



1. **Tystnad är inget alternativ!** Facket har alltid varit en drivande kraft för frihet och demokrati – det fortsätter vi vara.
2. **Ge alternativ!** Säg ifrån om det du inte håller med om och berätta vad du vill ha i stället. Var inte rädd för dålig stämning, stå upp mot intolerans eller dålig politik.
3. **Polarisera inte!** Bidra till ett respektfullt offentligt samtal. Gå inte i fällan som riggats av propagandister och demagoger.
4. **Starta en studiecirkel!** Ta reda på fakta om läget och få argument.
5. **Värva en medlem!** Uppmuntra en kollega att gå med. Ju fler vi är, desto större chans att påverka.
6. **Sluta ta demokratin för given!** Det går snabbt att montera ner fackliga och andra rättigheter.
7. **Involvera unga** personer i din närhet! Här finns mycket engagemang att hämta.
8. **Engagera dig fackligt eller politiskt!** Var med och påverka besluten som formar vårt samhälle.
9. **Skriv en insändare/ett inlägg!** Opinionsbilda och balansera den offentliga debatten – kloka röster behöver höras och stärker andra.
10. **Arrangera en manifestation!** De som utmanar demokratin behöver se och höra att det finns motstånd.

FRÅN LO-RAPPORTEN *NÖDLÄGE FÖR DEMOKRATIN!*

Stärkt demokrati: Det här kan du göra själv

