

PRESSTRÄFF

LOs Arbetstidsutredning 2025

26 maj 2025

Välkomna



- LOs kongress maj 2024 beslöt att LO ska verka för att veckoarbetstiden sänks med bibehållen lön
- LOs styrelse tillsatte därför i höstas en stor **arbetstidsutredning** med ekonomer, utredare och ombudsmän från LO-kansliet och LO-förbund
- Idag presenterar Arbetstidsutredningen en analys av vad konsekvenserna skulle bli av att sänka arbetstiden i Sverige till **30, 35 och 37,5 timmar i veckan**
- LO-styrelse presenterar idag vår gemensamma väg framåt



SLUTRAPPORT

Kortare arbetstid – fakta, forskning och förutsättningar

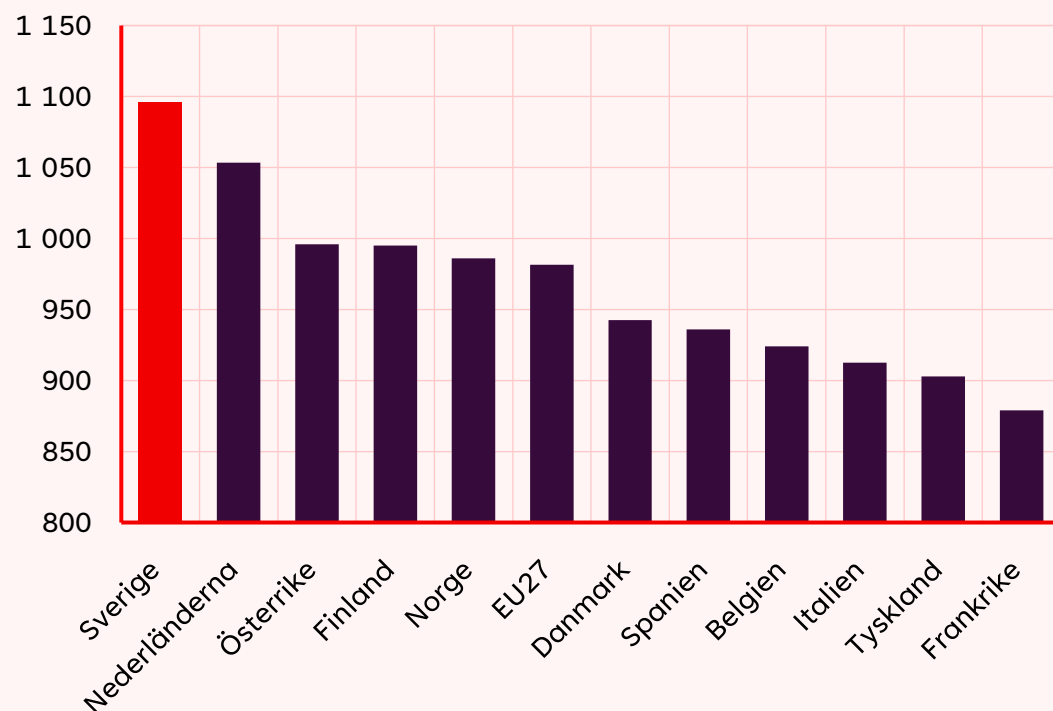
LOs Arbetstidsutredning 2025

Sverige arbetar mycket



Genomsnittligt antal arbetade timmar

Faktiskt antal arbetade timmar per person i arbetsför ålder (15-74 år)



Källa: Eurostat (LPI) samt egna beräkningar.

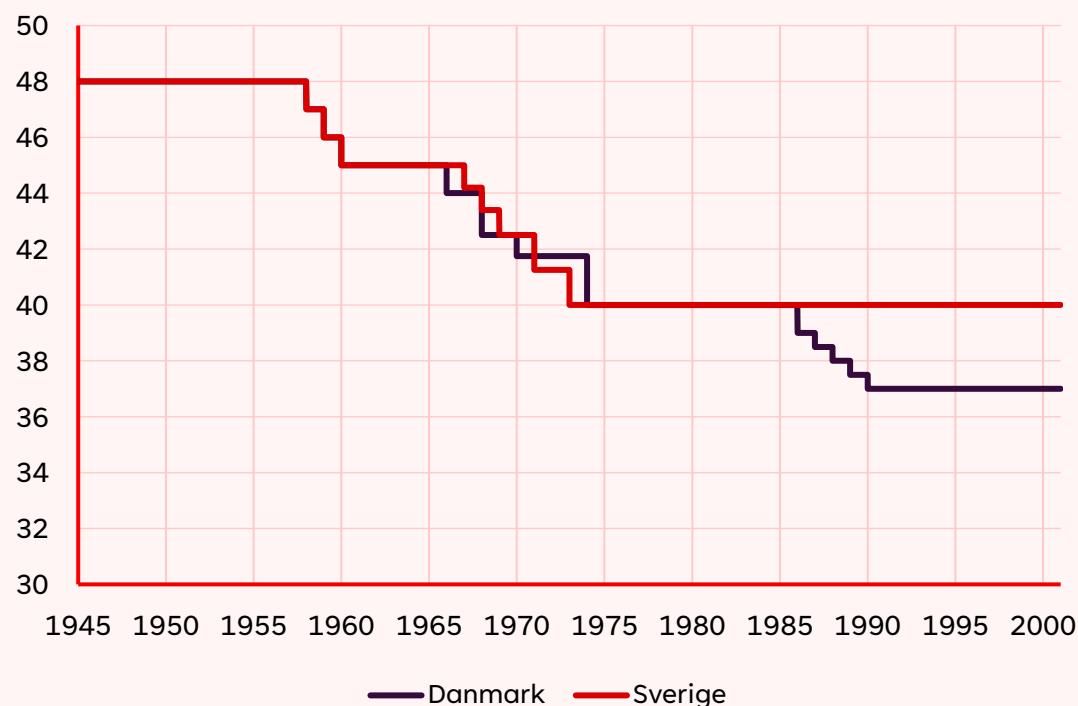
- Sverige har hög sysselsättningsgrad: kvinnor och äldre har högre deltagande på arbetsmarknaden än i andra länder
- Svenskar arbetar oftare heltid
- Arbetade timmar per capita är rätt mått – annars drar deltidsarbetande småbarnsföräldrar och äldre ned statistiken
- Sverige i topp gällande antalet arbetade timmar per capita

Sveriges väg till 40-timmarsvecka och Danmarks väg till 37-timmarsveckan



Normalarbetstid Danmark och Sverige

Arbetare inom industrin



- Sverige innan 1973: Stora skillnader i arbetstid mellan arbetare och tjänstemän
- Fram till början av 1970-talet sänktes arbetstiden i Sverige och Danmark ungefär samtidigt
- Danmark: Åren 1986-1990 infördes arbetstidsförkortning till 37 timmar i veckan i alla avtal (ofta inkl lunch)
- Danmarks BNP-utveckling visar att kortare arbetstid inte är ett hinder för tillväxt eller välfärd
- Danmark har också 30 semesterdagar i avtal och "Fritvalgskonto" inom hela privat sektor

Källa: Isidorsson (2001) samt egna beräkningar **Anm:** Arbetstidskonton ej medräknade.

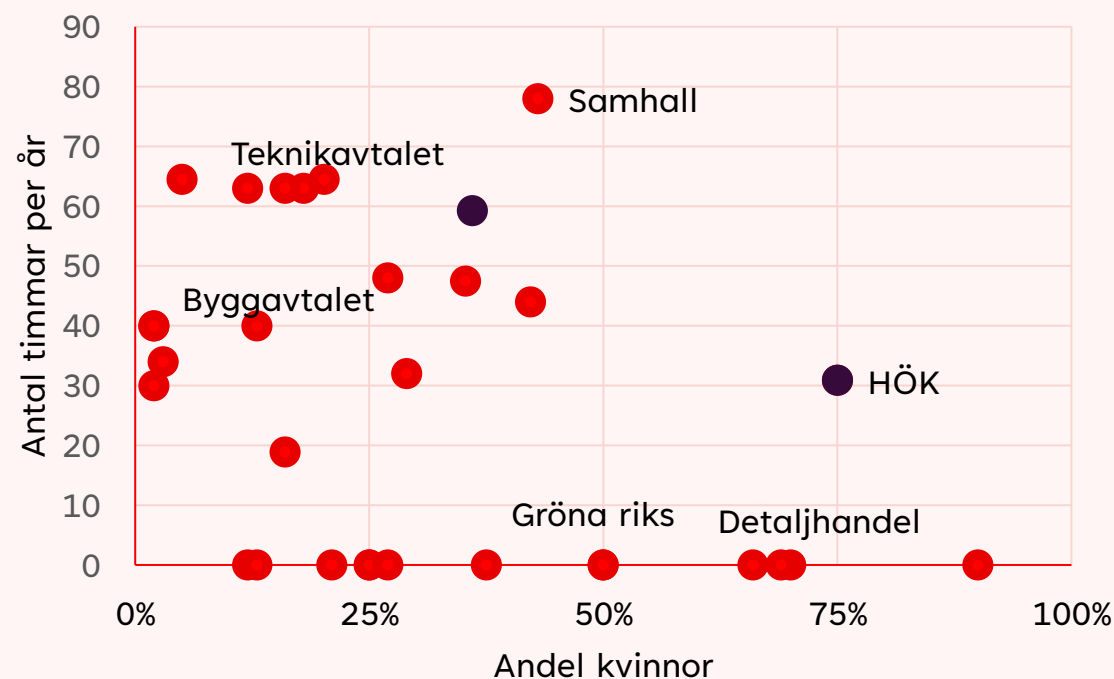
Hur arbetar svenskar idag?



- Majoriteten av alla arbetare och tjänstemän arbetar 40 timmar per helgfri vecka
- När heltidsmåttet avviker från 40 timmar är det för kompensation för arbetstidens förläggning – obekväm arbetstid, skiftarbete eller arbete under jord
- I privat sektor har en del avtal infört arbetstidskonton och avsatt löneutrymme för att minska arbetstid per år (rött)
- I offentlig sektor finns avtal om extra semesterdagar utifrån ålderstrappa (lila)

Arbetstidskonton per avtalsområde

Andel kvinnor per avtalsområde och antal timmar per år, arbetstidskonto och extra semester



Källa: LOs avtalsinventering 2025.

Positiva produktivitetseffekter av arbetstidsförkortning

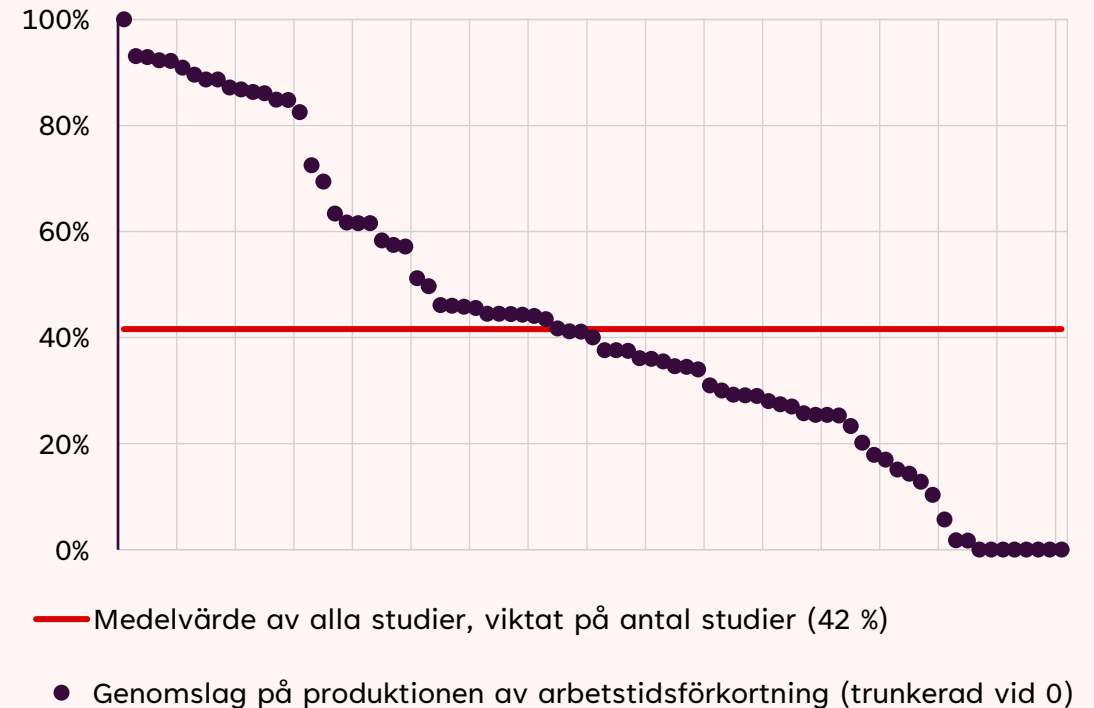


Resultat av forskningsöversikten

- Studier på aggregerad nivå från länder med liknande förutsättningar som Sverige är mest relevanta
- En timmes kortare arbetstid leder sannolikt till att produktionen minskar med knappt en halvtimme, vid ett genomslag på 40–50 procent
- Positiva hälsoeffekter – bättre sömn, minskad stress och ökat välmående – ökar prestationsförmågan och leder till möjliga produktivitetseffekter
- Ökade investeringar och effektivitetstryck på företag kan öka produktiviteten
- Skillnader i produktivitetseffekter mellan branscher

Genomslag på produktionen av en arbetstidsförkortning

81 estimat från 11 studier



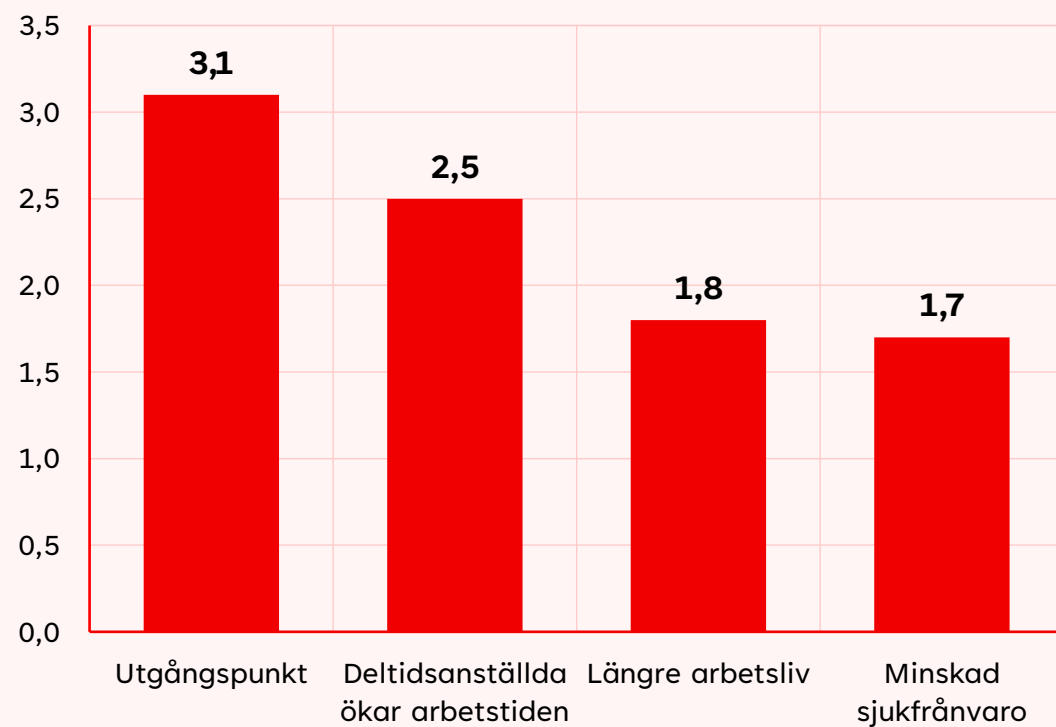
Anm: I de fall sänkt arbetstid har lett till ökad produktion har genomslaget i detta diagram satts till noll i stället för ett negativt värde.

Hur mycket minskar BNP om vi sänker normalarbetstiden till 35 timmar per vecka?



Minskning av produktion vid 35-timmarsvecka

Förändring i procent av BNP



Källa: Egna beräkningar.

Alternativa beräkningar

- 37,5 timmar: 0,4-1,3 procent lägre BNP
- 30 timmar: 5,7-7,2 procent lägre BNP
- Med en genomsnittlig BNP-tillväxt per capita på 1,7 procent per år de senaste 30 åren skulle en arbetstidsförkortning till 35 timmar motsvara 1-2 års normal tillväxt



Vägen framåt

Vägen framåt



- LO vill forma en **solidarisk arbetstidspolitik** – produktivitetsvinsterna som uppstår vid en generell arbetstidsförkortning ska delas solidariskt, dvs samma princip som gäller vid löneförhandlingar
- I höst kommer LO-förbunden gemensamt ta fram förhandlingsform, yrkanden och gemensamma strategier för förhandlingarna om att förkorta arbetstiden
- Syftet med förhandlingarna ska vara en **generell förkortad normalarbetstid**
- LOs förberedelser inför förhandlingar ska vara klara innan utgången av år 2025

