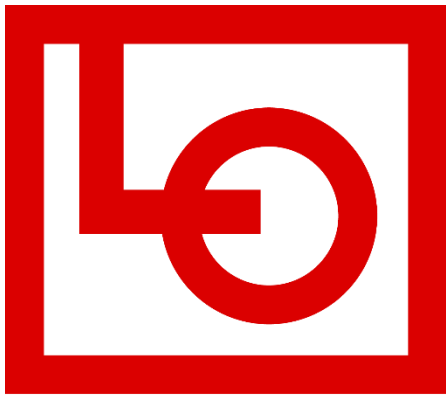




Västsverige

Studiekatalog 2026

Facklig utbildning för dig!

Innehållsförteckning

Medlemsutbildningar	4
Om facket/Medlem i facket	4
Om samhället/Medlem i facket 2.....	6
Facklig introduktion.....	7
Om feminism	7
Om rasism.....	8
Medlem 55+.....	9
Läs för mig pappa.....	9
Läs!	10
Med livet som insats	10
På en död planet finns inga jobb	10
Jämställdhet för medlemmar	10
Min pension	11
Konsumenträtt och privatekonomi.....	11
Ordets makt.....	11
Mäns våld mot kvinnor	12
Utbildningar för förtroendevalda via ABF.....	13
Vald på Jobbet.....	13
Pedagogisk grund steg 1 + steg 2.....	14
Studieorganisatör Grund.....	15
Studieorganisatör vidareutbildning.....	15
Bättre Arbetsmiljö (BAM)	16
LOs Maktutbildning	17
Ordförandeutbildning	17
Jämställdhet för förtroendevalda	18
Kassör och revisor	18
Sekreterarutbildning.....	19
Förhandlarutbildning.....	19
Valberedning	19
Möteteknik	20
HSO - Huvudskyddsombud	20
VSO 1 – Vidareutbildning skyddsombud 1	21
Arbetsanpassning	21
Försäkringsinformatör-Vidareutbildning.....	21
Viskadalens Folkhögskola	22
Systematiskt arbetsmiljöarbete - SAM	22
Hot och Våld.....	22
AML och MBL i förhandlingsarbetet	22

Rehabilitering och anpassning.....	23
Arbetsplatsens utformning	23
Grundutbildning för Huvudskyddsombud	23
Vidareutbildning för Huvudskyddsombud	23
Pedagogisk vidareutbildning	24
Psykosocial kurs steg 1-4.....	24
Det svåra samtalet.....	24
Utvecklande Ledarskap (UL)	25
Kvinnlig Ledarutbildning -Ledarutveckling.....	25
Studiekonferensen - Viskadalen	25
LO Ung.....	26
Ungforum	26
Koll på jobbet.....	26
Koll på jobbet – utbildningen	27
Skolinformatörsutbildning	27
LO-distriktets utbildningar	28
Utbildning i Medlemsförsäkringar.....	28
Introduktionsdag för LO-facken	29
LOs kunskapssystem	30
Insikter.....	30
Fackligt arbetet i företagets styrelse 1 (FAFS 1).....	31
Fackligt arbetet i företagets styrelse 2 (FAFS 2).....	31
Fackligt arbetet i företagets styrelse 3 (FAFS 3).....	31
Vi bygger landet - Lär av igår, organisera idag	32
Jämlikt ledarskap.....	32
Arbetsrätt 1	32
Arbetsrätt 2	33
Arbetsrätt 3	33
Kommunikation och retorik.....	33
MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet	34
Eurpeiska företagsråd 1 (EWC 1)	34
Det svåra samtalet.....	34
Ung ledare	35
Jämlikhetsakademin steg 1 - Ekonomisk jämlikhet.....	35
Jämlikhetsakademin steg 2 - Social jämlikhet	35
Jämlikhetsakademin steg 3 - Politisk jämlikhet.....	36
Utbildningspyramiden.....	37
Välkommen att gå fackliga utbildningar!	37
Ledighet för medlemsutbildningar	37

Medlemsutbildningar



Genom ditt medlemskap i en facklig organisation inom LO har du möjlighet att gå flera olika utbildningar. Från grundläggande i vad som ingår i ditt fackliga medlemskap och vad du har för möjligheter att påverka till konferenser med olika teman och mer fördjupande kurser i olika ämnen som hjälper dig att väcka som både människa och medlem.

Om facket/Medlem i facket

Vill du upptäcka dina rättigheter och påverka din arbetsplats?

Om Facket är utbildningen ger dig verktygen att förstå och förbättra ditt arbetsliv. Möt engagerade medlemmar från ditt och andra LO-förbund och bygg värdefulla kontakter.

Utbildningen ger dig möjlighet att:

- Förstå lagarna som skyddar dig.
- Lära dig om Kollektivavtalet och hur det påverkar din lön och dina villkor.
- Upptäcka hur fackföreningsrörelsen är uppbyggd och hur du kan göra din röst hörd både inom facket och på arbetsplatsen.
- Få en inblick i hur den svenska fackföreningsrörelsen startade och kämpade för demokrati och människovärde.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
19-21 januari	Trollhättan	15 december-25	Fyrbodal
19-21 januari	Strömstad	15 december-25	Fyrbodal
2-4 februari	SKF Klubbskola	12 december-25	Väst
18-20 februari	Borås	20 januari	Sjuhärad
23-25 februari	Kungsbacka	16 januari	Halland
2-4 mars	SKF Klubbskola	23 januari	Väst
2-4 mars	Halmstad	23 januari	Halland
2-4 mars	Kungälv	23 januari	Väst
9-11 mars	Mariestad	26 januari	Skaraborg
9-11 mars	Varberg	9 februari	Halland
9-11 mars	Uddevalla	2 februari	Fyrbodal
9-11 mars	Trollhättan	2 februari	Fyrbodal
9-11 mars (ungdomar)	Göteborg	30 januari	Väst
23-25 mars (ungdomar)	Trollhättan	20 februari	Fyrbodal

23-25 mars (arabiska)	SKF Klubbsskola	13 februari	Väst
25-27 mars	Borås	25 februari	Sjuhärad
6-8 april	SKF Klubbsskola	27 februari	Väst
13-15 april	Falkenberg	16 mars	Halland
27-29 april	Borås	6 april	Sjuhärad
27-29 april	Kungälv	20 mars	Väst
4-6 maj	Tanumstrand	27 mars	Fyrbodal
18-20 maj	SKF Klubbsskola	10 april	Väst
18-20 maj	Trollhättan	13 april	Fyrbodal
18-20 maj (kvinnor)	SKF Klubbsskola	10 april	Väst
18-20 maj (arabiska)	Halmstad	10 april	Halland
25-27 maj	Halmstad	17 april	Halland
7-9 september	Varberg	12 juni	Halland
14-16 september	Uddevalla	10 augusti	Fyrbodal
14-16 september	Halmstad	12 juni	Halland
21-23 september	SKF Klubbsskola	14 augusti	Väst
21-23 september	Trollhättan	17 augusti	Fyrbodal
24-26 september	Tidaholm	14 augusti	Skaraborg
5-7 oktober	Kungsbacka	28 augusti	Halland
7-9 oktober	Borås	8 september	Sjuhärad
12-14 oktober	Mellerud	7 september	Fyrbodal
12-14 oktober	Skövde	4 september	Skaraborg
12-14 oktober	Falkenberg	4 september	Halland
12-14 oktober (engelska)	Mölndal	4 september	Väst
26-28 oktober	Lidköping	18 september	Skaraborg
4-6 november	Uddevalla	25 september	Fyrbodal
9-11 november (ungdomar)	Göteborg	9 oktober	Väst
9-11 november	SKF Klubbsskola	9 oktober	Väst
9-11 november	Halmstad	25 september	Halland
10-12 november	Borås	12 oktober	Sjuhärad
23-25 november	Kungälv	16 oktober	Väst
30 november-2 december	SKF Klubbsskola	23 oktober	Väst
2-4 december	Borås	10 november	Sjuhärad

Om samhället/Medlem i facket 2

Har du gått "Medlem i facket" eller "Om Facket" och vill fördjupa ditt engagemang? Då är "Om samhället" utbildningen för dig!

Om samhället handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Vi påverkas av våra arbeten men också av allt annat som händer runt omkring oss.

Målet är att ge dig och dina kollegor en starkare politisk röst för att påverka samhällsutvecklingen.

Under utbildningen kommer du att:

- Få förståelse för den svenska modellen.
- Utforska politiska ideologier ur ett fackligt perspektiv.
- Lära dig om de demokratiska värn som vi byggt upp genom historien.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
9-11 mars	SKF Klubbskola	30 januari	Väst
8-10 april	Uddevalla	27 februari	Fyrbodal
13-15 april	Kungsbacka	6 mars	Halland
20-22 april	Varberg	13 mars	Halland
4-6 maj	Trollhättan	1 april	Fyrbodal
4-6 maj	Halmstad	27 mars	Halland
18-20 maj	Strömstad	13 april	Fyrbodal
25-27 maj	Falkenberg	17 april	Halland
27-29 maj	Borås	1 maj	Sjuhärad
8-10 juni	SKF Klubbskola	4 maj	Väst
31 augusti-2 september	SKF Klubbskola	13 juni	Väst
7-9 september	Skövde	12 juni	Skaraborg
7-9 september	Trollhättan	10 augusti	Fyrbodal
12-14 oktober	SKF Klubbskola	4 september	Väst
12-14 oktober (arabiska)	Halmstad	4 september	Halland
14-16 oktober	Ljungskile	4 september	Fyrbodal
19-21 oktober	Varberg	11 september	Halland
2-4 november	Halmstad	18 september	Halland
16-18 november	Kungsbacka	2 oktober	Halland
16-18 november (ungdomar)	Göteborg	9 oktober	Väst
23-25 november	SKF Klubbskola	16 oktober	Väst
23-25 november	Falkenberg	9 oktober	Halland
1-3 december	Borås	20 oktober	Sjuhärad

Facklig introduktion

En kurs för dig som är medlem i facket och vill veta mer. Du kommer att få lära dig om vad en fackförening är, hur arbetsmarknaden fungerar, hur löner och arbetsvillkor regleras i Sverige och vilka rättigheter du har på jobbet.

Du kommer också att få lära dig hur ett medlemskap i facket och kollektivavtal på arbetsplatsen påverkar ditt försäkringsskydd och din pension.

Varför finns fackföreningar

Arbetsmarknadens parter

Kollektivavtal

Försäkringar

Diskriminering

A-kassa

Lagar och annat

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
23 januari	Skövde	12 december -25	Skaraborg
23 februari	Ale	17 januari	Väst
9 april	Skövde	27 februari	Skaraborg
8 maj	SKF Klubbskola	3 april	Väst
16 oktober	SKF Klubbskola	11 september	Väst
3 november	Mölndal	23 oktober	Väst
4 december (lätt svenska)	SKF Klubbskola	30 oktober	Väst

Om feminism

Är du nyfiken på feminism och varför facket driver frågan? Vill du påverka, få fler perspektiv eller känna gemenskap i en mansdominerad bransch? Den fackliga feminismen är här för att stanna – var med och gör skillnad!

Under utbildningen får du möjlighet att:

- Fördjupa din kunskap om feminism och förstå hur klasskamp och jämställdhet hänger ihop.
- Diskutera hur kontrollen över tiden, makten och pengarna skapar olika strukturer på jobbet, i hemmet och i samhället och hur vi kan arbeta för att förändra dessa.
- Titta på orsaken till att olika politiska reformer och förslag bidrar till ökad eller minskad jämställdhet samt vilka syften ligger bakom förslagen.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
18-20 maj	Göteborg	10 april	Väst
4-5 november	Borås	6 oktober	Sjuhärad

Om rasism

Vad är rasism och hur uppstår den? Det är en av frågorna som kommer att besvaras under denna utbildning.

Trots att vi lever i ett av världens mest upplysta länder har vi svårt att prata om rasism och främlingsfientlighet.

Utbildningen tar bland annat upp frågor som:

- Vad betyder egentligen uttrycket "Att stå upp för alla människors lika rätt och värde"?
- Vad kan vi som facklig organisation, och du som enskild medlem, göra för att motverka en mer utbredd rasism.
- Hur beter vi oss på våra arbetsplatser och i vårt samhälle?
- Vilka krafter och känslor är det som vanligtvis ligger bakom ett förtryck av andra människor och vilka strategier har vi för att motverka dessa?

Datum	Plats	Sista anmälningssdag	Ansvarig ABF avd
3-5 mars	Borås	3 februari	Sjuhärad
8-10 april	Borås	10 mars	Sjuhärad
20-22 april	Trollhättan	19 mars	Fyrbodal
2-4 juni	Borås	4 maj	Sjuhärad
8-10 juni	Göteborg	4 maj	Väst
16-18 september	Borås	19 augusti	Sjuhärad
28-30 september	Uddevalla	27 augusti	Fyrbodal
27-29 oktober	Borås	29 september	Sjuhärad
18-20 november	Borås	22 oktober	Sjuhärad
8-10 december	Göteborg	3 november	Väst

Medlem 55+

En medlemsutbildning för dig som är på väg att lämna arbetslivet. Vad har jag för rättigheter som äldre arbetstagare? Hur stor blir min pension? Vad ska jag göra efter min pension? Hur har samhället organiserat pensionssystemet och andra samhällsinstanser- och hur påverkar jag för att förändra det jag inte gillar?

Under dagarna går vi igenom:

- Den svenska folkhemsmodellen
- Hur är sjukvården organiserad
- Pensionssystemet
- Livet efter 65

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
9-11 februari	SKF Klubbsskola	2 januari	Väst
23-25 februari	Trollhättan	19 januari	Fyrbodal
30 mars-1 april	Mölnadal	20 februari	Väst
6-8 april	SKF Klubbsskola	27 februari	Väst
4-6 maj	Kungälv	27 mars	Väst
7 maj + 21 maj + 28 maj	Mariestad	26 mars	Skaraborg
11-13 maj	Tanumstrand	2 april	Fyrbodal
21-23 september	Partille	14 augusti	Väst
28-30 september	SKF Klubbsskola	21 augusti	Väst
5-7 oktober	Trollhättan	3 september	Fyrbodal
19-21 oktober	Ljungskile	11 september	Fyrbodal
9-11 november	Mölnadal	2 oktober	Väst
16-18 november	SKF Klubbsskola	9 oktober	Väst
30 november-2 december	Kungälv	23 oktober	Väst
14-16 december	Mölnadal	6 november	Väst

Läs för mig pappa

Vi hälsar dig som man varmt välkommen till en dag som kommer handla om varför det är viktigt att läsa för sina barn.

Under dagen kommer du att få träffa en författare som berättar om sitt skrivande och läsande samt en barnbibliotekarie som pratar om barns språkutveckling, läsförmåga och vilka böcker som passar barn i olika åldrar. En valbar bok, både till dig och ditt barn, kommer också delas ut till dig efter genomförd kurs.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
28 maj	Mölnadal	17 april	Väst

Läs!

Vi hälsar dig varmt välkommen till en dag som kommer att handla om varför det är viktigt att läsa för sina barn. Under dagen kommer du att få träffa en författare som berättar om sitt skrivande och läsande samt en barnbibliotekarie som pratar om barns språkutveckling, läsförmåga och vilka böcker som passar barn i olika åldrar. Vi kommer även att göra en rundvandring på biblioteket.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
26 november	Mölndal	16 oktober	Väst

Med livet som insats

Är det du som formar din arbetsmiljö eller är det din arbetsmiljö som formar dig? Att trivas och känna sig trygg på arbetsplatsen och på fritiden har stor betydelse för vår hälsa. Under dagarna lär vi oss tillsammans att kartlägga nuet, analysera, åtgärda och agera för en bättre arbetsplats, välmående och ett bättre liv.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
5-7 oktober	SKF Klubbsskola	28 augusti	Väst

På en död planet finns inga jobb

En heldagskonferens om klimathotet och dess påverkan på våra jobb. Dagen kommer bland annat handla om den framtida arbetsmarknaden, klimatomställningen och påverkan på våra jobb, produktion och konsumtion samt framtidens klimatsmarta arbeten

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
9 april	SKF Klubbsskola	27 februari	Väst

Jämställdhet för medlemmar

Vi kommer att gå igenom diskrimineringslagen och hur den juridiska apparaten fungerar. Vad finns det för diskrimineringsgrunder och hur kan man använda sig utav lagen för att uppnå en mer jämställd arbetsplats? Dagarna kommer att blanda teori med olika övningar och diskussioner. Målgrupp: medlemmar utan fackliga uppdrag.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
11-13 maj	SKF Klubbsskola	3 april	Väst
19-21 oktober	SKF Klubbsskola	18 september	Väst

Min pension

Hur kommer ekonomin se ut efter arbetslivet? För att inte riskera att slutet av ens dagar levs som fattig pensionär krävs att man är aktiv i pensionssystemet så tidigt som möjligt. Under dagen kommer vi att gå igenom hur pensionssystemet och regelverket är upplagt. Deltagarna får med sig tips och lite att fundera över.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
7 maj	SKF Klubbsskola	3 april	Väst
12 november	SKF Klubbsskola	9 oktober	Väst

Konsumenträtt och privatekonomi

Privatkonsumtion av varor tenderar att bli alltmer baserat på lån. Vilka problem kan förknippas med detta? Under dagen kommer vi att gå igenom:

- Budget och familjeekonomi
- Olika former av lån: banklån, kreditlån, sms-lån
- Handla på internet - nya metoder och risker
- Skuldsanering - ingen dans på rosor!

Hur handlar man etiskt och moraliskt rätt?

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
4 juni	SKF Klubbsskola	30 april	Väst

Ordets makt

De senaste åren har ordets makt ökat i betydelse. Partier som blir till PR-byråer och allt fokus riktas mot att vinna väljare. Ändå är den allmänna kunskapen om hur språket påverkar oss ganska liten.

Den här utbildningen handlar om hur valet av ord och bilder påverkar den politiska dagordningen och styr över vad vi ser och inte ser samt hur vi tänker på det som diskuteras i samhällsdebatten.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
5 november	SKF Klubbsskola	2 oktober	Väst

Mäns våld mot kvinnor

Organisationen MÄN arbetar med att synliggöra och förändra manlighetsnormer. Vi vill förändra de föreställningar som begränsar pojkar och män och arbetar för att förebygga mäns våld. MÄN är en plattform för mäns engagemang mot våld och vill stärka killar och män att agera jämställt i sin vardag och på sin arbetsplats.

Vi undersöker hur jämställdhet har med mäns liv att göra, pratar om mäns våld mot kvinnor och undersöker hur vi alla kan bidra till ett samhälle fritt från våld.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
26 november	SKF Klubbsskola	16 oktober	Väst

Utbildningar för förtroendevalda via ABF



Vald på Jobbet

Grattis till ditt nya uppdrag!

Att vara förtroendevald är en stor ära, dina kollegor har valt dig att representera dem. För att du ska känna dig trygg i din nya roll erbjuder vi utbildningen "Vald på jobbet".

Under utbildningen kommer du att:

- Få insikt i vad uppdraget som fackligt förtroendevald innebär och vilken roll du har.
- Diskutera värderingar och den fackliga grundidén för att stärka ditt självförtroende.
- Lära dig om generella regelverk, rättigheter och skyldigheter som är viktiga att känna till.
- Få förståelse för hur den svenska modellen på arbetsmarknaden fungerar.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF distrikt
26-28 januari	SKF Klubbsskola	5 december -25	Västsverige
2-4 februari	Axvalla	12 december	Västsverige
16-18 februari	Digitalt	9 januari	Västsverige
23-25 februari	SKF Klubbsskola	16 januari	Västsverige
16-18 mars	Vann (Brastad)	13 mars	Västsverige
17-19 mars	Borås	6 februari	Västsverige
23-25 mars	SKF Klubbsskola	13 februari	Västsverige
13-15 april	SKF Klubbsskola	6 mars	Västsverige
13-15 april	Trollhättan	6 mars	Västsverige
20-22 april	Axvalla	13 mars	Västsverige
20-22 april	Halmstad	13 mars	Västsverige
21-23 april	Borås	13 mars	Västsverige
22-24 april	Uddevalla	13 mars	Västsverige
4-6 maj	SKF Klubbsskola	27 mars	Västsverige
18-20 maj	Digitalt	10 april	Västsverige
19-21 maj	Trollhättan	10 april	Västsverige
25-27 maj	Tanumstrand	17 april	Västsverige
8-10 juni	SKF Klubbsskola	30 april	Västsverige
9-11 juni	Borås	30 april	Västsverige
7-9 september	Axvalla	12 juni	Västsverige
14-16 september	SKF Klubbsskola	12 juni	Västsverige
14-16 september	Falkenberg	12 juni	Västsverige

15-17 september	Borås	7 augusti	Västsverige
21-23 september	Digitalt	14 augusti	Västsverige
21-23 september	Ljungskile	14 augusti	Västsverige
12-14 oktober	SKF Klubbsskola	4 september	Västsverige
19-21 oktober	Halmstad	11 september	Västsverige
19-21 oktober	Axvalla	11 september	Västsverige
20-22 oktober	Borås	11 september	Västsverige
9-11 november	SKF Klubbsskola	2 oktober	Västsverige
10-12 november	Borås	2 oktober	Västsverige
10-12 november	Trollhättan	2 oktober	Västsverige
11-13 november	Uddevalla	2 oktober	Västsverige
16-18 november	Axvalla	9 oktober	Västsverige
23-25 november	Digitalt	16 oktober	Västsverige
7-9 december	SKF Klubbsskola	30 oktober	Västsverige

Pedagogisk grund steg 1 + steg 2

Här är kursen för dig som just blivit, eller är på väg att bli kurshandledare för tvärfackliga utbildningar. Det är här du tar dina första steg för att bli en riktigt bra pedagogisk ledare för kursdeltagare från alla LOs medlemsförbund.

Facklig utbildning är en del av det livslånga lärandet och du som ledare har en nyckelroll för att skapa bästa möjliga förutsättningar för deltagarna att få med sig insikter och kunskap hem.

Under kursens gång kommer du att få en grundlig genomgång om vad som krävs av dig som ledare för att utbildningen ska bli så bra som möjligt för deltagarna.

Kursen tar bland annat upp:

- Lärstilar
- Grupputveckling
- Metoder
- Vikten av reflektion och utvärdering
- Hur människor tar in ny kunskap
- Vilken roll du som kurshandledare har

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF distrikt
14-16 sep + 7-8 dec	Axvalla	13 juni	Västsverige
14-16 sep + 7-8 dec (internat)	Viskadalen	13 juni	Västsverige

Studieorganisatör Grund

Se studierna i ett sammanhang och som ett medel att nå de fackliga målen, ha insikt om, och förstå de övergripande målen med fackliga studier, känna sig trygg i sin roll, kunna, vilja och ha klart för sig vilka arbetsuppgifter hen ska utföra för att fullfölja uppdraget som studieorganisatör i förbundet och tvärfackligt.

- Kunna, våga och vilja ta samtal i olika sammanhang i syfte att rekrytera medlemmar och förtroendevalda till utbildningar.
- Planera studieverksamhet med hänsyn till organisationens, förtroendevalde och individens behov.
- Erövrat kunskaper om folkbildningens metoder och pedagogiska utgångspunkter.
- Ha kunskap om hur det tvärfackliga studiesystemet ser ut, lokalt, regionalt och centralt och hur anmälningsförfarandet fungerar i detta system.

Innehållet är; Varför är utbildning viktigt? Rollen och uppgifterna som studieorganisatör, Studieledighets- och Förtroendemannalagen, Min organisation och studieorganisationen, Hur ser kursutbudet ut?

LOs, Förbundens och ABF:s Riktlinjer, Planering, Samtalsmetoder – att rekrytera till utbildning Vad är folkbildning.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF distrikt
26-28 okt (internat) + 30 nov (digitalt)	Viskadalen	18 september	Västsverige

Studieorganisatör vidareutbildning

Utbildningen bygger vidare på grundutbildningen och ska bidra/syfta till att vi, LO, Förbunden och ABF, fortlöpande utvecklar studieverksamheten. Erbjuder erfarna studieaktiva att utveckla sig och sitt studiearbete. Du ska gå från att rekrytera till studier, till att organisera studieverksamhet, dvs från att bedriva till att driva. Därigenom bidrar vi ytterligare till att stärka arbetarrörelsen och dess organisationer.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF distrikt
27-29 april (internat)	Viskadalen	20 mars	Västsverige

Bättre Arbetsmiljö (BAM)

Har ni tillräckliga arbetsmiljökunskaper för att kunna förbättra säkerhet och trivsel på arbetsplatsen? Vet du vilka lagar och regler som gäller? Den här utbildningen ger grundläggande kunskaper i arbetsmiljö, och du får veta hur ni genomför arbetsmiljöförbättringar i er organisation. Att jobba med arbets-miljöfrågor handlar till stor del om att hitta risker och förebygga dem och det fungerar bäst när det görs av chefer, skyddsombud och övriga anställda tillsammans. Det finns ett tydligt samband mellan bra arbetsmiljö och goda resultat för verksamheten.

Vi varvar föreläsningar med övningar, grupparbeten, diskussioner och reflektioner kring egna erfarenheter. Du får med dig konkreta verktyg – och kan naturligtvis också ställa egna frågor. Efter utbildningen ska du känna dig trygg med att du har grundläggande kunskaper i hur man upptäcker och hanterar risker, hur man arbetar förebyggande, hur du söker reda på rätt information och vad samverkan innebär.

Syfte: Att skapa bra samverkan på arbetsplatser genom att lära ut grundläggande arbetsmiljökunskaper och ett arbetssätt som gör det enkelt att jobba med arbetsmiljö i vardagen.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
26-30 januari	Trollhättan	19 december-25	Fyrbodal
16-18 feb + 12-13 mar	SKF Klubbsskola	9 januari	Väst
2 + 9 + 16 + 23 + 30 mar	Vessigebro	2 februari	Halland
9-11 mars + 7-8 apr	Kungälv	30 januari	Väst
23-25 mars + 23-24 apr	SKF Klubbsskola	13 februari	Väst
31mar + 7+13+20+27 apr	Vessigebro	3 mars	Halland
13-15 april + 11-12 maj	Mölndal	6 mars	Väst
4-8 maj	Trollhättan	30 mars	Fyrbodal
18-20 maj + 11-12 juni	SKF Klubbsskola	10 april	Väst
1 + 7 + 14 + 21 + 28 sep	Vessigebro	4 augusti	Halland
7-9 sep + 8-9 okt	Kungälv	31 augusti	Väst
7-9 sep + 8-9 okt	SKF Klubbsskola	13 juni	Väst
5 + 12 + 19 + 26 + 27 okt	Vessigebro	7 september	Halland
5-7 okt + 5-6 nov	SKF Klubbsskola	28 augusti	Väst
12-16 oktober	Ljungskile	28 augusti	Fyrbodal
2-6 november	Trollhättan	28 september	Fyrbodal
2-4 nov + 3-4 dec	SKF Klubbsskola	25 september	Väst
7-11 december	Kungälv	30 oktober	Väst

LOs Maktutbildning

Är du förtroendevald och vill veta mer om hur facket och politiken hänger ihop? Då är LOs maktutbildning för dig! Tillsammans utforskar vi maktbalansen i samhället, vem som har möjlighet att påverka och hur vi kan göra våra frågor viktiga för fler. Målet är att stärka vår roll som en relevant och drivande kraft för ett bättre samhälle för alla medlemmar.

Under två intensiva dagar lär du dig:

- Hur vi organiserar oss fackligt för att stärka makten på arbetsplatsen.
- Hur vi kan påverka politiska beslut för en bättre samhällsutveckling.
- Vem som äger makten, hur den fungerar och varför den är viktig för oss inom facket.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF distrikt
2-3 februari	Viskadalén	12 december-25	Västsverige
16-17 februari	Axvalla	9 januari	Västsverige
23-24 mars	SKF Klubbskola	13 februari	Västsverige
27-28 april	Axvalla	20 mars	Västsverige
19-20 maj	Borås	10 april	Västsverige
1-2 juni	SKF Klubbskola	24 april	Västsverige
23-24 november	SKF Klubbskola	16 oktober	Västsverige

Ordförandeutbildning

Utbildningen syftar till att ge ordförande/ledare på klubbkunskap, förståelse och trygghet i att leda det fackliga arbetet på lokal nivå.

Vi kommer i stor utsträckning anpassa utbildningen utifrån deltagarnas behov och önskemål.

Innehållet är: Klubbstyrelsens ansvar och arbetsuppgifter, Rollen som ordförande, Idé och målstyrt arbete,

Fackligt ledarskap, Mötesteknik och Mötesdemokrati.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF distrikt
25-27 maj	SKF Klubbskola	15 april	Västsverige
28-30 september	Uddevalla	14 augusti	Västsverige
2-4 november	Viskadalén	25 september	Västsverige

Jämställdhet för förtroendevalda

Utbildningen syftar till att ge förtroendevalda större inblick i och insikter om begreppet jämställdhet.

Insikt om att Jämställdhet handlar om kunskap och inte värderingar.

Utbildningen anpassas utifrån deltagarnas behov, önskemål och vardagsnära exempel.

Innehållet för kursen är; Varför Jämställdhet? Begreppsgenomgång, Värderingsövningar, Normer och strukturer, Statistik och Hur ser det ut på deltagarnas egna arbetsplatser.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF distrikt
30 mars-1 april	SKF Klubbskola	20 februari	Västsverige
4-6 maj	Tanumstrand	27 mars	Västsverige
21-23 september	SKF Klubbskola	14 augusti	Västsverige
5-7 oktober	Ljungskile	28 augusti	Västsverige

Kassör och revisor

Utbildningen vänder sig till kassörer och revisorer på lokal nivå. Målet är att deltagarna skall få grundläggande förståelse och färdigheter i såväl kassörsarbetet som revisionsarbetet.

Innehåller bland annat; Debet, kredit och kontoklasser, Balansräkning, Resultaträkning, Databokföring, -Bokföringslagen/stadgar - vad gäller för en ideell förening, Arbetsgivaransvar, verifikationer, beslut, attester mm. Att granska verksamheten - stadgarna och ekonomin. Checklistor för revisorer

Teori varvas med praktiska övningar.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF distrikt
13-16 april	SKF Klubbskola	6 mars	Västsverige
14-17 september	SKF Klubbskola	8 augusti	Västsverige

Sekreterarutbildning

Utbildningen syftar till att ge sekreterare, på lokal nivå, kunskap och verktyg till att utföra ett bra arbete i sin roll som sekreterare.

Utbildningen ger inte bara grunderna i vad som ingår i uppdraget utan även vad det kan utvecklas till.

Vi kommer anpassa utbildningen utifrån deltagarnas behov och önskemål.

Innehåll: Regelverk kring uppdraget, Sekreterarens uppdrag, Skrivövningar, Mallar och standardformuleringar, Olika typer av möten och protokoll, Mötesteknik och mötestekniska formuleringar.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF distrikt
4-5 maj	SKF Klubbskola	27 mars	Västsverige
11-12 maj	Axvalla	3 april	Västsverige
19-20 oktober	SKF Klubbskola	11 september	Västsverige
19-20 oktober	Uddevalla	11 september	Västsverige

Förhandlarutbildning

Utbildningen ger förtroendevalda som har eller skall få ett förhandlaruppdrag, grunderna i bland annat förhandlingsrätt och förhandlingsteknik, det vill säga förhandlingens olika faser. Mycket av utbildningen sker via förhandlingsspel i form av rollspel.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF distrikt
18-21 maj	SKF Klubbskola	10 april	Västsverige
5-8 oktober	SKF Klubbskola	28 augusti	Västsverige

Valberedning

Utbildningen syftar till att skapa förståelse för uppdraget, hitta ett fungerande arbetssätt och kunskap om mötesteknik.

Innehåll: Syftet med valberedning, Arbetssättet, Hjälp och stöd, På Årsmötet, Vad kännetecknar ett bra samtal? Hantera utmaningar.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF distrikt
7-8 september	SKF Klubbskola	12 juni	Västsverige
5-6 oktober	Axvalla	28 augusti	Västsverige
27-28 oktober	Borås	18 september	Västsverige

Mötesteknik

Kursen syftar till att ge deltagarna förståelse för vad som händer på möten och varför. Målet är att deltagarna efteråt tryggt ska kunna delta aktivt på möten. Vi varvar teori med praktiska övningar. Innehållet är; Mötesdemokrati, Mötesteknik, Dagordningens betydelse, Hur lämnar man förslag, Hur går omröstningar till, Vad betyder orden och Mötesträning.

Datum	Plats	Sista anmälningssdag	Ansvarig ABF distrikt
2-3 november	SKF Klubbsskola	25 september	Västsverige
9-10 november	Uddevalla	2 oktober	Västsverige

HSO - Huvudskyddsombud

Syfte och mål:

Att ge deltagaren kunskap om huvudskyddsombudets uppgift som samordnare och kommunikatör på arbetsplatsen när det gäller arbetsmiljöfrågorna. Att deltagaren får med sig en handlingsplan för det fortsatta arbetet på sin arbetsplats. Att ge deltagaren kunskap om hur konsekvens och riskanalys görs vid exempelvis omorganisation av företagets verksamhet.

Efter utbildningen ska deltagaren

- kunna samordna skyddsombudsverksamheten på sin arbetsplats.
- ha kunskap om den lagstiftning som reglerar uppdraget.
- känna till de rättigheter och skyldigheter som följer med uppdraget.
- känna till företagshälsovårdens roll i arbetsmiljöarbetet och hur parterna arbetar i samverkan
- känna till hur arbetet bedrivs i en skyddskommitté.

Datum	Plats	Sista anmälningssdag	Ansvarig ABF avd
4-6 maj	Vessigebo	6 april	Halland

VSO 1 – Vidareutbildning skyddsombud 1

Vidareutbildning för dig som skyddsombud.

Syfte och mål:

Att deltagaren får kunskaper kring sätt att arbeta konkret med arbetsmiljöarbete.

Hur man kan arbeta systematiskt med det dagliga arbetsmiljöarbetet. Hur man arbetar med skyddskommitté i de fall det finns på arbetsplatsen. Hur parterna kan samverka och arbeta förebyggande. Att deltagaren får med sig en handlingsplan för det fortsatta arbetet på sin arbetsplats. Efter utbildningen ska deltagaren

-ha djupare kunskap om arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen och AFS:ar med tyngdpunkt på

-kunna arbeta med risker vid förändringar i verksamheten

-veta vikten av parternas samverkan vid arbetsmiljöförbättringar och ha god kännedom om respektives ansvar och uppgifter

-känna säkerhet i rollen som skyddsombud eller arbetsmiljöansvarig.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
16-18 februari	Vessigebro	19 januari	Halland

Arbetsanpassning

Att ge deltagaren kunskap om hur man arbetar med arbetsmiljö gällande belastningsergonomi, i förebyggande syfte. Att deltagaren gör en handlingsplan för det fortsatta arbetet på sin arbetsplats. Efter utbildningen ska deltagaren

-ha kunskap om arbetsmiljölagen och de AFS:ar som påverkar.

-kunna bevaka arbetsmiljöfrågor ur ett belastningsergonomiskt perspektiv.

-ha en handlingsplan för sitt fortsatta arbete på arbetsplatsen.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
9-11 november	Vessigebro	12 oktober	Halland

Försäkringsinformatör-Vidareutbildning

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF distrikt
29 september	Trollhättan	21 augusti	Västsverige

Viskadalens Folkhögskola



**VISKADALENS
FOLKHÖGSKOLA**

Systematiskt arbetsmiljöarbete - SAM

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som har genomfört BAM. Kursen är en fördjupning i arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen och det systematiska arbetsmiljöarbetet.

Anmäl på [Viskadalens hemsida](#)



Datum	Plats	Sista anmälningssdag
16-18 mars	Viskadalens folkhögskola	9 februari
5-7 oktober	Viskadalens folkhögskola	31 augusti

Hot och Våld

Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om lagstiftningen kring hot och våld i arbetslivet. Hur kan parterna arbeta förebyggande för att minska risken att arbetstagarna blir utsatta för våld eller hot om våld från tredje part?

Anmäl på [Viskadalens hemsida](#)



Datum	Plats	Sista anmälningssdag
23-25 mars	Viskadalens folkhögskola	15 februari

AML och MBL i förhandlingsarbetet

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som i ditt uppdrag har nytta av hur arbetsmiljölagen kan användas i förhandlingsarbetet.

Anmäl på [Viskadalens hemsida](#)



Datum	Plats	Sista anmälningssdag
16-18 november	Viskadalens folkhögskola	12 oktober

Rehabilitering och anpassning

Kursen är för dig som vill veta mer om rehabilitering för att utveckla det lokala arbetet med rehabiliteringsärenden.

Anmäl på [Viskadalens hemsida](#)



Datum	Plats	Sista anmälningdag
31 augusti – 2 september	Viskadalens folkhögskola	26 juli

Arbetsplatsens utformning

Kursen är för dig som är förtroendevald som vill kunna göra rätt från början. Om du behöver mer detaljerad kunskap i ämnet, så är detta rätt utbildning för dig.

Anmäl på [Viskadalens hemsida](#)



Datum	Plats	Sista anmälningdag
26-28 oktober	Viskadalens folkhögskola	20 september

Grundutbildning för Huvudskyddsombud

Detta är en grundutbildning som erbjuds till dig som är huvudskyddsombud och har genomfört BAM eller SAM.

Syftet med utbildningen är att ge föda till egna tankar och underlag till gemensamma diskussioner som bidrar till utveckling av uppdraget.

Anmäl på [Viskadalens hemsida](#)



Datum	Plats	Sista anmälningdag
20-22 april	Viskadalens folkhögskola	16 mars

Vidareutbildning för Huvudskyddsombud

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som är huvudskyddsombud och har genomfört BAM och/eller SAM.

Syftet med utbildningen är att ge föda till egna tankar och underlag till gemensamma diskussioner som bidrar till individuell utveckling av uppdraget.

Anmäl på [Viskadalens hemsida](#)



Datum	Plats	Sista anmälningdag
2-4 november	Viskadalens folkhögskola	27 september

Pedagogisk vidareutbildning

Är du verksam som handledare och har genomfört minst fyra (4) utbildningar? Då har du nu möjlighet att gå pedagogisk vidareutbildning. Under utbildningen behandlas bland annat ämnen som metoder och verktyg, hur normer och värderingar påverkar mitt handledarskap. Tid är avsatt för erfarenhetsutbyte.

Anmäl på [Viskadalens hemsida](#)



Datum	Plats	Sista anmälningssdag
Träff 1 23-25 november	Viskadalens folkhögskola	18 oktober
Träff 2 18-19 jan 2027	Viskadalens folkhögskola	18 oktober

Psykosocial kurs steg 1-4

Alla människor är olika och har olika behov. Hur ska vi tänka och göra för att alla ska trivas på arbetsplatsen? Hur hanterar vi stress och hur löser vi konflikter? Vad är viktigt att tänka på när vi kommunicerar med varandra?

Anmäl på [Viskadalens hemsida](#)



Steg	Datum	Plats	Sista anmälningssdag
Steg 1	17-18 februari	Viskadalens Folkhögskola	13 januari
Steg 2	14-15 april	Viskadalens Folkhögskola	11 mars
Steg 3	26-27 maj	Viskadalens Folkhögskola	22 april
Steg 4	8-9 september	Viskadalens Folkhögskola	4 augusti

Det svåra samtalet

Uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering är exempel på händelser som kan resultera i negativa konsekvenser för de anställda på arbetsplatsen. Då kan uppdraget som förtroendevald bli att så långt det är möjligt mildra konsekvenserna för de som drabbas.

Anmäl på [Viskadalens hemsida](#)



Datum	Plats	Sista anmälningssdag
18-21 maj	Viskadalens Folkhögskola	12 april

Utvecklande Ledarskap (UL)

Utvecklande ledarskap (UL) är Försvarshögskolans ledarskapsmodell sedan 2003. VSAF gör en bildningssatsning i samverkan med LO-distriktet i Västsverige och ABF Västra Götaland gällande Utvecklande Ledarskap.

Utvecklande Ledarskap kan även användas för Styrelseutveckling / Styrelseutbildning.

Anmäl på [Viskadalens hemsida](#)



Datum	Plats	Sista anmälningdag
13-15 oktober + 9 dec	Viskadalens Folkhögskola	6 september

Kvinnlig Ledarutbildning -Ledarutveckling

För en kraftfull och energisk folkrörelse är det idéburna ledarskapet en viktig del. Kvinnlig Ledarutbildning – Ledarutveckling är en cirka 6 månader lång processutbildning som arrangeras i samverkan med LO-distriktet i Västsverige. Kursen ger deltagarna en möjlighet att byta erfarenheter och delge varandra kunskaper samt ett brett nätverk och vänner för livet!

Anmäl på [Viskadalens hemsida](#)



Datum	Plats	Sista anmälningdag
12 januari-12 juni	Viskadalens Folkhögskola	12 december 2025

Studiekonferensen - Viskadalen

Regional facklig studiekonferens för studieorganisatörer, studieaktiva och kurshandledare.

Innehållet är att Viskadalens Folkhögskola, LO Västsverige och ABF Västsverige bjuder in till vår årliga studiekonferens. Där träffas studieorganisatörer och kurshandledare för att fylla på ryggsäcken och utbyta erfarenheter. Du anmäler dig på Viskadalens hemsida i maj-juni 2026.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
29 september-1 oktober	Viskadalens Folkhögskola	maj-juni 2026

Ungforum

Under dessa fullspäckade dagar kommer du möta andra unga tvärfackligt aktiva för att umgås, diskutera, bygga nätverk, byta idéer och ha roligt. Men framför allt kommer du som deltar att få bära med dig värdefulla kunskaper, erfarenheter och praktiska verktyg för ditt fortsatta fackliga arbete när du kommer hem.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarigt LO-distrikt
11-13 november	Runö	augusti	LO Centralt
24-25 april	Viskadalen	3 april	Västsverige

Koll på jobbet

Koll på jobbet är ett initiativ från LO där vi stöttar dig som är ny på jobbet. När man söker ett jobb – och får det. Hurra!! Och hjälp. Vad händer nu? Glädje blandas med nervositet och en himla massa frågor. Därför finns vi här för att svara på dina frågor och funderingar – före, under och efter en anställning. Kampanjen pågår under vecka 26 och vecka 27. LO-distrikten planerar för verksamheten i sina respektive regioner och förbundens avdelningar bistår med uppsökare. Det är den uppsökande verksamheten och de utåtriktade aktiviteterna som lägger grunden för hela sommarkampanjen. Du kan alltid kontakta oss, oavsett om du är medlem i facket eller inte. Kanske dyker det upp en fråga när du precis fått ett jobb, eller en magkänsla som bara inte stämmer när du jobbat ett tag – ingen fråga är för liten, konstig eller stor! Välkommen att höra av dig via mejl kollpajobbet@lo.se eller telefon 020–56 00 56. Har du frågor angående sommarturnén hör av dig till Alexander.Birgersson@lo.se

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarigt LO-distrikt
Vecka 26 och 27	Hela distriktet	1 juni	Västsverige

Koll på jobbet – utbildningen

Vill du känna dig extra förberedd inför koll på jobbet? På denna utbildning går vi igenom upplägget inför dagarna men också hur vi möter människor, vilka frågor vi ska ställa, hur vi ska se ut och mycket mer.

Datum	Plats	Sista anmälningssdag	Ansvarigt LO-distrikt
16 juni	LO Distriktet	8 juni	Västsverige

Skolinformatörsutbildning

Vill du bli skolinformatör?

Som skolinformatör håller du klassrumspresentationer på gymnasienivå om facket och om hur arbetsmarknaden fungerar.

Att vara skolinformatör är kanske det absolut viktigaste uppdraget inom facket. Kanske också det roligaste. Men det är inte bara att kliva in i en klass och köra, det krävs att du vet vad du håller på med. Och det får du reda på under denna kurs.

Under utbildningen kommer du att:

- Stärka dina egna kunskaper om facket och om samhället, kanske se sammanhang du tidigare inte sett.
- Få bekanta dig med det material vi använder,
- Lära dig om pedagogik, retoriska verktyg, samt
- Öva på att prata inför en grupp.

Datum	Plats	Sista anmälningssdag	Ansvarigt LO-distrikt
12-15 januari	Uddevalla	5 december -25	Västsverige
31 augusti – 3 sep	Viskadalen	12 juni	Västsverige

LO-distriktets utbildningar



Västsverige

Utbildning i Medlemsförsäkringar

Är du nyvald försäkringsinformatör?

Den här utbildningen ger dig trygghet, verktyg och stöd för att kunna hjälpa andra och göra skillnad på jobbet.

Under den här utbildningen kommer du att:

- Få grundläggande kunskap om medlemsförsäkringarna och din roll som försäkringsinformatör,
- lära dig vad försäkringarna innehåller och hur de fungerar, samt
- lära dig hur du vägleder medlemmar, till exempel vid skador som ska anmälas till Folksam.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarigt LO-distrikt
14 april	Göteborg	6 mars	Västsverige
12 maj	Varberg	3 april	Västsverige
26 maj	Trollhättan	17 april	Västsverige
27 maj	Borås	17 april	Västsverige
9 juni	Göteborg	30 april	Västsverige
15 oktober	Skövde	11 september	Västsverige
3 november	Göteborg	25 september	Västsverige

Introduktionsdag för LO-facken

En introduktionsdag för nya ledamöter och nya ordföranden i LO-facken i kommunerna.

Utbildningen ska stärka de förtroendevalda i LO-facken i kommunerna att öka aktiviteten och engagemanget, organisera sig kring frågor som är viktiga lokalt, samt genom opinionsbildning och olika samarbeten påverka utvecklingen i kommunen till det bästa för medlemmarna i LO-förbunden.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarigt LO-distrikt
29 januari	Skövde	8 januari	Västsverige
10 februari	Göteborg	20 januari	Västsverige
12 februari	Uddevalla	22 januari	Västsverige
13 februari	Falkenberg	23 januari	Västsverige
20 februari	Borås	30 januari	Västsverige

LOs kunskapssystem



Runö är en kursgård i Åkersberga utanför Stockholm.

Kurser som genomförs på Runö Folkhögskola är oftast av karaktären av mer avancerade och fördjupande kunskaper i ditt uppdrag. För att få delta på kurserna skall man först genomföra Insikter.

Här listar vi några av de kurser som erbjuds. De har ett gediget kursutbud som du hittar på [LOs kunskapssystem - Runö Utbildning](#)
Anmäl dig till din förbundsavdelning.



Insikter

Efter din grundläggande utbildning som förtroendevald är det dags för nästa steg. "Insikter" är starten på din fackliga kunskapsresa och ditt första steg in i fackets kärna. Denna gedigna utbildning ger dig den bas du behöver för att gå vidare i LOs Kunskapssystem.

Fördjupa ditt engagemang och bli en starkare röst för dina kollegor.

Under utbildningen kommer du att:

- Reflektera över dina och våra gemensamma fackliga värderingar.
- Arbeta med historia, nutid och framtid samt politiska ideologier.
- Upptäcka kopplingen mellan fackets ideologiska grund och dagens politik.



Fackligt arbetet i företagets styrelse 1 (FAFS 1)

Vill du bli en starkare facklig röst i företagets styrelse? Den här kursen ger dig verktygen för att göra skillnad och använda din plattform på bästa sätt. Observera att inför kursen gör du en studiedag där du besvarar frågor och samlar material från ditt företag.

Under utbildningen kommer du att:

- Gå igenom företagsekonomiska begrepp, resultat- och balansräkning samt analysera ditt eget företag.
- Få grundläggande kunskaper för att hänga med i styrelsearbetet och förstå beslutens betydelse för medlemmarna.
- Fokusera på rollen som styrelserepresentant, förhållandet till arbetsrätten (särskilt MBL), företagsformer, lagar som styr företag och praktiskt styrelsearbete.



Fackligt arbetet i företagets styrelse 2 (FAFS 2)

Vill du stärka din roll i styrelserummet?

Fackligt arbete i företagets styrelse 2 bygger vidare på dina grundkunskaper och fokuserar på praktiskt fackligt arbete i företagets ledning.

Under utbildningen kommer du att:

- Analysera företagets ekonomi i olika scenarier.
- Utvärdera din styrelse och din roll i den.
- Kartlägga utvecklingsbehov i styrelsearbetet.

Inför kursen gör du två dagars förberedelser – med årsredovisning, material och reflektionsfrågor.



Fackligt arbetet i företagets styrelse 3 (FAFS 3)

Vill du vässa ditt fackliga styrelsearbete på högsta nivå?

Fackligt arbete i företagets styrelse 3 är den mest avancerade kursen och ger dig verktyg för att påverka strategiska beslut.

Under utbildningen kommer du att:

- Fördjupa din roll i styrelsen.
- Analysera affärsplaner och strategiarbete.
- Utforska globala frågor som EWC och fackligt arbete i internationella företag.

Inför kursen förbereder du dig med två studiedagar – analys, läsning och reflektionsfrågor.



Vi bygger landet - Lär av igår, organisera idag

"Vi bygger landet" – precis så inleds en av arbetarrörelsens mest stolta sånger.

"Vi bygger landet" är utbildningen där vi tar hjälp av vår historia för att forma och bygga ett framtida samhälle med arbetarrörelsens visioner som grund.

Under utbildningen ställer vi oss bland annat frågorna:

- Hur vi kan använda historiska erfarenheter för att forma framtiden?
- Hur gör vi vår historia relevant idag?
- Hur lär vi oss av historien när vi bygger framtidens fackliga verksamhet?
- Vad handlar kampen om idag?



Jämlikt ledarskap

Att vara ledare är att vara en del av en maktstruktur men med rätt verktyg kan du påverka den.

Kursen Jämlikt Ledarskap hjälper dig förstå hur olika maktordningar samverkar och påverkar din roll, din arbetsplats och din organisation.

Vi fokuserar på jämlikhet, demokrati och mänskliga rättigheter i praktiken.

Under utbildningen kommer du att:

- Utforska vad jämlikt ledarskap innebär.
- Koppla ledarskap till grupprocesser.
- Analysera hur maktstrukturer formar arbetslivet.



Arbetsrätt 1

Är du fackligt förtroendevald med förhandlingsuppdrag och vill du bli en ännu bättre företrädare för dina arbetskamrater?

Utbildningen hjälper dig att lösa problem på din arbetsplats med hjälp av arbetsrätten och ditt avtal. Vi använder praktiska scenarier från arbetsplatsen för att du ska bli bekväm med att hitta svar och lösningar genom lagstiftningen och ditt eget avtal.

Under utbildningen kommer du att:

- Få baskunskaper i arbetsrätt som hjälper dig bli en stark facklig företrädare.
- Lära dig hur den svenska arbetsrätten kom till, varför den ser ut som den gör och hur den är uppbyggd.
- Förstå hur arbetsrätten förhåller sig till EU-rätten.



Arbetsrätt 2

Vill du fördjupa dina kunskaper i arbetsrätt och bli en ännu bättre företrädare för dina arbetskamrater?

Arbetsrätt 2 ger dig fördjupad kunskap och praktisk träning i att tolka lagar och driva ärenden.

Under utbildningen kommer du att:

- Träna på att tolka lagar och villkor.
- Lära dig driva ärenden med lag och avtal.
- Följa ett rättsfall som praktikfall.
- Analysera viktiga AD-domar.
- Få koll på aktuella rättstrender i Sverige och EU.
- Lära dig jobba med aktiva åtgärder i diskrimineringslagen.



Arbetsrätt 3

Vill du vässa din kompetens i arbetsrätt på riktigt?

Arbetsrätt 3 utmanar dig att tolka lagar, undantag och prejudikat – med fokus på rättssäkerhet och praktisk tillämpning.

Under utbildningen kommer du att:

- Arbeta med verkliga fall och träna förhandling.
- Djupdyka i paragrafer och undantag.
- Diskutera lagtolkning i förbundsspecifika grupper.
- Följa omvärldens påverkan – nationellt, inom EU och globalt.



Kommunikation och retorik

Vill du bli bättre på att samtala och övertyga? Utbildningen "Kommunikation och retorik" ger dig verktyg och övningar för att känna dig trygg i dialoger, föra medlemmarnas talan och driva fackliga frågor med stark argumentation.

Den här utbildningen hjälper dig att:

- Lyssna aktivt, visa nyfikenhet och respekt för andras åsikter.
- Anpassa ditt budskap till olika målgrupper utan att kompromissa med innehållet.
- Hantera nervositet som handsvett och hjärtklappning när du talar inför andra.
- Paketera ditt budskap och framföra dina argument på ett övertygande sätt.
- Analysera andras tal och texter för att känna igen olika kommunikativa strategier.



MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet

Vill du bli bättre på att förhandla och samtidigt förbättra arbetsmiljön?

MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet visar hur du använder arbetsmiljölagen som ett verktyg i förhandlingar – för både individ och kollektiv.

Under utbildningen kommer du att:

- Integrera arbetsmiljö i det fackliga förhandlingsarbetet.
- Samarbeta med skyddsorganisationen.
- Träna metoder för långsiktigt arbetsmiljöarbete.
- Lösa verklighetsbaserade fall i teori och praktik.



Europeiska företagsråd 1 (EWC 1)

Jobbar du i ett företag med verksamhet i flera EU-länder?

Europeiska företagsråd 1 ger dig grunden för att förstå och påverka beslut som tas över nationsgränserna.

Under utbildningen kommer du att:

- Lära dig om EWC och relevanta EU-direktiv.
- Förstå fackets roll och ansvar i företagsråd.
- Få koll på hur ett företagsråd bildas och fungerar.
- Arbeta fram en egen aktionsplan för ditt uppdrag.



Det svåra samtalet

Hur genomför man ett svårt samtal på bästa sätt?

Som facklig företrädare kommer du förr eller senare att ställas inför utmanande samtal—vid uppsägningar, verksamhetsnedläggningar, rehabilitering eller när du möter människor i affekt.

Utbildningen "Det svåra samtalet" fokuserar på hur du kan genomföra dessa samtal på ett sätt som både hjälper dina medlemmar och bevarar ditt eget välmående.

Under utbildningen får du:

- Insikt i din roll under svåra samtal och situationer.
- Möjlighet att reflektera över ditt eget agerande när det blir tufft.
- Stöd, verktyg och metoder för att hantera påfrestande samtal utan att själv gå "sönder".



Ung ledare

Är du en av framtidens fackliga ledare?

Den här kursen riktar sig speciellt till dig som är ung och som behöver en grund i ledarskap att bygga vidare på.

Under kursen får du chans:

- att jobba med din självkännedom och upptäcka dina personliga styrkor.
- arbeta med metoder och tankesätt som lyfter ditt ledarskap kopplat till arbetarrörelsens värderingar och målsättningar.
- gå igenom olika perspektiv kring ledarskap, ledarroller, gruppdynamik, normer och strukturer allt för att du ska kunna växa i din roll som ledare.
- börja bygga ditt nätverk av andra unga ledare från andra LO-förbund.



Jämlikhetsakademin steg 1 - Ekonomisk jämlikhet

Är du nyfiken på hur ekonomisk politik formar jämlikheten? I utbildningen "Ekonomisk jämlikhet" lär du dig hur beslut och ideologier påverkar samhället – och får verktyg att förstå historien och påverka framtiden.

Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Utforska grundläggande begrepp och teorier inom samhällsekonomin.
- Lära dig om sambandet mellan ekonomisk politik och dess ideologiska grund.
- Förstå orsakssambanden mellan nutid och dåtid för att analysera dagens samhälle bättre.
- Granska förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet till idag, med fokus på arbetsliv och försörjning.



Jämlikhetsakademin steg 2 - Social jämlikhet

Är du intresserad av hur välfärd och välfärdspolitik påverkar social jämlikhet? Då är utbildningen "Social jämlikhet" något för dig!

Vi tittar på hur välfärdssystemet har utvecklats och hur det påverkar människor i deras vardag. Genom att förstå sambanden mellan politik, ideologi och sociala reformer får du verktyg att påverka framtiden för ett mer jämlikt samhälle.

Under utbildningen kommer du att:

- Fördjupa dig i hur politiska beslut på olika nivåer påverkar jämlikheten i samhället.
- Utforska hur olika ideologier styr sociala reformförslag.
- Analysera förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet fram till idag, med fokus på välfärd.



Jämlikhetsakademin steg 3 - Politisk jämlikhet

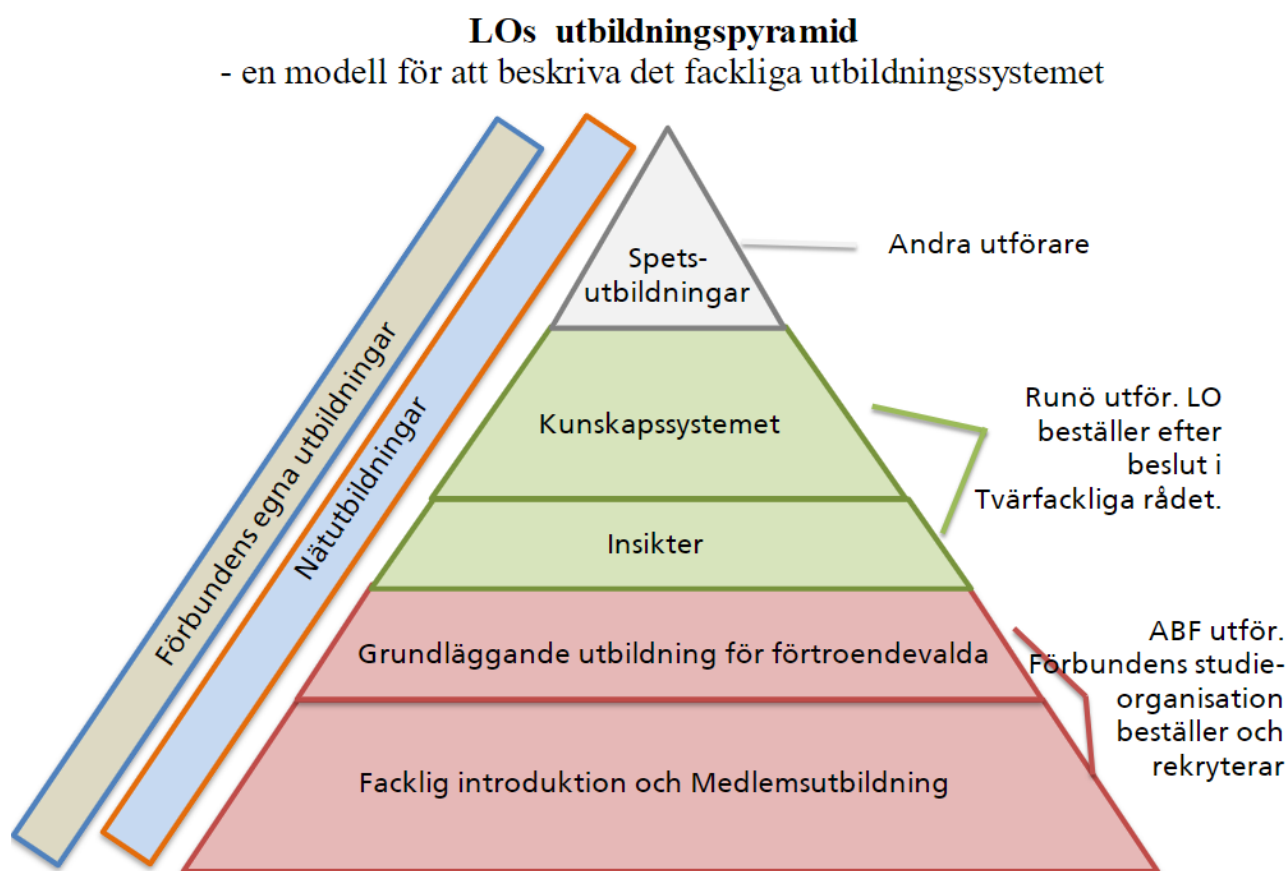
Är du intresserad av hur demokratin har utvecklats och vilken viktig roll fackliga organisationer har spelat? Då är utbildningen "Politisk jämlikhet" något för dig!

Under utbildningen kommer du att:

- Utforska demokratins framväxt ur ett historiskt perspektiv, där facket har haft en central roll.
- Arbeta med att hitta och identifiera politiska reformförslag som ökar jämlikheten i samhället, både lokalt och globalt.
- Gå igenom förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet fram till idag, med fokus på demokrati.
- Du får möjlighet att analysera hur politiska beslut påverkar jämlikheten och hur vi tillsammans kan verka för ett mer rättvist samhälle.



Utbildningspyramiden



Välkommen att gå fackliga utbildningar!

För att du ska få en bra inblick i den fackliga rörelsen och få insikt om vad ditt medlemskap innebär finns det ett gäng medlemsutbildningar för dig. I denna katalog har vi sammanställt ett utbud som vi tror kan intressera dig.

Med kunskap skapar vi en bättre arbetssituation tillsammans!

Ledighet för medlemsutbildningar

Enligt Studieleighetslagen skall man söka ledighet för facklig utbildning minst 14 dagar innan kursstart. Vi rekommenderar att ledigheten söks i samband med att du lämnar din kursansökan till din studieorganisatör eller klubb på arbetsplatsen.

Alexander Birgersson

Alexander.birgersson@lo.se

0704-231811

Studieansvarig LO Västsverige