

Gå LO-kursen

Kommunikation och retorik

Vill du bli bättre på att samtala och övertyga? Utbildningen "Kommunikation och retorik" ger dig verktyg och övningar för att känna dig trygg i dialoger, föra medlemmarnas talan och driva fackliga frågor med stark argumentation.

Den här utbildningen hjälper dig att:

- Lyssna aktivt, visa nyfikenhet och respekt för andras åsikter.
- Anpassa ditt budskap till olika målgrupper utan att kompromissa med innehållet.
- Hantera nervositet som handsvett och hjärklappning när du talar inför andra.
- Paketera ditt budskap och framföra dina argument på ett övertygande sätt.
- Analysera andras tal och texter för att känna igen olika kommunikativa strategier.

Plats:	Näsvägen 100, Åkersberga
Kursdatum:	13-17 april 2026
Målgrupp:	Fackligt förtroendevalda.
Förkunskaper:	Insikter eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål
Kursanordnare:	Runö Folkhögskola och Utvecklingscentrum
Ekonomi:	Du som deltagare ersätts enligt förtroendemannalagen alternativt med ett utbildningsarvode/ utbildningsstipendium som betalas ut av ditt förbund.
Så anmäler du dig:	Prata med din klubb eller förbundsavdelning och lämna din intresseanmälan!
Ansök senast:	Din ansökan ska vara förbundet tillhanda senast den 30 januari 2026