



VERKSAMHETSPLAN 2026

TILLSAMMANS GÖR VI SKILLNAD | SYDÖSTRA SVERIGE





”

Genom vår tvärfackliga verksamhet blir vi starkare. Tillsammans ska vi flytta fram positionerna för LO-förbundens medlemmar.

Vi får Sverige att fungera

Ett rättvist Sverige där arbetare kan leva ett gott liv

Det är LO-förbundens medlemmar som får Sverige att fungera. Vi kör bussar, tåg och varutransporter. Vi arbetar inom skolan, vården och omsorgen. Vi bygger och tar hand om våra bostäder och infrastrukturen. Vi jobbar inom industrin och handeln. Därför måste också Sverige fungera för oss.

För att Sverige ska fungera för arbetare krävs en politik som gynnar oss. Det handlar om stora investeringar för att vårt samhälle ska vara ett bra land att leva i även i framtiden. Under 2026 är det val till riksdag, region och kommuner. Tillsammans kommer vi driva på för en bättre politik genom vår facklig-politiska samverkan.

Vi har höga ambitioner om att vi tillsammans – i ett starkt tvärfackligt arbete – ska flytta fram våra gemensamma positioner för förbundsmedlemmarnas bästa.

Som en röd tråd i all vår verksamhet ska organiseringsperspektivet finnas med. Att alla är med i facket är centralt för fackets styrka och inflytande.

Kunskap ger makt

Att vi har kunniga och väl insatta medlemmar, förtroendevalda och anställda är en viktig del i vår strävan om att förbättra villkoren på arbetsplatserna och i samhället.

Våra gemensamma bildningsinsatser börjar med skolinformationen, fortsätter genom medlemsutbildningar, förtroendemannautbildningar och spetsutbildningar. Tillsammans håller vi kunskap uppdaterad och aktuell genom vår konferensverksamhet, såsom Arbetsmarknadsdag.

Med bildning som vapen bryter vi mark för att fler ska ges möjlighet att delta i vårt gemensamma arbete för ett jämlikare arbetsliv och samhälle.

Innehåll

Verksamhet 2026	4
Distriktsgemensamt.....	7
Arbetsmarknad	14
Facklig utbildning.....	14
Facklig-politisk verksamhet.....	20
Opinionsbildning och påverkan	22
Skolinformation.....	26
Ungverksamhet.....	28
Kalendarium.....	30
Måltal.....	32
Utbildningar.....	36

Verksamhet 2026

Det fackliga arbetet tar alltid sin utgångspunkt i att organisera medlemmar. Den kollektiva styrka som organiserade arbetare utgör påverkar villkoren på arbetsplatserna och i samhället. Vikten av att organisera alla arbetare är därför en röd tråd i all verksamhet. Genom studie- och bildningsverksamhet kommer också makt att förändra och förbättra för ett jämlikare arbetsliv och samhälle.

LO-distriktet i Sydöstra Sverige ska tillsammans med förbundsavdelningarna vara en pådrivande kraft i samhället. För fler och bättre jobb, möjligheter till kompetensutveckling under hela arbetslivet och trygga omställningsmöjligheter. Tillsammans arbetar vi för att stärka vårt inflytande i näringslivs-, arbetsmarknads- och utbildningsfrågorna.

Den lokala tvärfackliga verksamheten i LO-facken i kommunerna spelar en viktig roll i vår gemensamma strävan att öka den fackliga närvaron och påverkan i kommunerna. Genom LO-facken höjs förbundsmedlemmarnas röst i det lokala samhället.

Verksamhetsområden

LO-distriktets verksamhetsområden är:

- › arbetsmarknad
- › facklig utbildning
- › facklig-politisk verksamhet
- › opinionsbildning och påverkan
- › skolinformation
- › ungverksamhet

LOs prioriteringar för perioden 2025–2028

- › **Hög organisationsgrad**
Stärkt facklig anslutning och kollektivavtalstäckning genom ökat stöd till förbunden och riktade kampanjer.
- › **Ett rättvist arbetsliv**
Driva på för riktiga löneökningar, tryggare arbetsvillkor och full sysselsättning. Fokus ligger även på arbetstidsförkortning och förbättrad arbetsmiljö.
- › **Ett rättvist samhälle**
Säkerställa en trygg välfärd, bättre pensioner och rättvisa socialförsäkringar.
- › **En kraftfull organisation**
Vi är den samlande och drivande kraften för Sveriges arbetare.

Kongresser i kalendern 2026

Den 22–25 maj	GS-facket
Den 23–25 maj	Fastighets
Den 28–31 maj	Byggnads
Den 7–9 juni	Elektrikerna
Den 25–26 november	Pappers

Valrörelser i kalendern

Den 13 september	Valdag
------------------	--------



”Tillsammans
är vi en stark
kraft för ett
jämlikare
arbetsliv och
samhälle.

Distriktsgemensamt

LO-distriktet i Sydöstra Sverige – i dagligt tal LO Sydöstra Sverige – är distriktsorganisation för LO Sverige. Vi är samverkansorgan för medlemsorganisationerna (förbundsavdelningarna) regionalt, och företrädare för den tvärfackliga verksamheten inom vår geografi. Vi omfattar fem regioner; Jönköping, Kalmar, Kronoberg, Blekinge och Gotland, med totalt 39 kommuner.

LO-distriktets uppgift är att samordna förbundsavdelningarnas strävan att tillvarata arbetstagarnas intressen på arbetsmarknaden och i samhället. Distriktets verksamhet ska bedrivas utifrån LOs stadgeenliga mål och uppgifter, beslut av LOs kongress och representantskap samt utifrån LO-distriktets representantskap.

Distriktsstyrelsen

LO-distriktets styrelse samordnar, följer upp och är initiativtagare i frågor som rör verksamheten. Distriktsstyrelsen har övergripande helhetssyn på verksamheten och verksamhetsområdena samt arbetar med strategisk styrning och måluppfyllelse enligt beslutade riktlinjer och mål. Styrelsen består av valda representanter från förbundsavdelningarna och utser inom sig ett verkställande utskott (vu).

Mål och fokus 2026

Styrelsens målsättning är att stärka det tvärfackliga arbetet inom alla våra verksamhetsområden. Ett särskilt fokus kommer att ligga på:

- › insatser som stärker vårt inflytande och positioner inom arbetsmarknadsområdet
- › ett ökat engagemang och samarbete med förbundsavdelningarna kring organisations- och bildningsfrågorna
- › stärka vår lokala fackliga närvaro

Valrörelse 2026

Under 2026 ska vi arbeta med valrörelsen inför de allmänna valen. Valen till riksdag, regioner och kommuner är av stor betydelse för förbundsmedlemmarnas arbetsliv och fritid. Att vi får fler fackliga företrädare i politiken är en viktig del. Vår satsning på Framtidsakademin fortlöper under 2026.

Under 2026 kommer vi att:

- › genomföra en facklig-politisk valupptakt tillsammans med partidistriktet (S), se mer på sidan 21
- › utbilda 25 nya deltagare, Framtidsakademin
- › lyfta fram prioriterade fackliga kandidater på valsedlarna

Beslut och inflytande

Under året genomförs års- och höstmöte. Ett annat viktigt forum under året är våra avdelningskonferenser, där förbundsavdelningarnas vu, au eller ledningsgrupper träffas. Syftet med avdelningskonferenserna är att avdelningarna ska ges inflytande och möjlighet att påverka och utveckla långsiktiga strategier.

Samverkan och påverkan

Vårt arbete genom samverkansråden fortsätter under 2026. Våra facklig-politiska handslag ska uppdateras, presenteras och ska utgöra en viktig grund under valrörelsen. Ledamöter i samverkansråden (ett för välfärd och ett för arbetsmarknad och näringspolitik) väljs av respektive distriktsstyrelse; LO-distriktets samt de fem partidistriktet.

Årsmöte och höstmöte

Den 29 april

Den 25 november

Avdelningskonferenser

Målgrupp är förbundsavdelningarnas au, vu eller ledningsgrupp

Den 9 juni

Den 18 november

Styrelsemöten

Den 10 februari

Den 27 mars

Den 29 april – Konstituerande efter årsmötet

Den 19 maj

Den 6–7 oktober – Styrelseöverläggning och verksamhetsplanering

Den 4 november

Verkställande utskottet (vu)

Vu-möten förläggs innan varje styrelsemöte. Under året kommer vi också att ha en vu-överläggning tillsammans med LO Skåne och LO Västsverige.

Den 29–30 september – LO-distriktens strategidagar (LO centralt)

Digitala temakvällar för distriktet

Målgrupp är förtroendevalda och anställda. Teman sätts utifrån aktuella frågor. Datum fastställs senare. Inbjudningar med anmälningsslänk skickas ut i god tid innan.

LO-facken

LO-facken i kommunerna utgör ett organisationsled i distriktet och bidrar till att "facket finns nära". Deras arbete ger förbundsmedlemmarna en stark röst i lokalsamhället.

Vårt gemensamma arbete för att få fler engagerade i den tvärfackliga LO-facksverksamheten är viktigt. Vårt långsiktiga mål är att det ska finnas ett LO-fack i varje kommun och att de stärks att utgöra en avgörande mötesplats lokalt. Så får vi en facklig närvaro, utöver engagemanget på arbetsplatserna, där utmaningar kan identifieras och där våra krav kan drivas utifrån vår samlade styrka.

LO-facken kommer i dagligt tal att kallas LO samt kommunnamnet, exempelvis LO Karlskrona, LO Gotland eller LO Jönköping.

Mål och fokus 2026

Under 2026 kommer vi fortsatt bygga starkare LO-fack i våra kommuner. För LO-facken finns tre utpekade temadagar då utåtriktade aktiviteter ska bedrivas, men många gör också andra aktiviteter och arbetar med att påverka politiken.

Under året kommer vi arbeta med att:

- › stärka och utveckla det lokala arbetet i LO-facken
- › stärka den facklig-politiska samverkan och stödja LO-fackens ledamöter i påverkansarbetet
- › fortsätta arbeta för ett LO-fack i varje kommun

Särskild satsning under 2026

På vår valupptakt i mars (se mer på sida 21) kommer två ledamöter från respektive LO-fack ges möjlighet att delta. Det är viktigt att fackliga- och politiska företrädare i kommunerna möts på ett bra sätt.

Under året kommer samtliga ledamöter träffas per region (länskonferenser) för att få en tydlig helhet över distriktets verksamhet, sitt uppdrag och möjliga utvecklingsområden. Det kommer vara halvdagskonferenser. Detta är en särskild satsning som görs under 2026. Alla nya ledamöter i LO-facken kommer också att få en särskild introduktion.

Länskonferenser med LO-fackens ledamöter

Den 14 april	Blekinge län
Den 15 april	Kalmar län
Den 21 april	Kronobergs län
Den 22 april	Jönköpings län
Den 11 maj	Gotlands län

Temadagar – särskilt fokus för LO-facken

Den 17 mars – Kollektivavtalets dag
Den 1 maj – Arbetarrörelsens högtidsdag
Den 21 oktober – Skyddsombudets dag

Möte med LO-fackens ordförande

Den 19 augusti

LOs centrala digitala kvällsmöten, klockan 18.00–19.00

Den 12 februari
Den 16 april
Den 11 juni
Den 27 augusti
Den 15 oktober

” Våra krav får en helt annan tyngd när vi fackliga inom LO går ihop. Vi blir starkare tillsammans!





Arbetsmarknad

Vårt fackliga engagemang i närings- och arbetsmarknadspolitiken har samma utgångspunkt som allt fackligt arbete – att hävda medlemmarnas intresse när det gäller bra jobb, löner och anställningsvillkor.

Full sysselsättning är centralt för oss. I en dynamisk ekonomi, som den svenska, växer nya branscher och företag fram samtidigt som andra förändras eller försvinner. Globaliseringen, omvärlds- och strukturförändringar påverkar företag, branscher och olika sektorer – och därmed hela arbetsmarknaden. Därför är kompetensförsörjningen också en central pelare.

Allt mer av samhällets resurser kanaliseras via regioner, myndigheter och andra aktörer. Därför är det viktigt att vårt regionala fackliga arbete stärks i syfte att driva på för att medel och investeringar kommer förbundsmedlemmarna till del. Det handlar om direkta medel via europeiska fonderna men också om delar inom regionernas RUS:ar (regionala utvecklingsstrategier).

I syfte att arbeta aktivt med politikutveckling kommer arbetet i våra Samverkansråd fortsätta tillsammans med våra fem partidistrikt. I samverkansråden sitter såväl politiska som fackliga företrädare.

LO-distriktets arbetsmarknads- och näringspolitiska grupp är distriktsövergripande. Inom distriktet är vårt breda tvärfackliga samarbete viktigt och bidrar till att vi kan stärka varandras prioriteringar och krav, exempelvis att samarbeta vid större investeringar.

Verksamhetsområdet omfattar också löpande kontakter och påverkansarbete gentemot myndigheter, exempelvis Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan.

Vi behöver också samordna ett regionalt tvärfackligt arbete kring ordning och reda på arbetsmarknaden, arbetslivskriminalitet och offentliga upphandlingar.

Inom verksamhetsområdet arbetsmarknad återfinns också arbetsmiljöfrågorna liksom samordningen kring Bemanningsavtalet.

Mål och fokus 2026

- › att stärka LO-distriktets och förbundsavdelningarnas närvaro i länen
- › att aktivt arbeta för att vi finns representerade i viktiga forum, på rätt partsnivå
- › att arbeta fram gemensamma långsiktiga strategier inom LO-distriktets geografiska område
- › att fortlöpande arbeta för att de facklig-politiska handslagen förverkligas
- › att samordna arbetet kring arbetslivskriminalitet (koppling AKC)

UR KALENDERN 2026

Arbetsmarknadsdag

Målgrupp är förtroendevalda och anställda i facket

Den 20 maj

Arbetsmiljödag

Målgrupp är förtroendevalda och anställda i facket som arbetar med arbetsmiljöfrågor. Vi genomför konferensen två tillfällen med samma upplägg, så man väljer en av dagarna.

Den 21 eller den 22 september – Ädelfors Folkhögskola

Facklig utbildning

Välutbildade medlemmar är grunden för en stark fackföreningsrörelse. Vår kollektiva styrka kan avläsas i hur väl vi lyckas med de fackliga studierna. Det är av stor vikt att vi jobbar mot ett gemensamt mål både i LO-distriktet och i hela fackföreningsrörelsen. Det övergripande syftet är att sänka trösklarna och underlätta för förbunden att rekrytera och behålla fler medlemmar. För den fackliga studieverksamheten betyder det främst att vi ska öka antalet deltagare på medlemsutbildningarna.

Under 2026 kommer vi fortsatt stärka samarbetet med ABF och Ädelfors folkhögskola och utveckla vårt långsiktiga mål om en regional nod i utbildningssammanhang, som kan erbjuda spetsutbildningar. Tillsammans med Ädelfors Folkhögskola kommer vi öka antalet arbetsmiljöutbildningar.

Vi kommer ha fokus på att stärka förbundsavdelningarnas studieorganisatörer och att öka antalet kurshandledare för att på sikt kunna erbjuda fler fackliga utbildningar. Genom att samlas tvärfackligt kan vi arbeta gemensamt för att använda våra resurser mer kostnadseffektivt.

LO-distriktet vill ha en förutsägbarhet för förbunden så att fler utbildningar kommer närmre förbundsmedlemmarna. Via samordning mellan förbunden, LO och ABF kommer vi fortsatt arbeta för att hålla ner kostnader och vara starka i alla våra regioner och kommuner.

Mål och fokus 2026

- › att minst 1 procent av förbundens medlemmar går en medlemsutbildning och att minst 20 procent av dessa går en tvärfacklig utbildning
- › att stärka samverkan med våra förbundsavdelningar, ABF och Ädelfors folkhögskola
- › att öka antalet deltagare i tvärfackliga studier
- › att genomföra regelbundna möten med Regionala Fackliga Studiekommittén
- › att genomföra två studiekonferenser, varav höstens är en tvådagars

Nytt för 2026

En ny arbetsmiljöutbildning hålls på Ädelfors folkhögskola. Den går igenom arbetssätt när AI (ny teknik) införs på arbetsplatserna; MBL, AML och förhandling.

Under 2026 kommer studieutredningens beslut för nytt studiesystem (tvärfackligt inom LO) att implementeras.

UR KALENDERN 2026

Regionala Fackliga Studiekommittén (RFS) sammanträder

Den 5 februari

Den 7 maj

Den 27 augusti

Den 19 november

Regional Studiekonferens (våren)

Den 18 mars

Regional Studiekonferens (hösten)

Den 16–17 september

” Genom att kroka arm
tvärfackligt får vi
igenom förbättringar
som behövs i
samhället.
Vi gör skillnad!



Facklig-politisk verksamhet

Livet pågår 24 timmar om dygnet, 7 dagar i veckan. Och livet ska vara så gott som det går. Därför har arbetarrörelsen, utöver det som regleras i kollektivavtalen, stort intresse av politiska beslut som påverkar jämlikheten i vårt samhälle. Som en politisk medlemsburen aktör ska vi stå upp för den samlade fackföreningsrörelsens röst.

Vi samverkar med Socialdemokraterna både lokalt och regionalt. Samverkan handlar om ansvar, på ett helt annat sätt än vad ett samarbete gör. Samverkan tar sin utgångspunkt i våra gemensamma grundläggande värderingar. Därför är det viktigt för oss att etablera ett arbetssätt med tidig dialog där vi kan påverka och driva den idépolitiska utvecklingen samt organisera fler fackliga medlemmar i politiken.

I ett nutida svårnavigerat politiskt landskap krävs ett allt större och närmare samarbete mellan förbunden inom LO. Vårt mål är att stärka det fackliga inflytandet i politiken. Fler arenor där vi är en naturlig länk mellan Socialdemokraterna och LO-förbunden behövs, men också ett mer utvecklat arbete där regelbunden återkoppling ges till våra valda företrädare som är förbundsmedlemmar.

Verksamheten behöver också utvecklas till att vara del i utformning av politiska förslag. Det politiska landskapet är satt under stort förändringstryck vilket kräver att den facklig-politiska samverkan behöver åstadkomma resultat som visar medlemsnytta. Vi ska fortsatt vara aktiva i de fackliga utskotten och i partidistriktens styrelser, liksom i valberedningarna. Vi är också aktiva i våra gemensamma samverkansråd.

Fler medlemmar i politiken

Som en viktig del för att stärka det fackliga inflytandet (få fler fackliga) i politiken fortsätter vi med Framtidsakademin under 2026. Distriktsstyrelsens beslut är att genomföra tre spetsutbildningar fram till valet 2026.

I valrörelsen kommer vi särskilt att lyfta LO-distriktets prioriterade fackliga kandidater som finns på valsedlarna.

Valrörelse 2026

Under 2026 är det val till riksdag, regioner och kommuner. LO-distriktet har en särskild valplan för året. Vi ska nå förbundsmedlemmarna och bedriva en valrörelse nära

arbetsplatserna utifrån fackliga och politiska krav. Fokus kommer vara att genomföra samtal ute på arbetsplatserna. Vi kommer också att tydligt lyfta fram de kandidater som är fackliga på de olika valsedlarna. LO-distriktet samordnar förbundens strävan inom det facklig-politiska området.

Samverkan sker med Socialdemokraterna på regional nivå och lokalt i kommunerna. Den facklig-politiska samverkan bygger på relationer med det socialdemokratiska partiets arbetarekommuner och partidistrikt där ett naturligt samarbete finns på styrelsenivå, i valberedningar, valledningar och de fackliga utskotten.

Facklig-politisk valkonferens

För att stärka den facklig-politiska samverkan kommer vi att genomföra en valkonferens tillsammans med våra fem partidistrikt. Valkonferensen kommer fungera som en kickoff inför valrörelsen där vi både kommer få inspirationsföreläsningar och genomföra utbildningsavsnitt för att stå bättre rustade inför slutspurten.

Slutspurtskonferens

LO-distriktet kommer också att bjuda in till en slutspurtskonferens – inför de sista veckornas valarbete. Datum för denna fastställs senare.

Mål och fokus 2026

- › att bedriva ett aktivt valarbete inför valet på alla nivåer
- › att verka för ett starkare stöd för Socialdemokraterna i kommuner, regioner och riksdag
- › att genomföra en valupptakt tillsammans med partidistriktet (S)
- › att utbilda 25 nya deltagare genom Framtidsakademin
- › att bedriva ett aktivt arbete i de fackliga utskotten i partidistriktet som en viktig del i vår facklig-politiska samverkan
- › att utveckla det facklig-politiska arbetet lokalt genom fler fackliga s-föreningar och fackliga utskott

UR KALENDERN 2026

Facklig-politisk valkonferens

Den 13–14 mars

Val 2026

Den 13 september

Opinionsbildning och påverkan

Det fackliga påverkansarbetet spelar allt större roll. Det finns ett behov av att formulera krav för att stärka positionen för LO-förbundens medlemmar.

För fackföreningsrörelsen är det viktigt att visa den verklighet som våra förbundsmedlemmar upplever och tydliggöra de krav vi har på förändring. Vår organisation med LO-facken i kommunerna ger oss en bra bas att nå ut lokalt. Det, tillsammans med att profilera våra fackliga företrädare inom LO-distriktet ger oss en bra position och möjliggör en kommunikativ plattform.

Vi behöver fortsatt stärka vår kommunikation tillsammans med förbundsavdelningarna men även externt genom traditionella och sociala medier, liksom mot nyhetsmedia. Det handlar om såväl proaktiva som reaktiva insatser. Det handlar också om att synliggöra förbundsmedlemmarnas villkor och vikten av att vara med i facket; lyfta segrar och goda exempel. En annan viktig del är också uppföljningen av våra facklig-politiska handslag.

Mål och fokus 2026

- › att lyfta fram vikten av att vara med i facket
- › att stärka våra opinionsbildande insatser och särskilt lyfta fram fackligt aktiva inom vår geografi
- › att lyfta resultat av de facklig-politiska handslagen
- › att vidareutveckla tvärfackligt kommunikationssamarbete
- › att fortsatt ha engagemang i Sydöstran
- › att lyfta fram vår valrörelse

LOs kommunikativa fokus 2026

- › Arbetstid
- › Högre organisationsgrad – det är bra och viktigt att vara medlem
- › Bekämpa arbetslösheten
- › Bättre och rättvisa pensioner
- › Slopad karens
- › Kampen mot arbetslivskriminalitet

Viktiga datum

Den 8 mars	Internationella kvinnodagen
Den 17 mars	Kollektivavtalets dag
Den 28 april	Workers Memorial Day
Den 1 maj	Arbetarrörelsens högtidsdag
Den 9 maj	Europadagen
Den 13 september	Valdag
Vecka 43	Arbetsmiljöveckan
Den 21 oktober	Skyddsombudets dag





” Det är vi som får Sverige att fungera.
Därför ska Sverige fungera för oss.

Skolinformation

LO-distriktet samordnar förbundens arbete med att informera elever på gymnasienivå, SFI, folkhögskola och vuxenutbildning. Det är angeläget för alla förbund att ge facklig information till de som är på väg in på arbetsmarknaden.

Skolungdomarna är våra framtida fackliga medlemmar och företrädare. Ett lyckat arbete ute på skolorna är ett led i att öka organisationsgraden. Vi har en gemensam utmaning i att aktivera förbundens alla ungaktiva inom skolområdet.

Information till de som lär sig svenska (SFI, folkhögskolor, etcetera) är ett viktigt område. Att ge alla möjlighet att förstå den svenska modellen; kollektivavtal och partssystemet, är omistligt. Genom att prioritera denna verksamhet ökar möjligheten till att fler förstår vikten av att organisera sig.

Det tvärfackliga arbetet med skolinformation fortsätter (likt projektåren 2023-24). Tillsammans ska vi arbeta för att nå så många elever som vi kan.

Mål och fokus 2026

- › genomföra skolinformationer utifrån våra mål (se bilaga)
- › öka samverkan mellan LO-distriktet och förbundens skolinformatörer
- › genomföra skolinformatörsträffar och skolinformatörsutbildningar
- › engagera fler förtroendevalda i arbetet med skolinformationen
- › aktivera erfarna fackliga företrädare till skolinformationer för SFI och vuxenutbildning
- › genomföra samordningskonferens med förbundsavdelningarnas ansvariga

Samordningskonferens

Målgrupp är förbundsavdelningarnas ansvariga för skola

Den 23 januari

Skolinformatörsträff

Målgrupp är skolinformatörer

Den 26 januari

Den 24 augusti

Skolinformatörsutbildning

Målgrupp är nya skolinformatörer

Den 2–4 mars

Den 21–23 september

Ungverksamhet

Stärkt organisering av unga är en av LOs och förbundens viktigaste uppgifter. Att ha en särskild verksamhet för unga – som bärs av unga – är en viktig byggsten för att forma framtida ledarskap. Genom ökad kunskap ges redskap att forma sitt engagemang. Regionala ungdomscommitteen (Ruk) är ett nav i verksamheten.

LO-distriktet samordnar ungverksamhet och genomför aktiviteter som syftar till att stärka organiseringen. Genom utbildningsinsatser och andra riktade insatser och aktiviteter som stärker ungas position på arbetsmarknaden rustar vi arbetarrörelsen för framtiden.

Tvärfackligt vill vi aktivera och engagera unga som bärare av vår fackliga idé. Vi vill säkerställa en hög måluppfyllelse och ett ökat intresse och deltagande i våra ungutbildningar – ett område som kräver ett starkt tvärfackligt samarbete. Tillsammans ska vi finnas där unga finns.

Genom vår facklig-politiska samverkan och våra nära band till vårt ungdomsförbund; SSU, kan vi öka det politiska intresset och engagemanget bland ungdomarna. Fler yrkesaktiva ungdomar i SSU kommer att synliggöra de fackliga frågorna på dagordningarna.

Som ett led i att ta tillvara ungas engagemang och perspektiv kommer regionala ungdomscommitteen delta på LO-distriktets valkonferens.

Mål och fokus 2026

- › öka engagemanget i ungverksamheten
- › samordna Koll på jobbet
- › genomföra regelbundna träffar och aktiviteter med regionala ungdomscommitteen
- › genomföra ett regionalt ungforum – tema val 2026
- › delta på centrala ungforumet
- › utforma ungkatalog, där utbildningar och aktiviteter finns samlade
- › genomföra konferens för förbundsavdelningarnas ansvariga för ungverksamheten

Konferens med Ungansvariga

Målgrupp är förbundsavdelningarnas ansvariga för ungverksamheten

Den 26 augusti

Koll på jobbet

Den 31 mars – Träff med ansvariga inför Koll på jobbet

Vecka 26–27 – Koll på jobbet

Regionalt Ungforum

Den 28–30 maj

Centralt Ungforum

Den 11–13 november

Regionala ungommittén

Den 12 januari

Den 16 mars

Den 27 maj

Den 31 augusti

Den 16 november

KALENDARIVM FÖR VERKSAMHET I VERKSAMHETSPLAN 2026

Den 12 januari	RUK
Den 23 januari	Samordningskonferens skola
Den 26 januari	Skolinformatörsträff
Den 3–4 februari	Vi får Sverige att fungera – Framtidsdagar på Runö
Den 5 februari	RFS
Den 10 februari	Styrelsemöte
Den 12 februari	LOs centrala digitala kvällsmöte
Den 2–4 mars	Skolinformatörsutbildning
Den 8 mars	Internationella kvinnodagen
Den 13–14 mars	Facklig-politisk valkonferens
Den 16 mars	RUK
Den 17 mars	Kollektivavtalets dag
Den 18 mars	Regional studiekonferens
Den 27 mars	Styrelsemöte
Den 31 mars	Träff med ansvariga inför Koll på jobbet
Den 14 april	Länskonferens Blekinge
Den 15 april	Länskonferens Kalmar
Den 16 april	LOs centrala digitala kvällsmöte
Den 21 april	Länskonferens Kronoberg
Den 22 april	Länskonferens Jönköping
Den 28 april	Workers memorial day
Den 29 april	Årsmöte samt konstituerande styrelsemöte
Den 1 maj	Arbetarrörelsens högtidsdag
Den 7 maj	RFS
Den 9 maj	Europadagen
Den 11 maj	Länskonferens Gotland
Den 19 maj	Styrelsemöte
Den 20 maj	Arbetsmarknadsdag
Den 22–25 maj	GS-fackets kongress
Den 23–25 maj	Fastighets kongress
Den 27 maj	RUK
Den 28–30 maj	Regionalt Ungforum

Den 28–31 maj	Byggnads kongress
Den 7–9 juni	Elektrikernas kongress
Den 9 juni	Avdelningskonferens
Den 11 juni	LOs centrala digitala kvällsmöte
Vecka 26–27	Koll på jobbet
Den 19 augusti	Möte med LO-fackens ordförande
Den 24 augusti	Skolinformatörsträff
Den 26 augusti	Konferens med ungansvariga
Den 27 augusti	LOs centrala digitala kvällsmöte
Den 27 augusti	RFS
Den 31 augusti	RUK
Den 13 september	Valdag
Den 16–17 september	Regional studiekonferens
Den 21–23 september	Skolinformatörsutbildning
Den 21 september	Arbetsmiljödag – Ädelfors Folkhögskola
Den 22 september	Arbetsmiljödag – Ädelfors Folkhögskola
Den 6–7 oktober	Styrelsemöte (överläggning och verksamhetsplanering)
Den 14–15 oktober	LO-distriktens strategidagar (LO centralt)
Den 15 oktober	LOs centrala digitala kvällsmöte
Vecka 43	Arbetsmiljöverkan
Den 21 oktober	Skyddsombudets dag
Den 4 november	Styrelsemöte
Den 11–13 november	Centralt Ungforum
Den 16 november	RUK
Den 18 november	Avdelningskonferens
Den 19 november	RFS
Den 25 november	Höstmöte
Den 25–26 november	Pappers kongress

Måltal 2026 för LO Sydöstra Sverige

Följande måltal för 2026 beslutades av Tvärfackliga rådet den 25 september 2025.

GRUNDLÄGGANDE FACKLIG MEDLEMSUTBILDNING – OM FACKET

Totalt för distriktet:	283 deltagare	14 kurstillfällen
------------------------	---------------	-------------------

FACKLIG-POLITISK MEDLEMSUTBILDNING – OM SAMHÄLLET

Totalt för distriktet:	125 deltagare	6 kurstillfällen
------------------------	---------------	------------------

OM FEMINISM

Totalt för distriktet:	20 deltagare	1 kurstillfälle
------------------------	--------------	-----------------

OM RASISM

Totalt för distriktet:	20 deltagare	1 kurstillfälle
------------------------	--------------	-----------------

UTBILDNING I MEDLEMSFÖRSÄKRINGAR

Totalt för distriktet:	71 deltagare	3 kurstillfällen
------------------------	--------------	------------------

VALD PÅ JOBBET

Totalt för distriktet:	190 deltagare	9 kurstillfällen
------------------------	---------------	------------------

LOs MAKTUTBILDNING

Totalt för distriktet:	95 deltagare	5 kurstillfällen
------------------------	--------------	------------------

GRUND- OCH VIDAREUTBILDNING FÖR STUDIEORGANISATÖRER

Grundutbildning:	40 deltagare	2 kurstillfällen
Vidareutbildning:	20 deltagare	1 kurstillfälle

PEDAGOGISK GRUND- OCH VIDAREUTBILDNING

Grundutbildning:	40 deltagare	2 kurstillfällen
Vidareutbildning:	20 deltagare	1 kurstillfälle

INTRODUKTION FÖR NYA LEDAMÖTER I LO-FACKEN

(Löpande utifrån behov. Minst en kurs per LO-distrikt.)

Totalt för distriktet:	50 deltagare	5 kurstillfällen
------------------------	--------------	------------------

SKOLINFORMATÖRSUTBILDNING

(Löpande utifrån behov. Minst en kurs per LO-distrikt.)

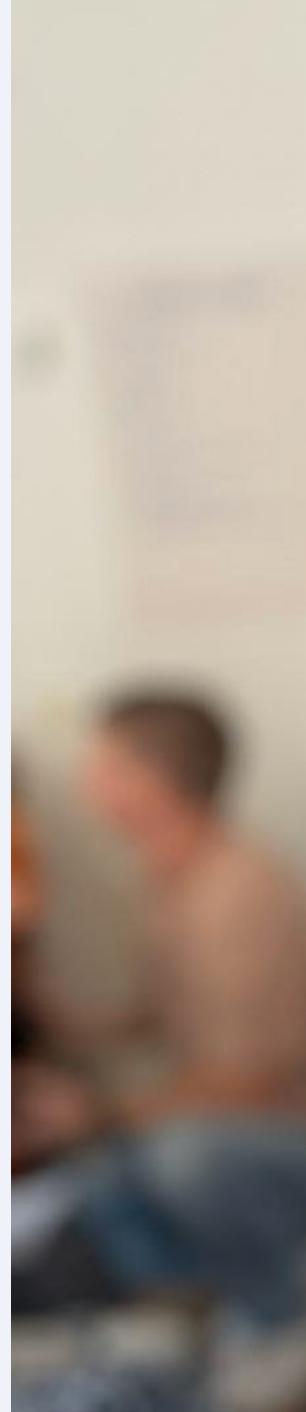
Totalt för distriktet:	-- deltagare	1 kurstillfällen
------------------------	--------------	------------------

SKOLINFORMATION GYMNASIESKOLAN

Antal elever per program och län. Målet är att vi ska nå 25 procent av eleverna. Varje klass beräknas vara 19 elever.

Län	Högskoleförberedande program	Introduktionsprogram	Yrkesprogram
Kronoberg	3 737	841	2 752
Kalmar	4266	926	3 090
Jönköping	7 218	1 556	4 540
Blekinge	2 969	576	2 078
Gotland	958	225	716
Totalt för distriktet:			
Högskoleförberedande program	5 818 elever	306 presentationer	
SFI	500 elever		
Folkhögskola	200 elever		
Komvux	200 elever		

” Genom tvärfackliga utbildningar breddar och fördjupar vi vår kunskap.
Vi blir både klokare och starkare tillsammans.





Medlemsutbildningar

Om Facket

Datum	Ort	Sista anm.
4, 11, 18/2	Mullsjö	20/1
10-12/2**	Jönköping	26/1
2-4/3	Hovmantorp	2/2
2-4/3	Vimmerby	30/1
4, 11, 18/3	Jönköping	17/2
5, 12, 19/3	Tranås	18/2
9-11/3	Karlshamn	6/2
9-11/3**	Karlshamn	6/2
9-11/3**	Växjö	9/2
16-18/3	Kalmar	13/2
16-18/3	Ljungby	16/2
23-25/3	Oskarshamn	20/2
24-26/3	Visby	20/2
25/3, 1, 8/4	Gislaved	10/3
7, 14, 21/4	Vetlanda	23/3
13-15/4	Älmhult	16/3
20-22/4	Kalmar	20/3
20-22/4	Växjö	23/3
18-20/5	Markaryd	20/4
25-27/5	Alvesta	27/4
15-17/6	Tingsryd	18/5
7-9/9	Ljungby	10/8
8-10/9	Visby	7/8
5-7/10	Markaryd	7/9
5-7/10	Oskarshamn	4/9
6, 13, 20/10	Aneby	4/9
7, 14, 21/10	Jönköping	22/9
12-14/10**	Växjö	14/9
19-21/10	Kalmar	18/9
22, 29/9, 6/10	Värnamo	7/9
27-29/10**	Jönköping	12/10
2-4/11	Ronneby	2/10
2-4/11**	Ronneby	2/10
2-4/11	Växjö	5/10
5, 12, 19/11	Nässjö	21/10
11, 18, 25/11	Vaggeryd	27/10
16-18/11	Vimmerby	16/10
16-18/12	Tingsryd	18/11

Om Facket på arabiska

Datum	Ort	Sista anm.
12-14/1*	Digitalt	12/12-2025
9-11/2*	Digitalt	9/1
9-11/2	Växjö	12/1
4-6/3*	Digitalt	2/2
15-17/4*	Digitalt	16/3
11-13/5*	Digitalt	10/2
18-20/5	Åseda	20/4
29-30/6, 1/7*	Digitalt	29/5
19-21/8*	Digitalt	26/6
5-7/10	Alvesta	7/9
12-14/10*	Digitalt	11/9
28-30/12*	Digitalt	28/11

* Digital distansutbildning.

** För deltagare under 30 år.

Om Samhället

Datum	Ort	Sista anm.
27-29/1	Habo	19/12-2025
3-5/2	Mullsjö	2/1
10-12/2	Jönköping	9/1
17-19/2	Värnamo	16/1
23-25/2	Karlshamn	23/1
23-25/2**	Karlshamn	23/1
24-26/2	Nässjö	23/1
3, 10, 17/3	Gnosjö	30/1
5, 12, 19/3	Gislaved	3/2
9-11/3	Kalmar	6/2
9-11/3	Växjö	9/2
24, 31/3, 7/4	Vaggeryd	20/2
13-15/4	Oskarshamn	13/3
27-29/4	Alvesta	30/3
27-29/4	Eksjö	27/3
27-29/4	Vimmerby	27/3
5-7/5	Vetlanda	2/4
11-13/5	Sävsjö	10/4
19-21/5	Aneby	17/4
25-27/5	Ljungby	24/4
27-29/5	Tranås	27/4
8-10/6	Kalmar	8/5
31/8-2/9	Växjö	3/8
31/8-2/9**	Växjö	3/8
7-9/9	Karlshamn	10/8
7-9/9**	Karlshamn	10/8
7-9/9	Oskarshamn	10/8
28-30/9	Vimmerby	28/8
9-11/11	Tingsryd	12/10
18-20/11	Visby	19/10
7- 9/12	Oskarshamn	6/11

Med livet som insats

Datum	Ort	Sista anm.
12-14/10	Alvesta	14/9
27-29/10	Jönköping	12/10

Om Samhället på arabiska

Datum	Ort	Sista anm.
2-4/2*	Digitalt	2/1
23-25/2*	Digitalt	23/1
31/3-2/4*	Digitalt	27/2
3-5/6*	Digitalt	4/5
26-28/8*	Digitalt	27/7
9-11/9*	Digitalt	10/8
4-6/11*	Digitalt	5/10

* Digital distansutbildning.

** För deltagare under 30 år.

Funktionsutbildningar

Vald på jobbet

Datum	Ort	Sista anm.
7-9/4	Visby	6/3
7-9/4	Kalmar	6/3
13-15/4	Karlshamn	13/3
13-15/4	Ljungby	16/3
14-16/4	Värnamo	30/3
21-23 /4	Jönköping	6/4
18-20/5	Oskarshamn	17/4
1-3/6	Kalmar	30/4
31/8-2/9	Vimmerby	31/7
7-9/9	Växjö	10/8
15-17/9	Nässjö	31/8
27-29/10	Visby	25/9
2-4/11	Kalmar	2/10
16-18/11	Karlshamn	16/10
1-3/12	Jönköping	16/11

Kassörs och revisorsutbildning

Datum	Ort	Sista anm.
23-25/11*	Digitalt	23/10

Ordförandeutbildning

Datum	Ort	Sista anm.
27-28/4*	Digitalt	27/3
25-26/5	Alvesta	27/4

Valberedningsutbildning

Datum	Ort	Sista anm.
23-24/9	Växjö	26/8
19-20/10*	Digitalt	21/9

Sekreterarutbildning

Datum	Ort	Sista anm.
5/5*	Digital	7/4

Ledamotsutbildning

Datum	Ort	Sista anm.
11/5*	Digital	10/4

Pedagogisk grundutbildning

Datum	Ort	Sista anm.
9-11/3, 20-21/4	Växjö	2/2
30/3-1/4, 12-13/5	Kalmar	27/2
5-7/10, 23-24/11	Värnamo	4/9

Pedagogisk vidareutbildning

Datum	Ort	Sista anm.
9-11/2, 26-27/3	Holsbybrunn	9/1

Studieorganisatörsutbildning

Datum	Ort	Sista anm.
23-25/3, 4-5/5	Växjö	23/2
26-27/5, 4-5/6	Oskarshamn	24/4
2-3/11, 19-20/11	Nässjö	2/10

Skolinformatörsutbildning

Datum	Ort	Sista anm.
2-4/3	Växjö	30/1
21-23/9	Växjö	21/8

* Digital distansutbildning.

Arbetsmiljöutbildningar

Bättre arbetsmiljö, BAM

Datum	Ort	Sista anm.
25–26/2, 5/3, 11–12/3	Alvesta	28/1
3–5/3, 24–25/3	Värnamo	16/2
5, 12, 19, 26/3, 2/4	Vimmerby	3/2
24–26/3, 7–8/4	Jönköping	9/3
25–26/3, 1/4, 7–8/4	Visby	23/2
10, 17, 24, 30/4, 8/5	Ronneby	6/3
13–14/4, 20/4, 27–28/4	Ljungby	16/3
27/4, 4, 11, 18, 25/5	Kalmar	27/3
5–6/5, 12/5, 19–20/5	Alvesta	7/4
3, 10, 17, 24/9, 1/10	Oskarshamn	4/8
7, 14, 21, 28/9, 5/10	Kalmar	7/8
8–10/9, 22–23/9	Jönköping	24/8
21, 28/9, 5, 12, 19/10	Ronneby	21/8
22–23/9, 29/9, 6–7/10	Alvesta	25/8
5–6/10, 12/10, 19–20/10	Visby	4/9
6–8/10, 20–21/10	Värnamo	21/9
19–20/10, 26/10, 2–3/11	Ljungby	21/9
27–29/10, 10–11/11	Nässjö	12/10

Systematiskt arbetsmiljöarbete, SAM

Datum	Ort	Sista anm.
16–18/3	Ljungby	16/2
28/4, 5, 12/5	Värnamo	13/4
19–21/10	Kalmar	18/9
3–5/11	Jönköping	19/10
20, 27/11, 4/12	Karlshamn	16/10
24–26/11	Alvesta	27/10

Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA

Datum	Ort	Sista anm.
20–22/4*	Holsbybrunn	20/3
5–7/5	Visby	2/4
15–17/9	Kalmar	14/8
23–25/11*	Holsbybrunn	23/10

Oreglerad arbetstid, skiftarbete & hälsa

Datum	Ort	Sista anm.
5/3*	Holsbybrunn	3/2
24/9*	Holsbybrunn	25/8

Verktyg för riskbedömning

Datum	Ort	Sista anm.
10–12/11*	Holsbybrunn	9/10

Smartare arbetsmiljöarbete (AI)

Datum	Ort	Sista anm.
3–4/3, 27–28/4*	Holsbybrunn	30/1
14–15/9, 2–3/11*	Holsbybrunn	14/8

Huvudskyddsombuds-utbildning, HSO

Datum	Ort	Sista anm.
1–3/6, 7–8/9*	Holsbybrunn	30/4

AML och MBL i samverkan

Datum	Ort	Sista anm.
14–15/10, 7–8/12*	Holsbybrunn	14/9

Kemiska hälsorisker

Datum	Ort	Sista anm.
16–18/3*	Holsbybrunn	13/2

Ett sjukärende steg för steg

Datum	Ort	Sista anm.
28–30/9*	Holsbybrunn	28/8

CE-märkning och maskinsäkerhet

Datum	Ort	Sista anm.
23/9*	Holsbybrunn	24/8

Arbetsmiljöarbete kring hot och våld

Datum	Ort	Sista anm.
30–31/3*	Holsbybrunn	27/2
16–17/11*	Holsbybrunn	16/10

* Möjligt att delta på distans (digitalt hybridmöte).

Temautbildningar

Om Rasism

Datum	Ort	Sista anm.
23–25/3	Kalmar	20/2
2–4/6	Jönköping	30/4
9–11/6	Värnamo	8/5
16–18/6	Nässjö	15/5
20–22/10	Nässjö	18/9
27–29/10**	Jönköping	25/9
3–5/11	Värnamo	2/10
9–11/11	Oskarshamn	9/10

LOs Maktutbildning

Datum	Ort	Sista anm.
22–23/4	Kalmar	23/3
15–16/6	Växjö	18/5
24–25/8	Ljungby	27/7
8–9/9	Jönköping	7/8
22–23/9	Värnamo	21/8
14–15/10	Oskarshamn	14/9
19–20/10	Karlshamn	18/9

Om Feminism

Datum	Ort	Sista anm.
20–21/5	Kalmar	20/4

Försäkringsutbildning

Utbildning i Medlemsförsäkringar

Datum	Ort	Sista anm.
12/3	Visby	11/2
15/4	Ronneby	18/3
16/4	Jönköping	17/3
5/5*	Digital	2/4
6/10	Oskarshamn	4/9
7/10	Växjö	7/9
25/11*	Digital	28/10

* Digital distansutbildning.

** För deltagare under 30 år.



Sydöstra
Sverige