långvarig sjukdom bland *arbetare* i olika åldersgrupper. Procent.

	Har sådan sjukdom				...därav svår sjukdom			
	80/81	88/89	98/99	02/03	80/81	88/89	98/99	02/03
16–29 år								
Kvinnor	26	22	36	36	10	10	16	18
Män	25	26	28	34	8	8	12	12
30–44 år								
Kvinnor	31	37	36	44	15	19	17	19
Män	34	38	33	40	15	16	15	14
45–64 år								
Kvinnor	59	60	60	65	26	25	31	33
Män	55	60	58	58	24	27	25	27

Tablå 2



Har förtidspension eller sjukbidrag

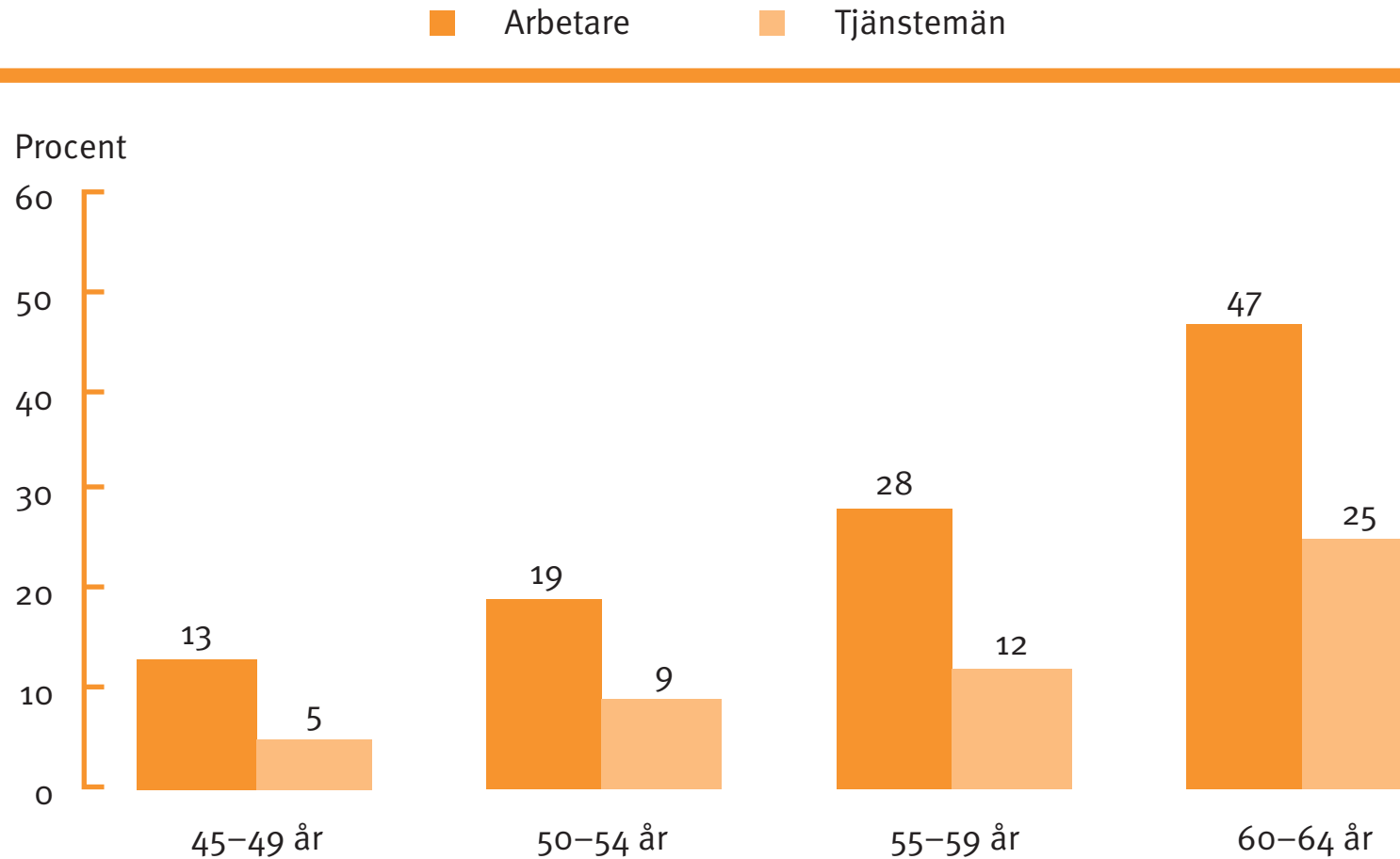


Diagram 3

Ohälsans trappa 2004



Förtidspensionstrappan

Manliga tjm Kvinnliga tjm Manliga arbetare Kvinnliga arbetare

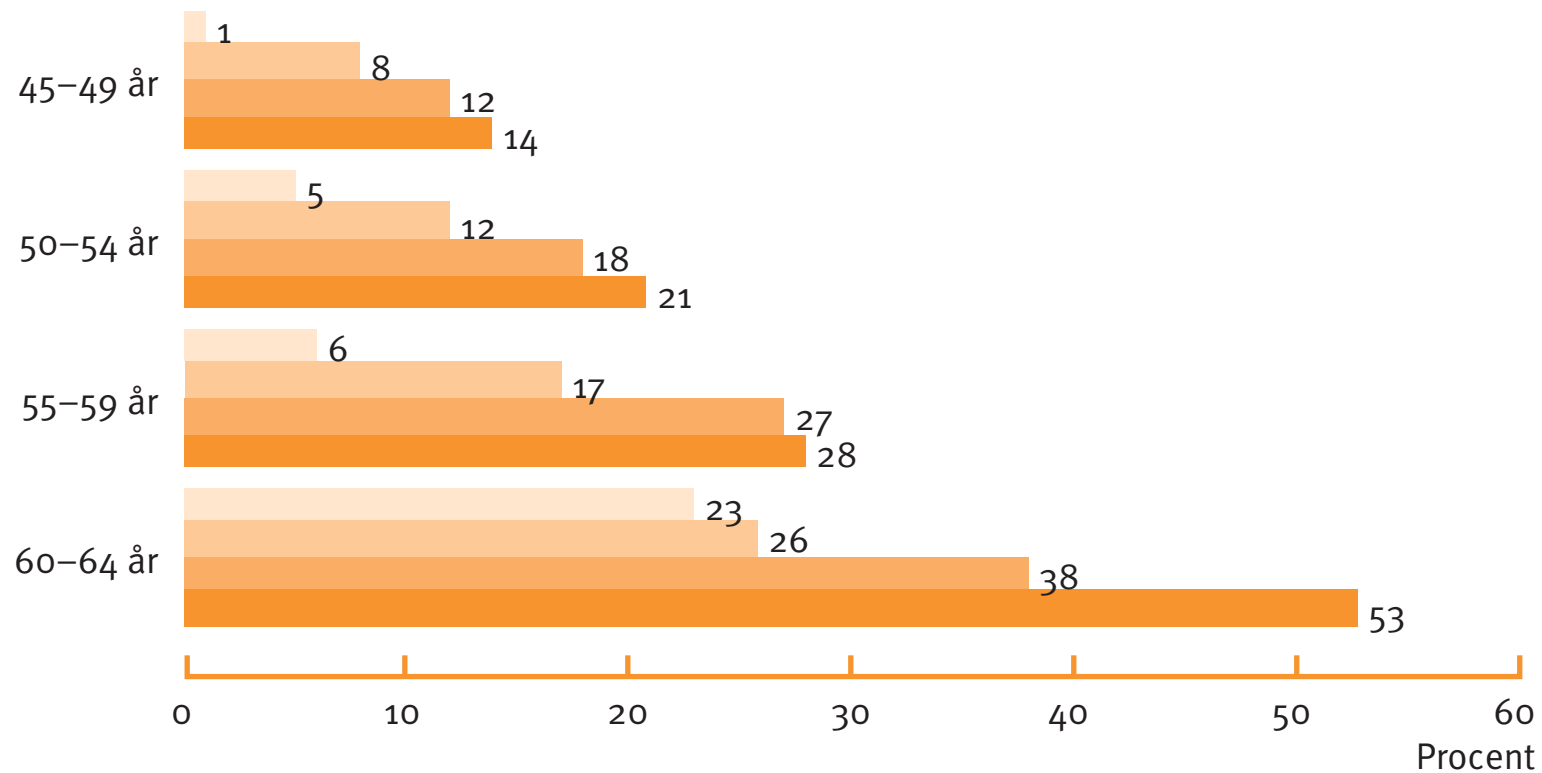


Diagram 4

Ohälsans trappa 2004



Har förtidspension/sjukbidrag. Procent i olika åldersgrupper.

	Kvinnor	Män	Båda könen
45-49 år			
Arbetare	14	12	13
Tjänstemän	8	1	5
50-54 år			
Arbetare	21	18	19
Tjänstemän	12	5	9
55-59 år			
Arbetare	28	27	28
Tjänstemän	17	6	12
60-64 år			
Arbetare	53	38	47
Tjänstemän	26	23	25

Tablå 3



Har långvarig sjukdom i skelett och rörelseorgan.
Procent av *arbetare* i olika åldersgrupper.

	Alla 16–64 år	16–29 år	30–44 år	45–64 år
Har sådan sjukdom	22	12	16	31
... därav svår sjukdom	11	4	7	18

Tablå 4



Sjukdom i skelett eller rörelseorgan

■ Har sådan sjukdom med svåra besvär ■ Har sådan sjukdom, men ej svåra besvär

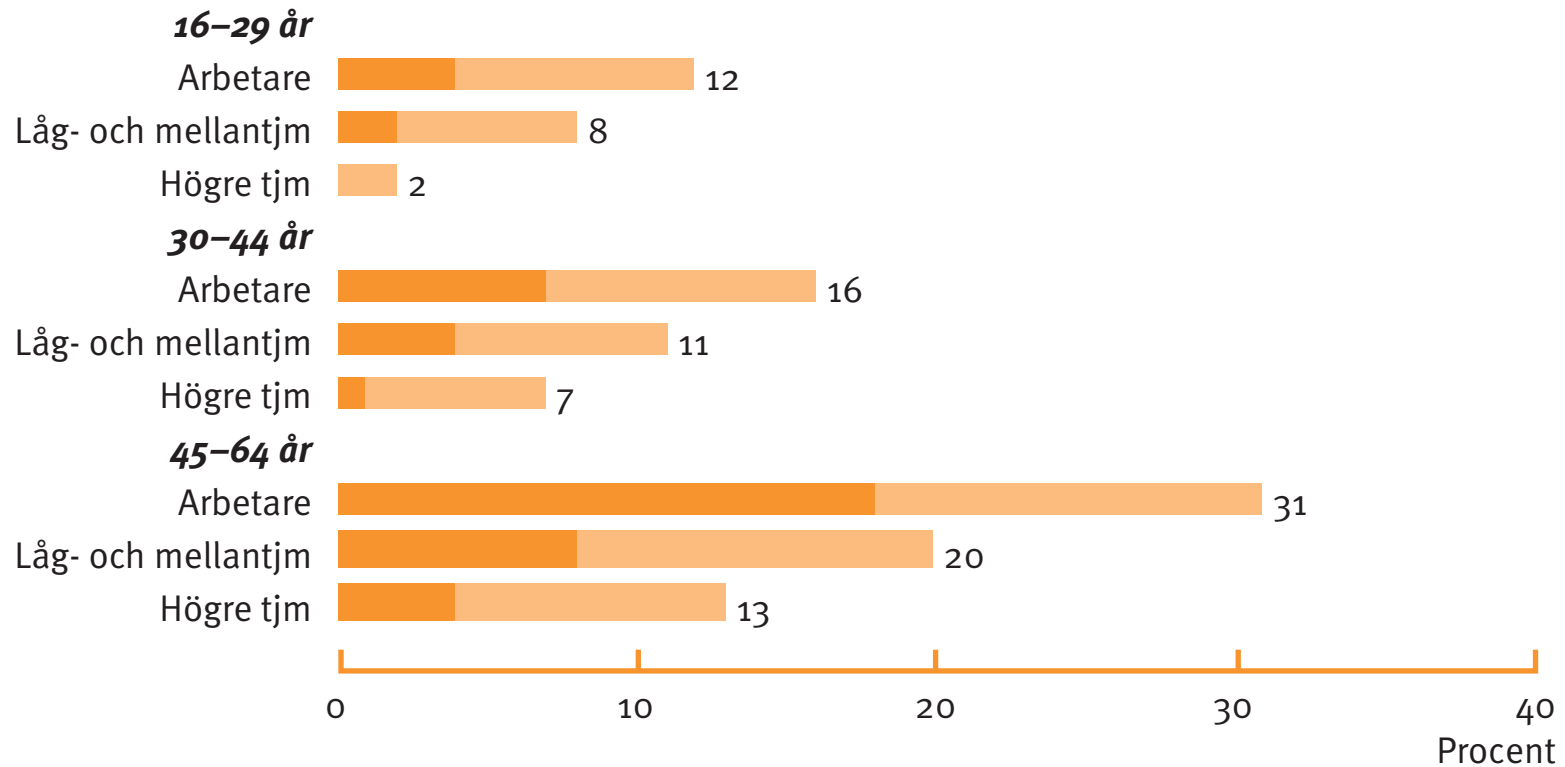


Diagram 5



Sjukdom i skelett eller rörelseorgan. Åldersgruppen 45–64 år.

■ Har sådan sjukdom med svåra besvär ■ Har sådan sjukdom, men ej svåra besvär

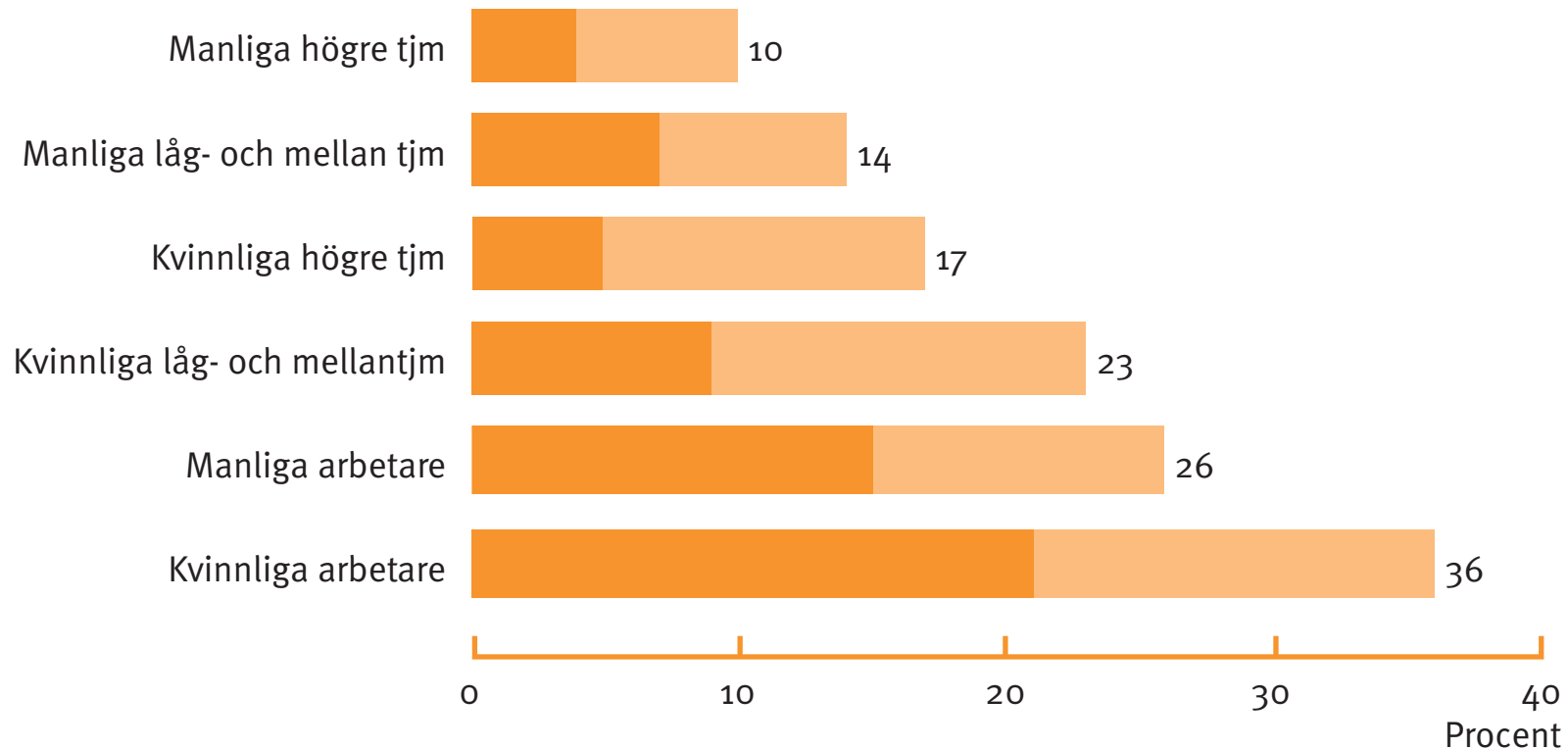


Diagram 6



Sjukdom i skelett och rörelseorgan bland *arbetare* i olika åldersgrupper. Procent.

	Har sådan sjukdom				...därav svår sjukdom			
	80/81	88/89	98/99	02/03	80/81	88/89	98/99	02/03
16–29 år								
Kvinnor	6	7	8	12	3	3	4	5
Män	7	9	10	11	3	3	4	4
30–44 år								
Kvinnor	11	18	15	18	6	9	8	7
Män	12	17	15	15	6	8	7	6
45–64 år								
Kvinnor	23	32	33	36	12	14	18	21
Män	23	30	25	26	11	15	13	15

Tablå 5



Värk i olika rörelseorgan. Procent av *arbetare* i olika åldersgrupper.

	Alla 16–64 år	16–29 år	30–44 år	45–64 år
Värk i skuldror, nacke eller axlar	49	37	45	58
– därav svår värk	15	5	11	23
Värk i rygg, höfter eller ischias	46	37	44	53
– därav svår värk	14	7	11	21
Värk i händer, armbågar, ben eller knän	40	26	33	51
– därav svår värk	12	4	9	19

Tablå 6



Svår värk i skuldror, nacke eller axlar

Arbetare Låg- och mellantjm Högre tjm

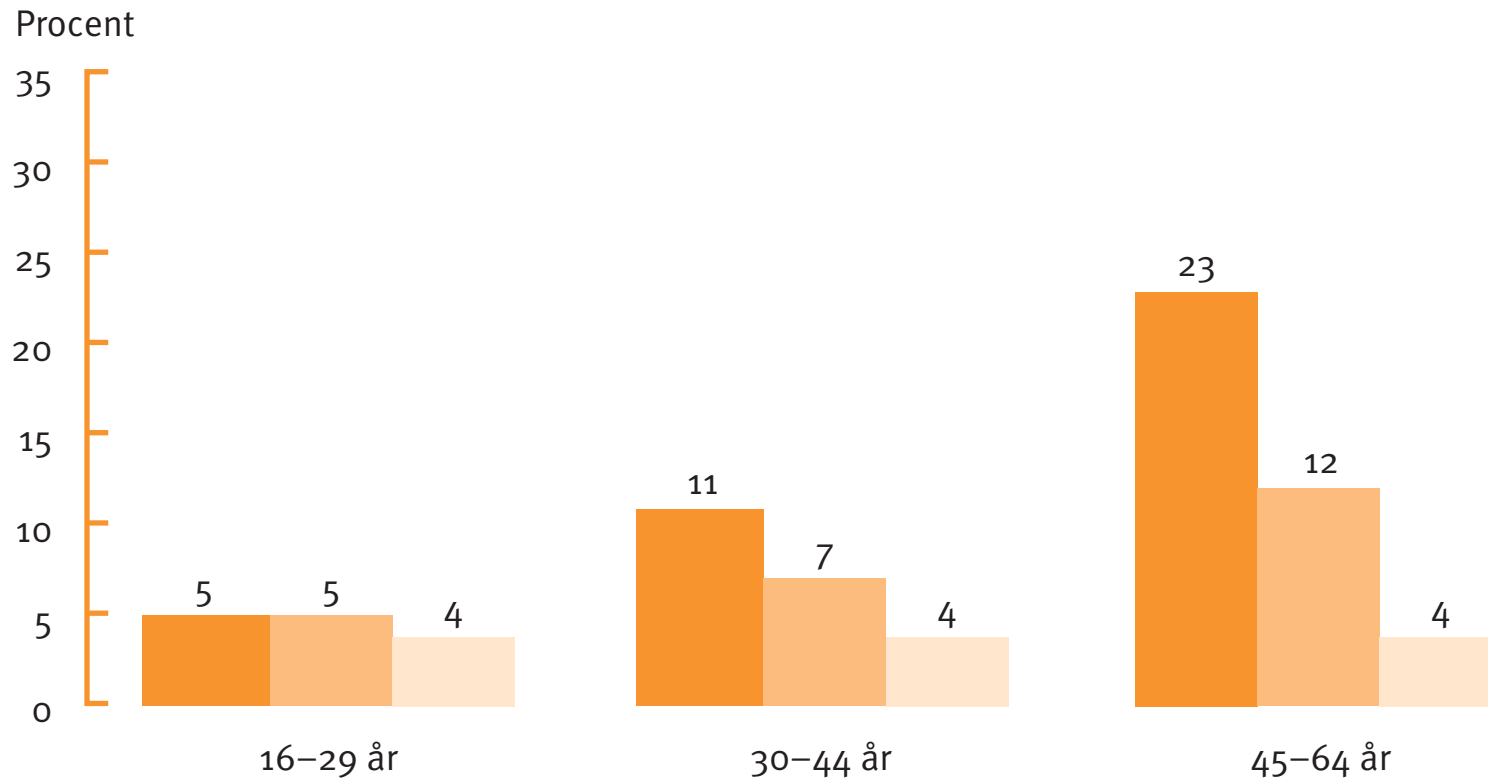


Diagram 7

Ohälsans trappa 2004



Svår värk i skuldror, nacke och axlar. Procent.

	Kvinnor	Män
16–29 år		
Arbetare	9	3
Låg- och mellantjm	8	2
Högre tjänstemän	..*	..*
30–44 år		
Arbetare	15	8
Låg- och mellantjm	9	5
Högre tjänstemän	7	2
45–64 år		
Arbetare	27	19
Låg- och mellantjm	13	9
Högre tjänstemän	7	3

Tablå 7

* Antalet i urvalet alltför litet

Ohälsans trappa 2004



Svår värk i skuldror, nacke eller axlar. Åldersgruppen 45–64 år.

■ Kvinnor ■ Män

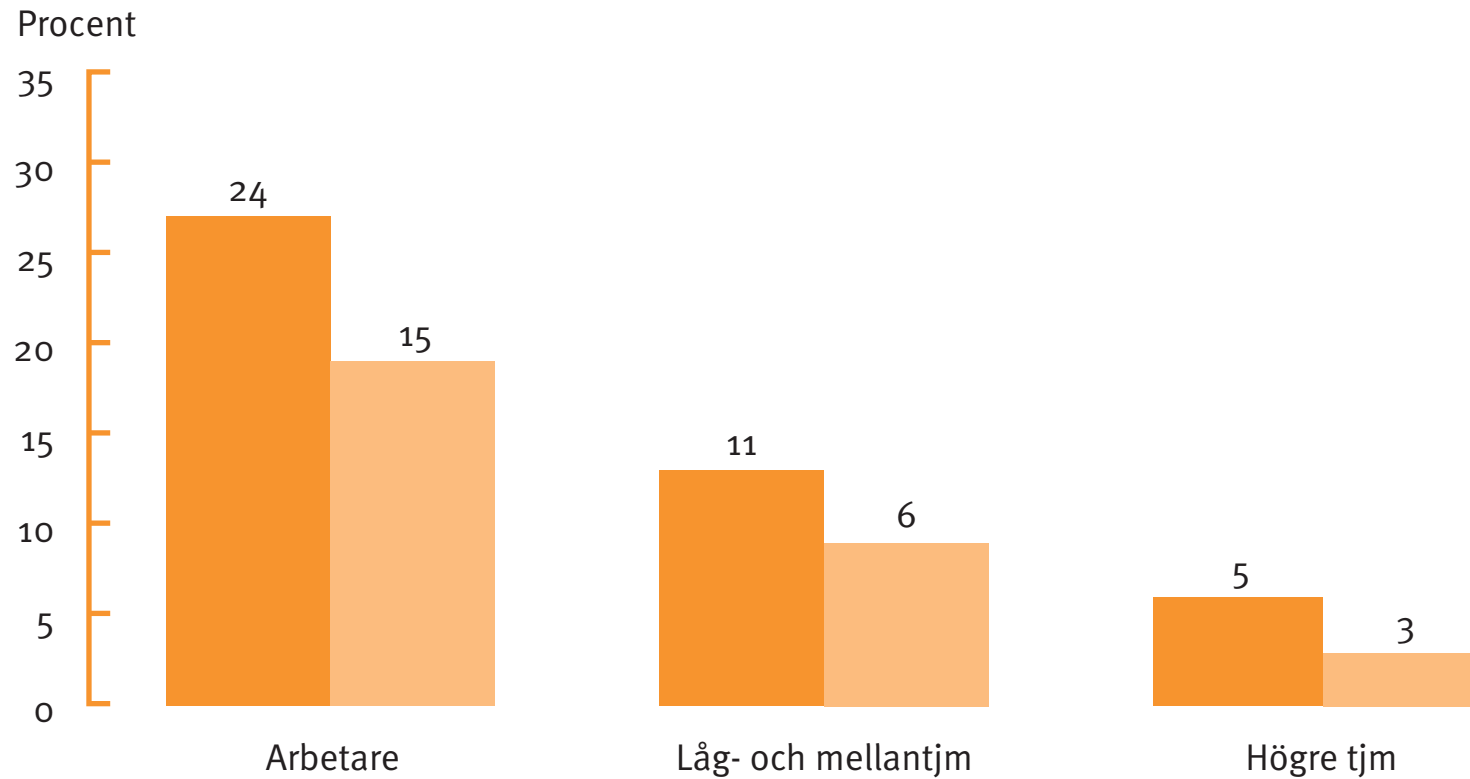


Diagram 8



**Svår värk i skuldror, nacke eller axlar.
Heltidsanställda i åldersgruppen 45–64 år.**

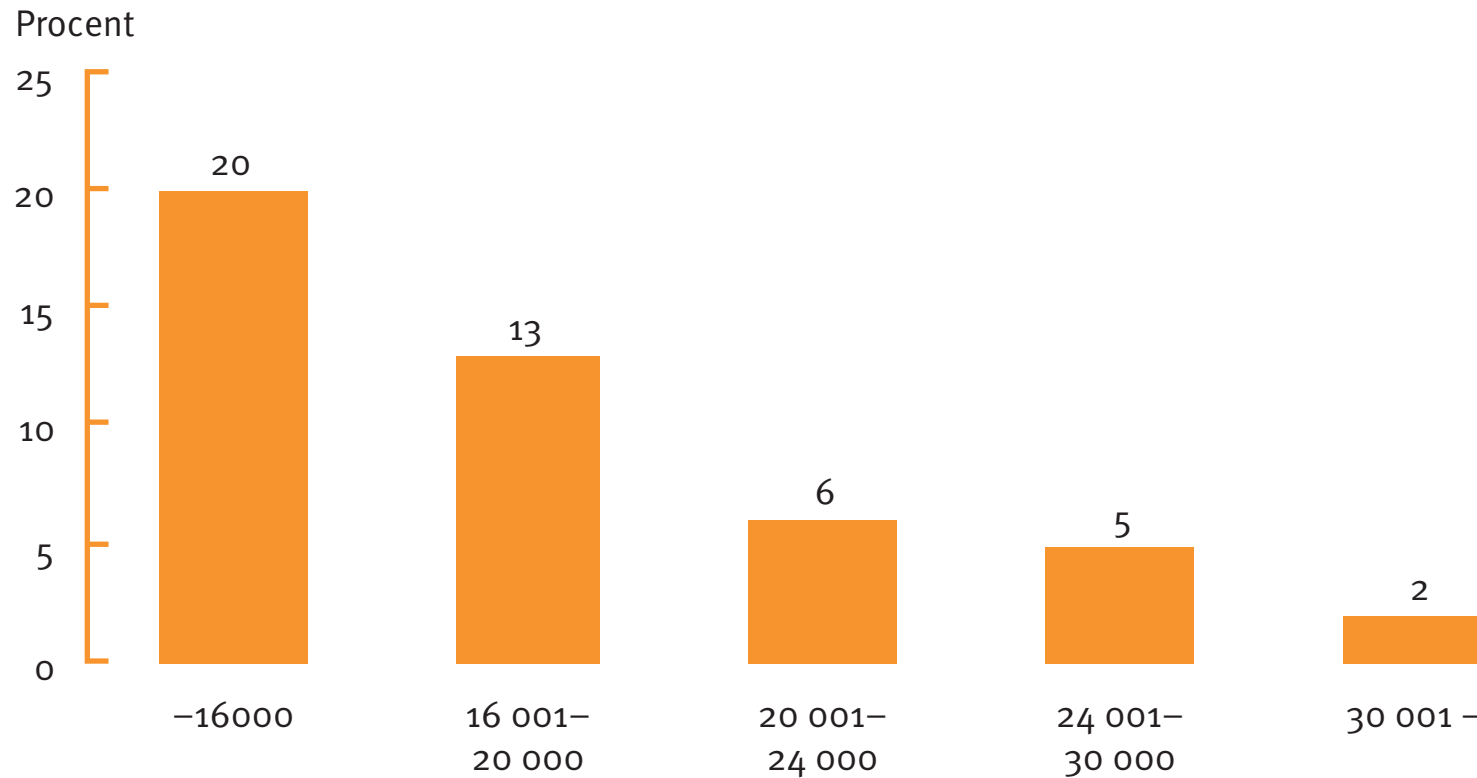


Diagram 9

Ohälsans trappa 2004



Svår värk i rygg, höfter eller ischias

Arbetare Låg- och mellantjm Högre tjm

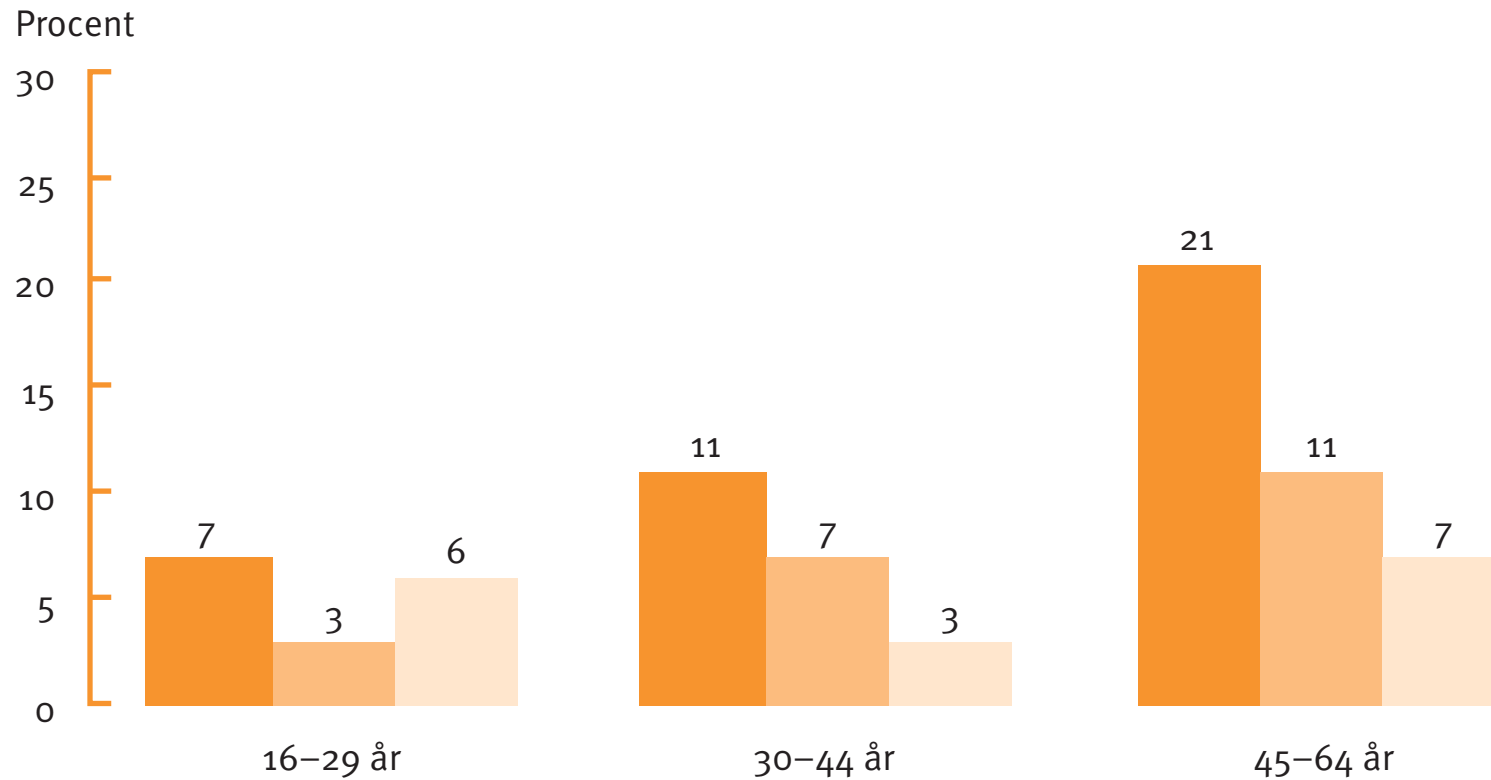


Diagram 10

Ohälsans trappa 2004



Olika arbetsmiljöproblem bland heltidsanställda med olika lön. Procent.

	-16 000	16 001– 20 000	20 001– 25 000	25 001– 30 000	30 001–
Dagligen tunga lyft	36	33	18	12	4
Upprepade och ensidiga arbetsrörelser	53	52	37	26	20
Olämpliga arbetsställningar	46	48	35	26	13
Enformigt arbete	30	24	13	7	6
Inget inflytande alls på arbetstidens förläggning	41	40	32	20	9

Tablå 8



Svår värk i händer, armbågar, ben eller knän. Åldersgruppen 45–64 år.

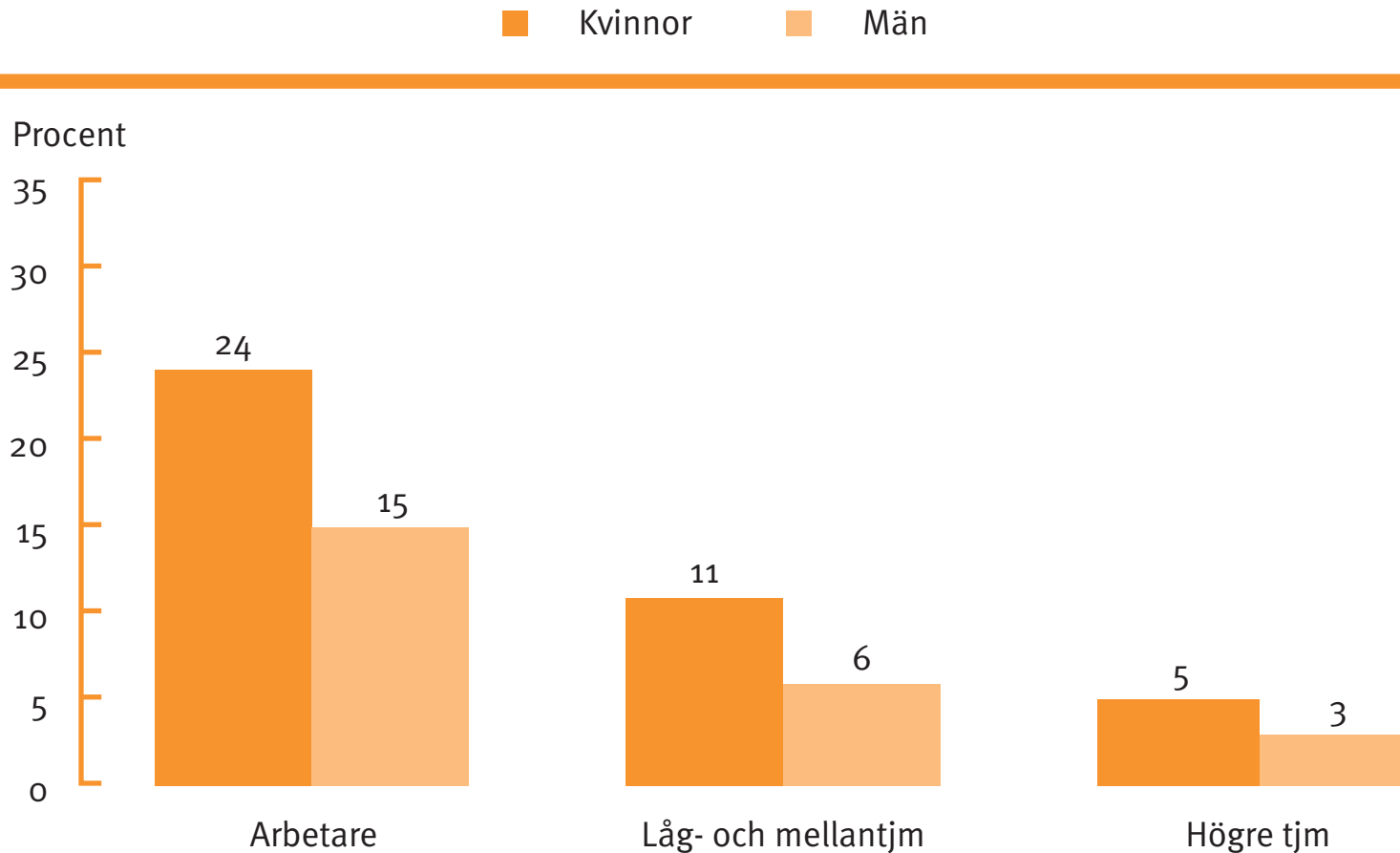


Diagram 11



Värk överallt ("Värkens trappa"). Åldersgruppen 45–64 år.

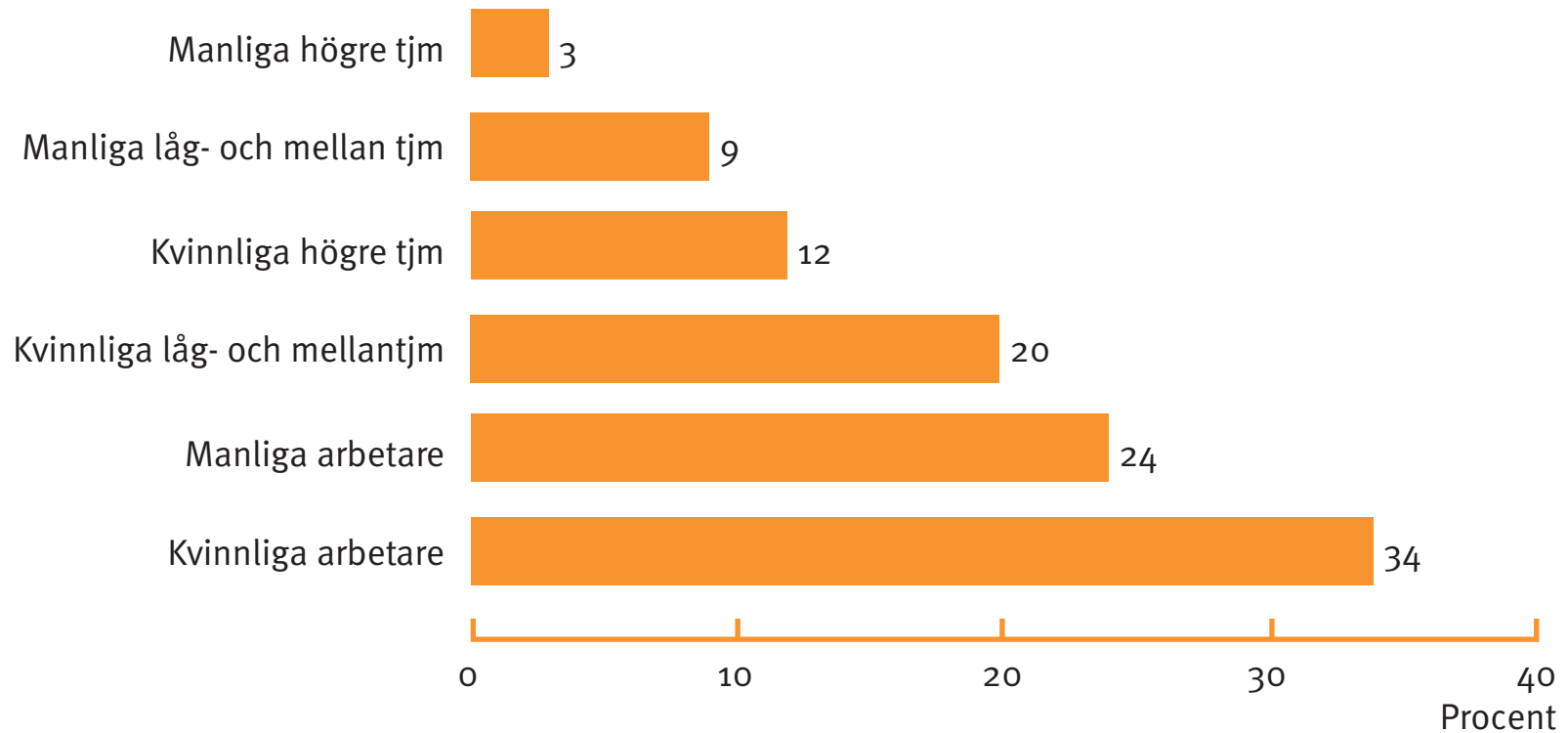


Diagram 12



Problem i arbetsmiljö och hälsa. Åldersgruppen 45–64 år. Procent.

	Arbetare		Låg- och mellantjm		Högre tjänstemän	
	Kvinnor	Män	Kvinnor	Män	Kvinnor	Män
Dagligen tunga lyft	51	35	10	7	3	1
Upprepade och ensidiga arbetsrörelser	56	57	36	25	14	14
Olämpliga arbetsställningar	62	61	24	19	11	5
Enformigt arbete	23	30	9	10	2	2
Inget inflytande alls på arbetstidsförläggning	47	53	27	23	16	10
Inget inflytande alls över arbetstempo	16	9	9	4	4	5
Svår värk i skuldror, nacke eller axlar	27	19	13	9	7	3
Svår värk i rygg, höfter eller ischias	23	19	13	8	8	7
Långvarig sjukdom i skelett eller rörelseorgan	36	26	23	14	17	10
Förtidspension eller sjukbidrag	28	22	17	9	10	4

Tablå 9



Värk i skuldror, nacke eller axlar bland *arbetare* i olika åldersgrupper. Procent.

	Har sådan värk				...därav svår värk			
	80	88/89	98/99	02/03	80	88/89	98/99	02/03
16–29 år								
Kvinnor	20	39	48	46	5	9	10	9
Män	17	20	25	30	4	3	4	3
30–44 år								
Kvinnor	35	50	54	53	9	15	13	15
Män	21	35	38	38	5	7	8	8
45–64 år								
Kvinnor	51	55	64	65	20	22	25	27
Män	38	45	50	52	9	16	17	19

Tablå 10



Värk i rygg, höfter eller ischias bland *arbetare* i olika åldersgrupper. Procent.

	Har sådan värk				...därav svår värk			
	80	88/89	98/99	02/03	80	88/89	98/99	02/03
16–29 år								
Kvinnor	35	36	36	43	5	7	5	9
Män	29	29	30	32	6	5	7	5
30–44 år								
Kvinnor	38	41	43	44	12	15	13	14
Män	37	41	42	43	12	12	10	9
45–64 år								
Kvinnor	46	48	49	55	20	21	19	23
Män	48	48	47	50	21	20	18	19

Tablå 11



Värk i händer, armbågar, ben eller knän bland *arbetare* i olika åldersgrupper. Procent.

	Har sådan värk				...därav svår värk			
	80	88/89	98/99	02/03	80	88/89	98/99	02/03
16–29 år								
Kvinnor	18	18	26	24	4	5	6	3
Män	20	18	26	27	5	3	4	5
30–44 år								
Kvinnor	27	28	32	36	9	10	8	9
Män	27	28	31	31	9	8	6	9
45–64 år								
Kvinnor	42	45	52	57	16	16	23	24
Män	37	35	42	45	13	11	14	15

Tablå 12



Psykiskt välbefinnande. Procent av *arbetare* i olika åldersgrupper.

	Alla 16–64 år	16–29 år	30–44 år	45–64 år
Sömnbesvär under de senaste två veckorna	28	25	26	31
Återkommande huvudvärk eller migrän under de senaste två veckorna	19	19	20	19
Har ängslan, oro eller ångest	23	20	23	25

Tablå 13



Sömnbesvär under de senaste två veckorna. Åldersgruppen 45–64 år.

■ Kvinnor ■ Män

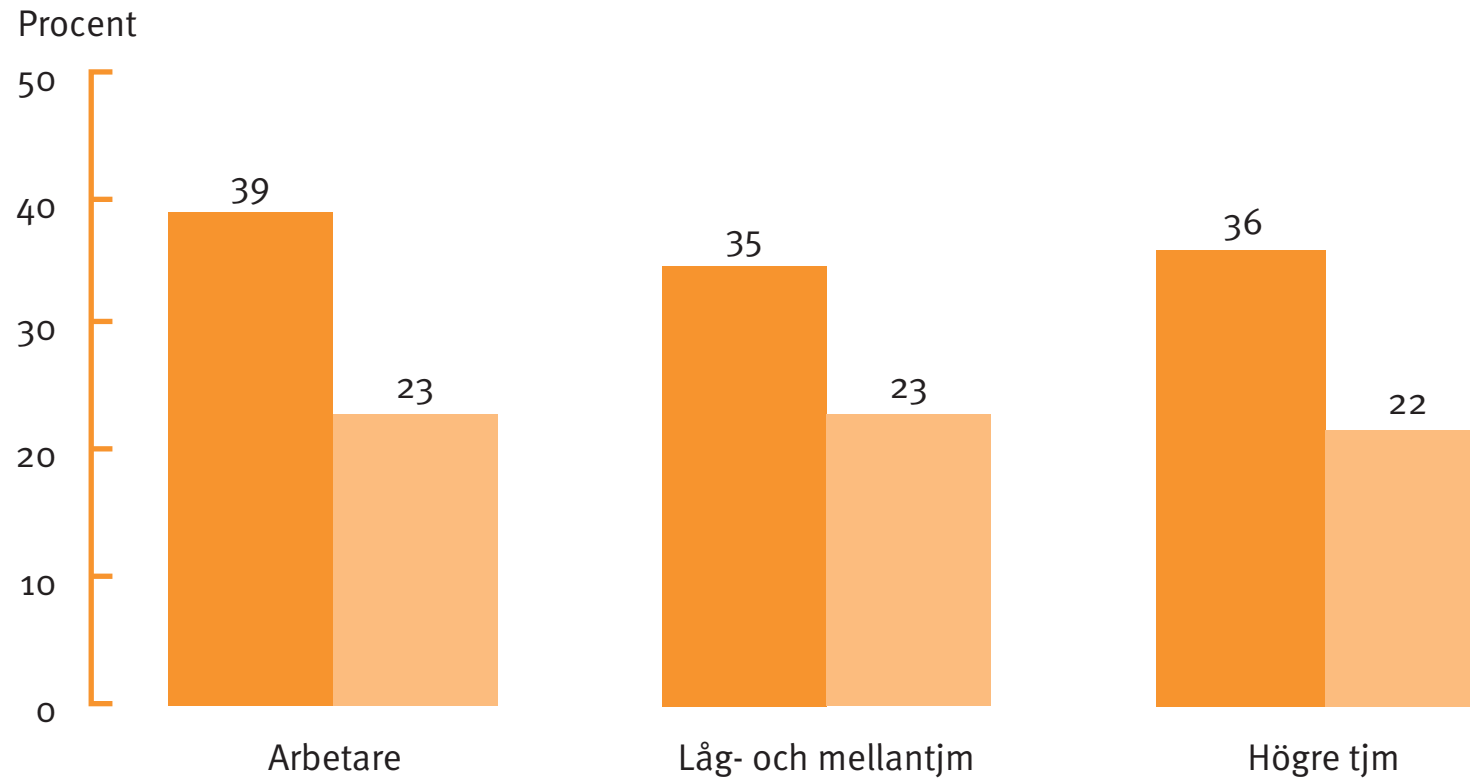


Diagram 13



Sömnbesvär under de senaste två veckorna. Procent.

	Kvinnor	Män
16–29 år		
Arbetare	31	21
Låg- och mellantjänstemän	26	16
Högre tjänstemän	..*	..*
30–44 år		
Arbetare	26	26
Låg- och mellantjänstemän	25	23
Högre tjänstemän	27	20
45–64 år		
Arbetare	39	23
Låg- och mellantjänstemän	35	23
Högre tjänstemän	36	22

Tablå 14

* Antalet i urvalet alltför litet

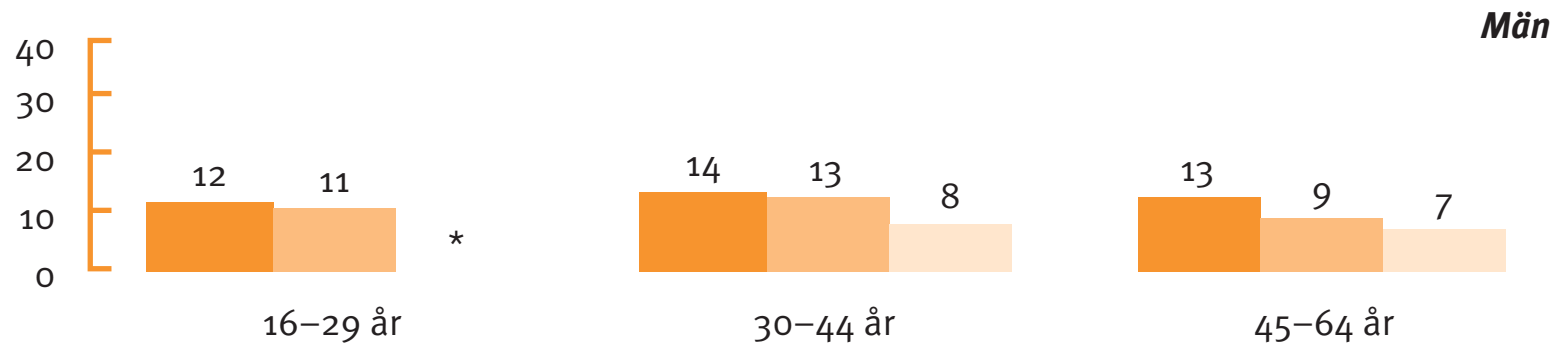
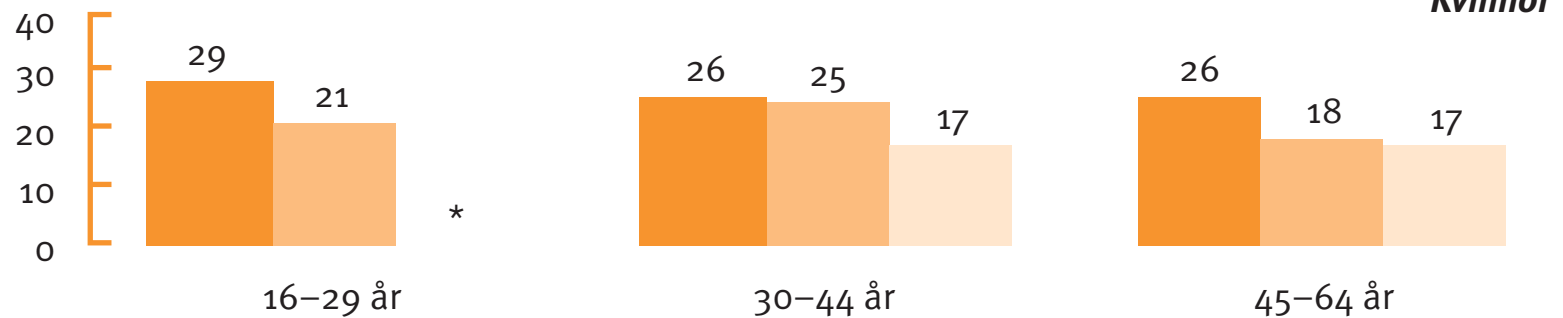
Ohälsans trappa 2004



Återkommande huvudvärk eller migrän under de senaste två veckorna

Arbetare Låg- och mellantjm Högre tjm

Procent



* Antalet i urvalet alltför litet

Diagram 14

Ohälsans trappa 2004



Har ängslan, oro eller ångest. Åldersgruppen 45–64 år.

■ Kvinnor ■ Män

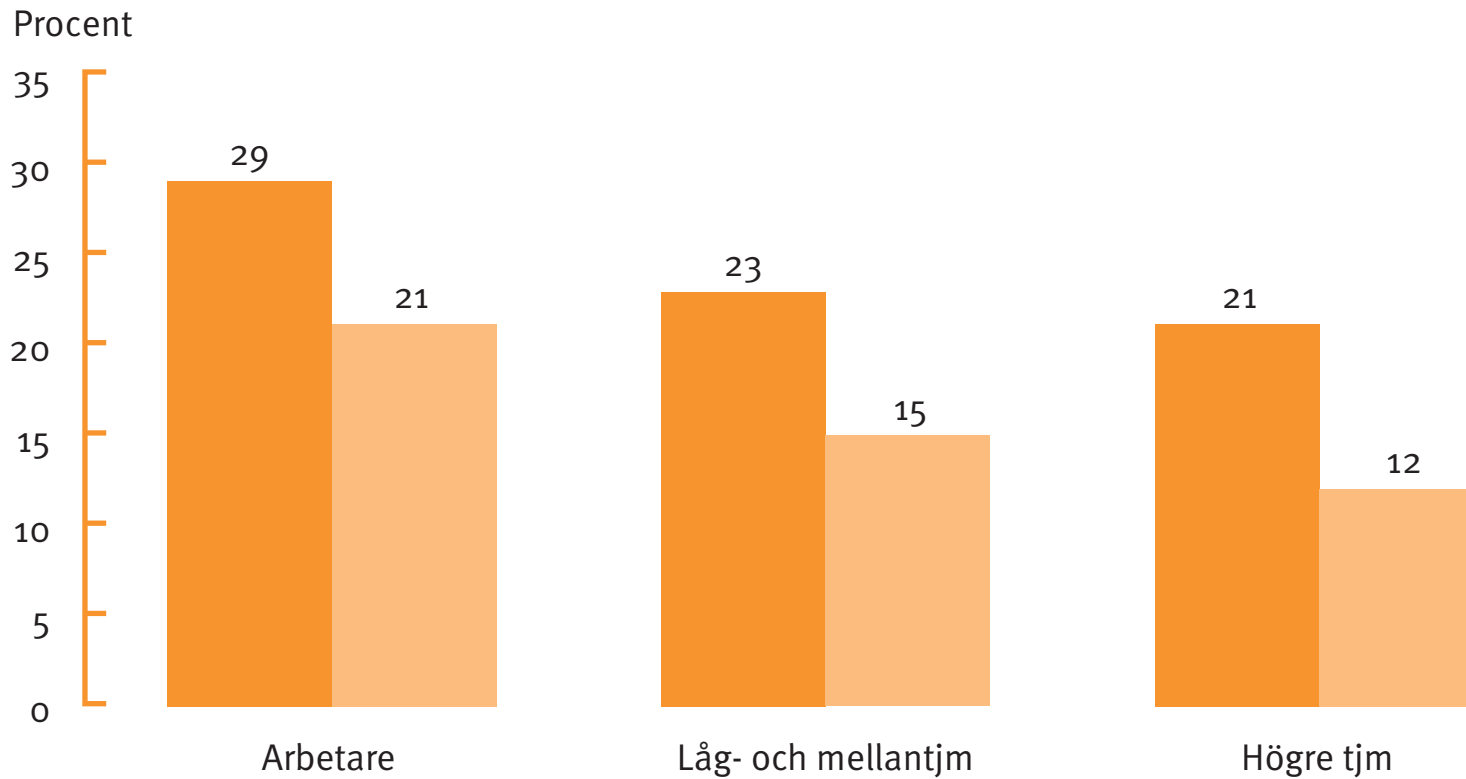


Diagram 15

Ohälsans trappa 2004



Har ängslan, oro eller ångest. Procent.

	Kvinnor	Män
16–29 år		
Arbetare	27	15
Låg- och mellantjänstemän	28	14
Högre tjänstemän	..*	..*
30–44 år		
Arbetare	24	22
Låg- och mellantjänstemän	22	15
Högre tjänstemän	22	13
45–64 år		
Arbetare	29	21
Låg- och mellantjänstemän	23	15
Högre tjänstemän	21	12

Tablå 15

* Antalet i urvalet alltför litet

Ohälsans trappa 2004



Psyiskt välbefinnande bland *arbetare* i olika åldersgrupper. Procent.

	Sömnbesvär under de senaste två veckorna				Återkommande huvudvärk eller migrän under de senaste två veckorna				Har ängslan, oro eller ångest			
	80/81	88/89	98/99	02/03	80/81	88/89	98/99	02/03	80/81	88/89	98/99	02/03
16–29 år												
Kvinnor	10	11	19	31	17	20	29	29	12	8	24	27
Män	7	7	16	21	7	7	12	12	7	5	12	15
30–44 år												
Kvinnor	12	15	22	26	23	20	26	26	17	13	23	24
Män	9	13	19	26	11	11	14	14	9	9	15	22
45–64 år												
Kvinnor	26	26	33	39	19	14	24	26	23	24	25	29
Män	16	15	20	23	12	10	12	13	13	8	16	21

Tablå 16



Stress och psykisk belastning i arbetet. LO-medlemmar. Procent.

	1991	1997	1999	2003
Stressigt arbete (minst halva tiden)				
Kvinnor	31	37	39	39
Män	22	28	28	30
Kan under större delen av arbetstiden inte bestämma arbetstakten				
Kvinnor	50	61	67	64
Män	37	49	49	48
Psykiskt påfrestande arbete				
Kvinnor	40	48	50	50
Män	26	34	35	32
Har alldeles för mycket att göra				
Kvinnor	42	58	59	53
Män	34	50	50	46
Kan inte koppla av tankarna på jobbet under fritiden				
Kvinnor	27	33	39	40
Män	21	26	29	29
Är varje vecka uttröttad i kroppen				
Kvinnor	49	58	60	60
Män	43	48	53	55

Tablå 17

Källa: LO-bearbetningar av Statistiska centralbyråns arbetsmiljöundersökningar.

Ohälsans trappa 2004



Hur stor del av LO-förbundens medlemmar som uppger att det under de senaste tolv månaderna har förekommit följande på den egna arbetsplatsen. Procent.

Uppsägning av personal eller varsel om uppsägning/permittering	31
– därav uppsägning av personal har förekommit	28
Utflyttning av verksamheten till annan ort	7
Omorganisation på arbetsplatsen	40

Tablå 18



Rökning. Procent av *arbetare* i olika åldersgrupper.

	Alla 16–64 år	16–29 år	30–44 år	45–64 år
Röker dagligen	26	19	24	31
Tidigare daglig rökare	30	21	28	36
Har aldrig rökt dagligen	43	59	47	31
Övriga	1	1	1	2
Summa	100	100	100	100

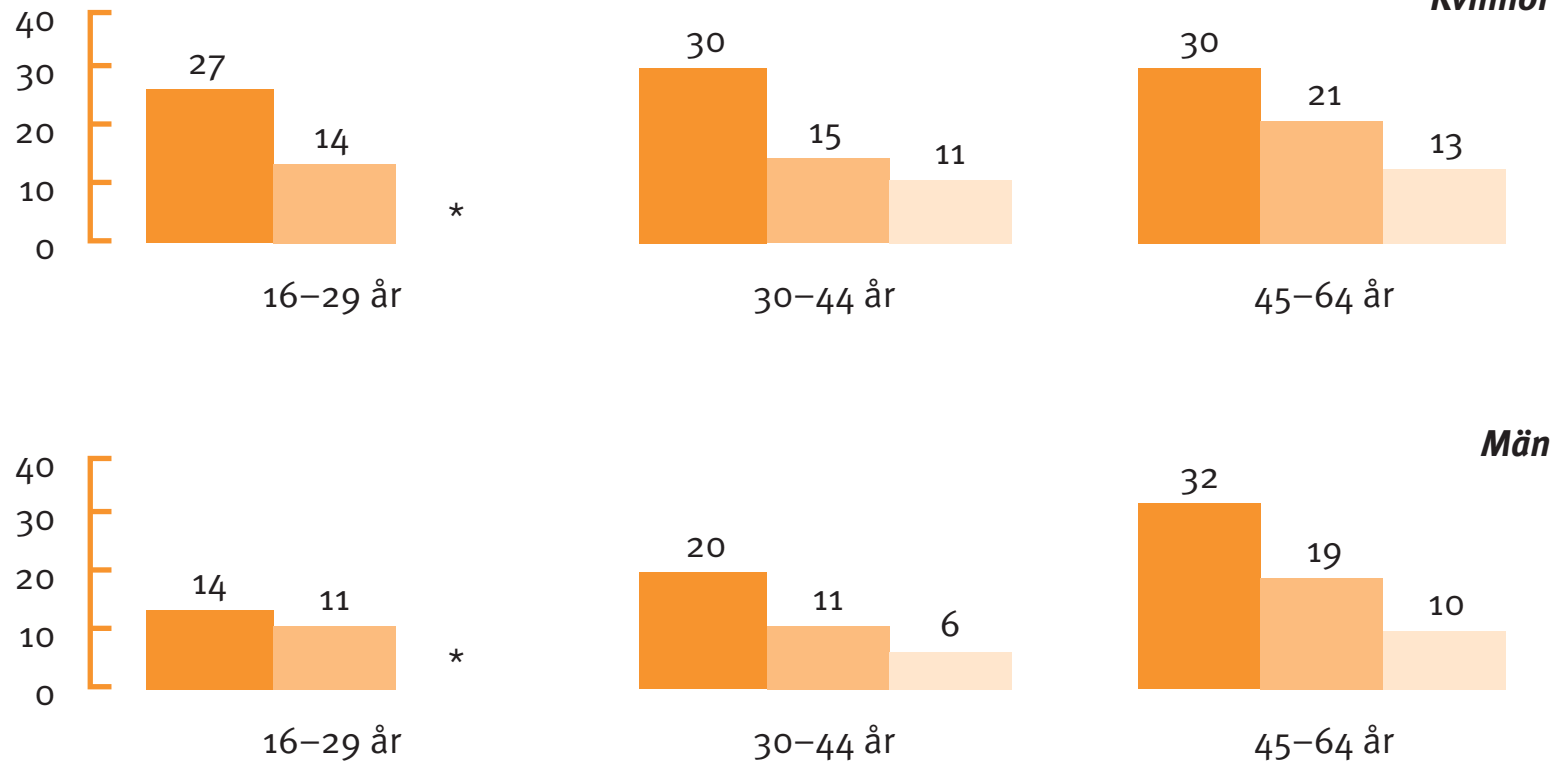
Tablå 19



Daglig rökare. Procent.

Arbetare Låg- och mellantjm Högre tjm

Procent



* Antalet i urvalet alltför litet

Diagram 16

Ohälsans trappa 2004

Landsorganisationen i Sverige



Andel som röker dagligen bland *arbetare* i olika åldersgrupper.

	80/81	88/89	98/99	02/03
16–29 år				
Kvinnor	51	41	26	27
Män	40	23	16	14
30–44 år				
Kvinnor	45	44	32	30
Män	48	38	22	20
45–64 år				
Kvinnor	30	32	33	30
Män	41	36	29	32

Tablå 20



Motionerar på fritiden. Procent av *arbetare* i olika åldersgrupper.

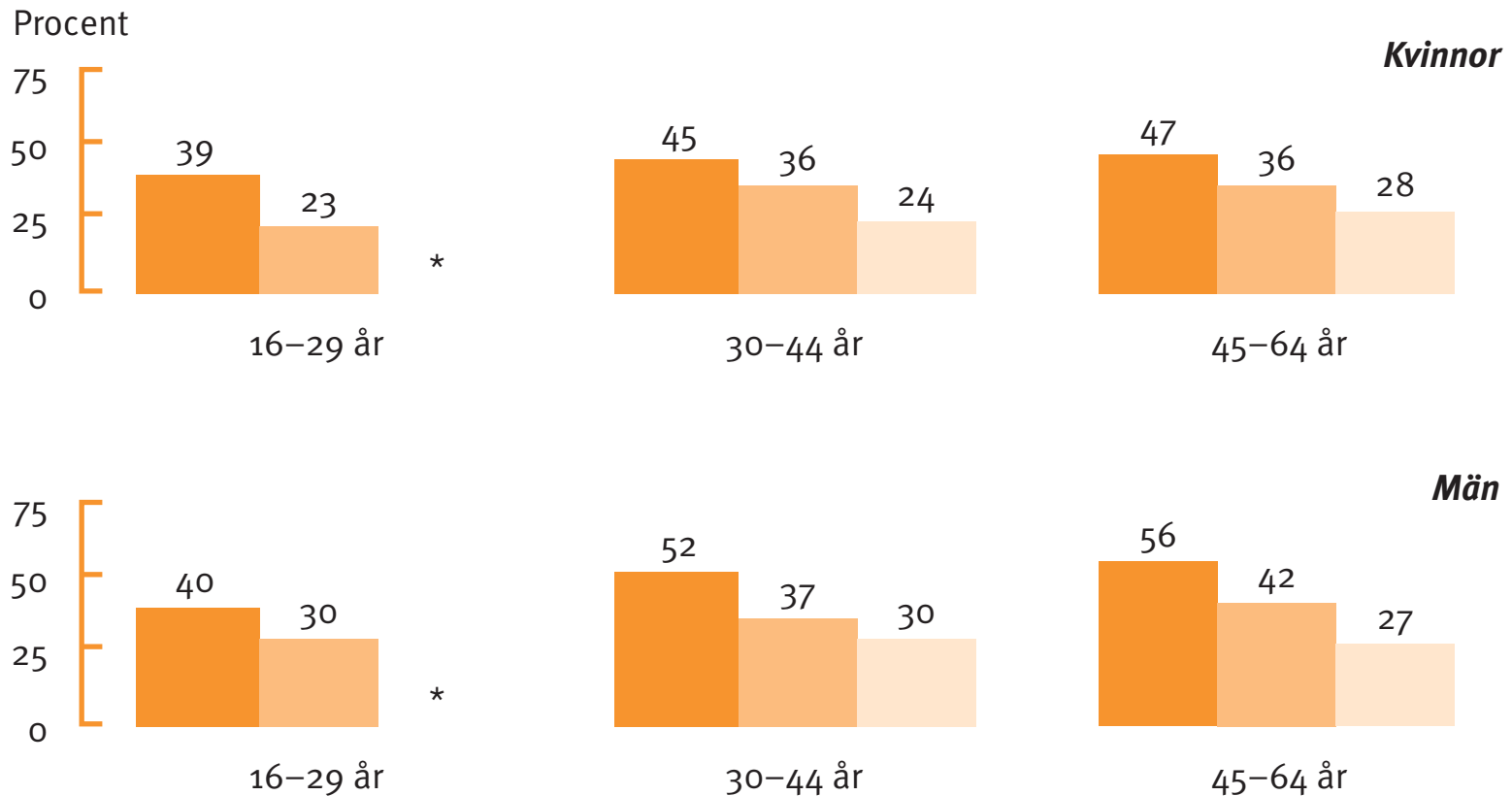
	Alla 16–64 år	16–29 år	30–44 år	45–64 år
Motionerar praktiskt taget inte alls	14	13	15	13
Motionerar mindre än en gång i veckan	47	40	49	51
Motionerar regelbundet minst två gånger i veckan	38	47	36	37

Tablå 21



Motionerar på fritiden *mindre än en gång i veckan*. Procent.

Arbetare Låg- och mellantjm Högre tjm



* Antalet i urvalet alltför litet

Diagram 17

Ohälsans trappa 2004

Landsorganisationen i Sverige



Motionerar på fritiden *regelbundet minst två gånger i veckan*.
Procent i olika åldersgrupper.

	Arbetare	Låg- och mellantjm	Högre tjänstemän
16–29 år			
Kvinnor	43	57	..*
Män	49	52	..*
30–44 år			
Kvinnor	40	47	52
Män	33	44	48
45–64 år			
Kvinnor	39	46	55
Män	32	41	55

Tablå 22

* Antalet i urvalet alltför litet



Motion på fritiden bland *arbetare* i olika åldersgrupper. Procent.

	Motionerar mindre än en gång i veckan				Motionerar minst två gånger i veckan			
	80/81	88/89	98/99	02/03	80/81	88/89	98/99	02/03
16–29 år								
Kvinnor	60	54	40	39	26	30	40	43
Män	51	41	41	40	32	43	42	49
30–44 år								
Kvinnor	58	54	37	45	24	25	43	40
Män	58	57	50	52	25	26	30	33
45–64 år								
Kvinnor	64	55	40	47	21	25	42	39
Män	60	59	52	56	21	24	34	32

Tablå 23



Arbetsgivaren erbjuder möjlighet till träning/motionsaktiviteter på arbetstid.
Procent bland *arbetare* i olika åldersgrupper.

	Alla 16–64 år	16–29 år	30–44 år	45–64 år
Ja, och brukar utnyttja den	9	7	7	11
Ja, men utnyttjar den inte	10	5	10	13
Nej	79	85	80	74
Känner inte till	3	3	3	2
Summa	100	100	100	100

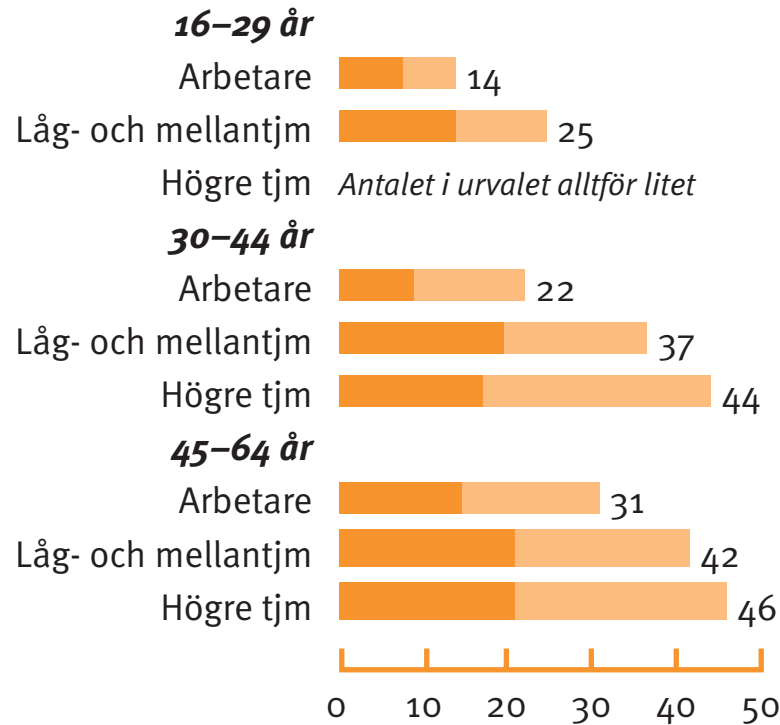
Tablå 24



Erbjuds möjlighet till träning/motion på arbetstid

■ Har möjlighet och utnyttjar den också ■ Har möjlighet, men utnyttjar den inte

Kvinnor



Män

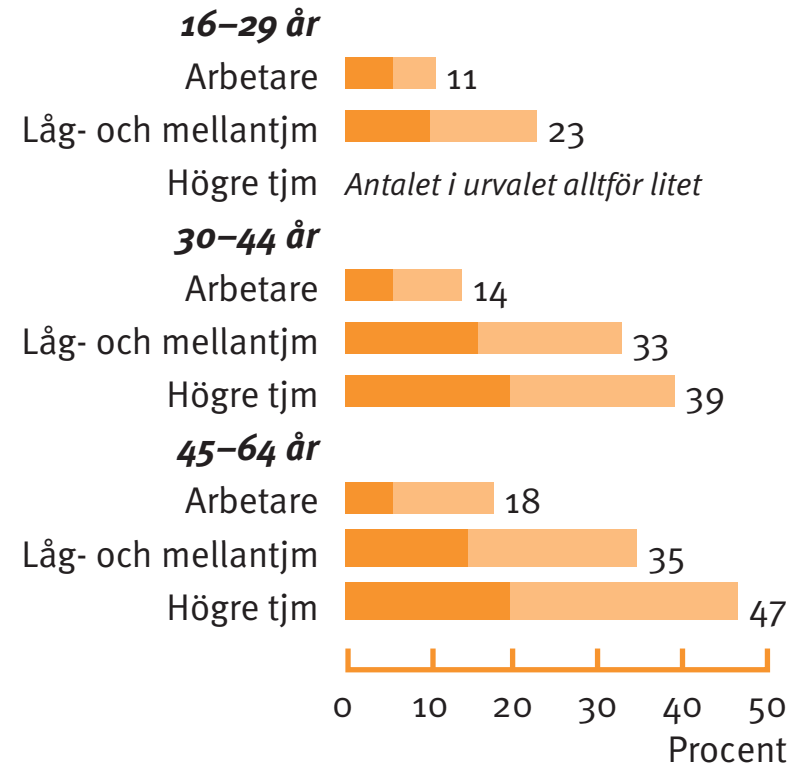


Diagram 18



Erbjuds möjlighet till träning/motionsaktiviteter på arbetstid. Procent.

	Erbjuds möjlighet	Utnyttjar denna möjlighet
Metall	13	6
Byggnads	8	2
Handels	9	4
SEKO	22	12
Kommunal	37	18
Industritjänstemän, SIF	23	8
Tjänstemannaförbundet HTF	25	11
Statstjänstemän, ST	75	45
Kommunaltjänstemän, SKTF	54	26
Läraryrket	40	23
Vårdförbundet	46	20
SACO privatanställda	27	12
SACO offentligt anställda	54	27

Tablå 25



Relativ kroppsvikt. Procent av *arbetare* i olika åldersgrupper.

	Alla 16–64 år	16–29 år	30–44 år	45–64 år
Undervikt	1	3	1	1
Normalvikt	48	63	47	41
Övervikt	51	34	52	58
– därav kraftig övervikt (fetma)	13	8	12	17
Summa	100	100	100	100

Tablå 26



Är överviktig

■ Kraftig övervikt (fetma) ■ Övervikt, men ej fetma

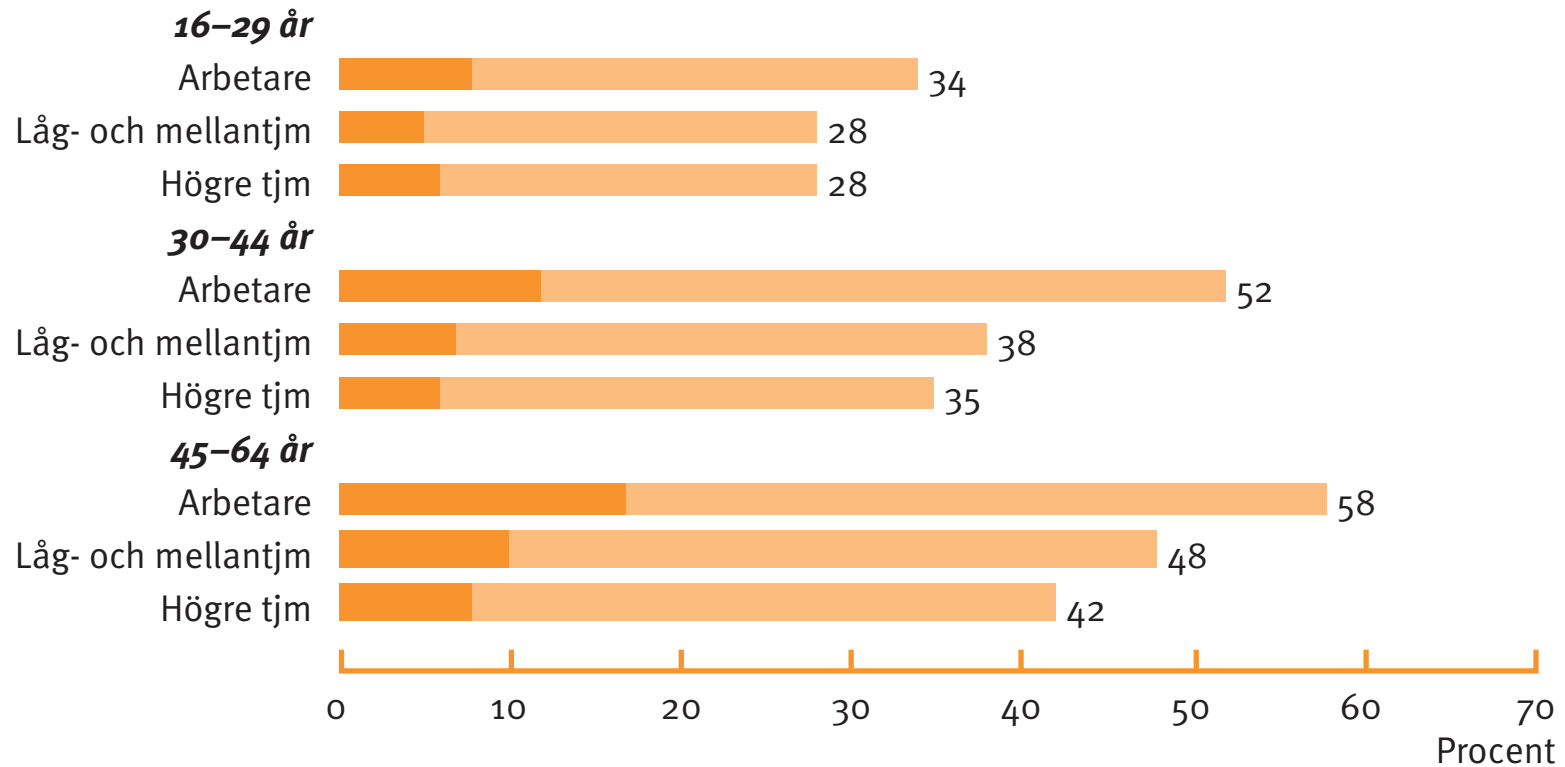


Diagram 19



Är överviktig. Åldersgruppen 45–64 år.

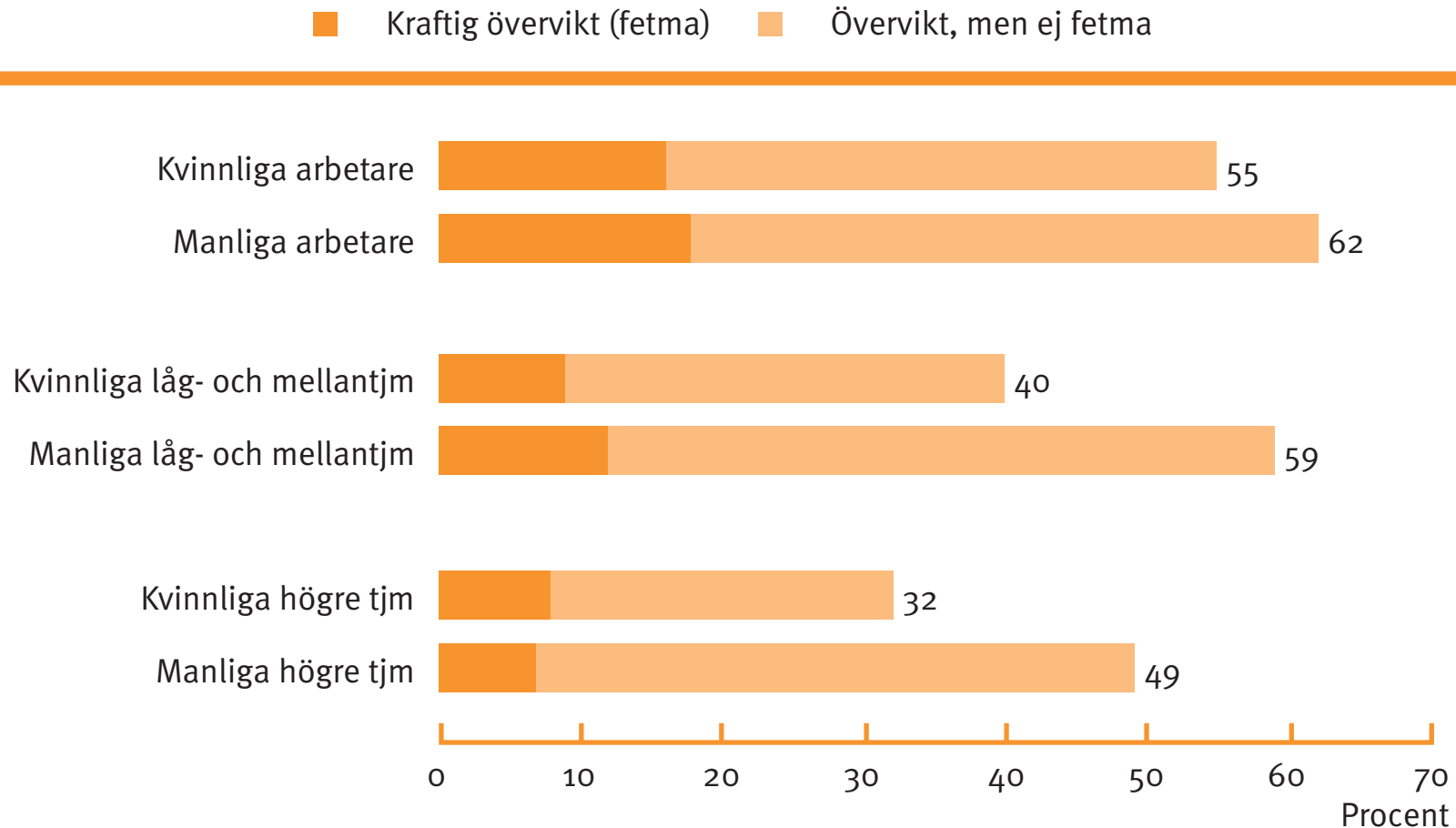


Diagram 20



Övervikt bland *arbetare* i olika åldersgrupper. Procent.

	Övervikt (BMI över 25)				... därav kraftig övervikt – fetma (BMI över 30)			
	80/81	88/89	98/99	02/03	80/81	88/89	98/99	02/03
16–29 år								
Kvinnor	10	12	23	24	1	2	3	6
Män	18	21	36	40	2	2	6	9
30–44 år								
Kvinnor	21	22	38	43	4	5	11	12
Män	38	41	56	59	4	6	13	12
45–64 år								
Kvinnor	38	41	50	55	8	8	16	16
Män	48	52	62	62	7	6	14	18

Tablå 27