

TVÄRFACKLIG STUDIEKATALOG



Skåne



Innehållsförteckning

Om Facket	2
Om Samhället	3
Om Rasism	4
Om Feminism	5
Om Medlemsförsäkringar	6
Vald på Jobbet	7
LOs Maktutbildning	8
Insikter	9
BAM – Bättre Arbetsmiljöutbildning	10
SAM – Systematisk Arbetsmiljöutbildning	11
OSA – Organisatorisk och Social Arbetsmiljö	12
Skolinformatörsutbildning	13
Studieorganisatör Grundutbildning	14
Pedagogisk Grundutbildning	15
Kontaktuppgifter	16





Om Facket

Upptäck dina rättigheter och påverka din arbetsplats med Om Facket!

Visste du att du som medlem har rätt att gå en facklig grundutbildning på arbetstid? Om Facket är utbildningen som ger dig verktygen att förstå och förbättra ditt arbetsliv.

- Förstå lagarna som skyddar dig: Dyk ned i Arbetsmiljölagen, Arbetstidslagen och Lagen om anställningsskydd.
- Lär dig allt om Kollektivavtalet och hur det påverkar din lön och dina villkor.
- Upptäck hur fackföreningsrörelsen är uppbyggd och hur du kan göra din röst hörd både inom facket och på arbetsplatsen.
- Få en inblick i hur den svenska fackföreningsrörelsen startade och kämpade för demokrati och människovärde.
- Möt engagerade medlemmar från ditt och andra LO-förbund och bygg värdefulla kontakter.

Kurslängd: 24 timmar / tre dagar

Arrangör: LO i samarbete med ABF

Målgrupp: Medlemmar

Förkunskaper: Inga förkunskaper krävs.

Ekonomi: Kursdeltagare får utbildningsstipendium av LO, resekostnader betalas av anmälände fackligorganisation.

Deltagaravgift: 3200 kr/deltagare som betalas av den fackliga organisationen.

Anmälan: Behöver vara ABF tillhanda 4 veckor innan kursstart och vara godkänt av ansvarig facklig organisation.

HÖST			
Datum	Ort	Datum	Ort
15-17 sep	Malmö	22, 29 okt, 5 nov	Osby
16-18 sep	Helsingborg	3, 10, 17 nov	Malmö
22-24 sep	Malmö (genomförs på arabiska)	4-6 nov	Åstorp (genomförs på arabiska)
29-30 sep, 1 okt	Kristianstad	13, 20-21 nov	Ystad
29-30 sep, 1 okt	Ystad	18-20 nov	Åstorp
13-15 okt	Hässleholm	2-4 dec	Åstorp
21-23 okt	Helsingborg		

Om Samhället

Om Samhället handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Vi påverkas av våra arbeten men också av allt annat som händer runt omkring oss. Vi tror att LO-förbundens medlemmars erfarenheter och mål bör forma framtidens samhälle.

Under utbildningen kommer du att:

- Få förståelse för den svenska modellen.
- Utforska politiska ideologier ur ett fackligt perspektiv.
- Lära om de demokratiska värn vi har byggt upp genom historien.

Kurslängd: 24 timmar / tre dagar

Arrangör: LO i samarbete med ABF.

Målgrupp: Medlemmar.

Förkunskaper: Inga förkunskaper krävs.

Ekonomi: Kursdeltagare får utbildningsstipendium av LO, resekostnader betalas av anmälände fackligorganisation.

Deltagaravgift: 3200 kr/deltagare som betalas av den fackliga organisationen.

Anmälan: Behöver vara ABF tillhanda 4 veckor innan kursstart och vara godkänt av ansvarig facklig organisation.

HÖST	
Datum	Ort
30 sep - 2 okt	Åstorp
11 - 13 nov	Åstorp
12 nov, 19 nov, 26 nov	Kristianstad
1 - 3 dec	Hässleholm
8 - 10 dec	Malmö
9 - 11 dec	Helsingborg

Om Rasism

Hur kommer det sig att vårt svenska samhälle blir mer och mer polariserat? Trots att vi lever i ett av världens mest upplysta länder har vi svårt att prata om rasism och främlingsfientlighet. Varför?

Vad betyder egentligen uttrycket "Att stå upp för alla människors lika rätt och värde"?

Vad är rasism och hur uppstår den? Det är en av frågorna som kommer att besvaras under denna utbildning. Vi kommer att titta på politiska strömningar i Sverige och i världen, men även på oss själva som grupp och som individer. Det är väldigt enkelt att peka på andra utan att själv reflektera över sin egen roll i, och sina egna möjligheter till att vara en motkraft.

Vad kan vi som facklig organisation, och du som enskild medlem, göra för att motverka en mer utbredd rasism. Hur betar vi oss på våra arbetsplatser och i vårt samhälle? Hur betar du dig?

Vi reder ut vilka krafter och känslor som vanligtvis ligger bakom ett förtryck av andra människor och hittar strategier för att motverka dessa.

Kurslängd: 24 timmar / tre dagar

Arrangör: Utbildningen arrangeras av LO i samarbete med ABF.

Målgrupp: Alla medlemmar.

Förkunskaper: Genomfört Om Facket och Om Samhället eller motsvarande.

Ekonomi: Kursdeltagare får utbildningsstipendium eller förlorad arbetsförtjänst samt resekostnader betalat av LO.

Deltagaravgift: Där finns ingen deltagaravgift på denna utbildning.

Anmälan: Behöver vara ABF tillhanda 4 veckor innan kursstart och vara godkänt av ansvarig facklig organisation.

Datum	Ort
3 - 5 dec	Backagården



Om Feminism

Är du intresserad av att veta mer om vad feminism är och varför facket jobbar med denna fråga är detta utbildningen för dig!

Vad är facklig feminism? För många är feminism ett skrämmande och främmande ord, här får du tillfälle att inse varför vi alla borde vara feminister. Fackliga feminister.

Här får du möjlighet att fördjupa din kunskap om feminism och förstå hur klasskamp och jämställdhet hänger ihop. Hur kontrollen över tiden, makten och pengarna skapar olika strukturer på jobbet, i hemmet och i samhället och hur vi kan arbeta för att förändra dessa.

Vi tittar på orsaken till att olika politiska reformer och förslag bidrar till ökad eller minskad jämställdhet samt vilka syften ligger bakom förslagen. Du kanske vill vara en del av förändringen, bli förbannad, få fler perspektiv eller helt enkelt känna dig mindre ensam i en mansdominerad bransch.

Den fackliga feminismen är här för att stanna och vi behöver bli fler som förstår varför och som är villiga att agera.

Kurslängd: 16 timmar / två dagar.

Arrangör: LO i samarbete med ABF.

Målgrupp: Alla medlemmar.

Förkunskaper: Genomfört Om Facket och Om Samhället eller motsvarande.

Ekonomi: Anmälände organisation betalar deltagaren enligt organisationens gällande rutiner.

Deltagaravgift: 1600 kr/deltagare som betalas av den fackliga organisationen.

Anmälan: Behöver vara ABF tillhanda 4 veckor innan kursstart och vara godkänt av ansvarig facklig organisation.

Datum	Ort
5 - 6 nov	Backagården

Om Medlemsförsäkringar

LO-distrikten och Folksam bjuder in till en gemensam utbildningsdag i medlemsförsäkringar för förbundens nyvalda försäkringsinformatörer.

Syftet och målet med utbildningen är att försäkringsinformatören utifrån sitt uppdrag får mer kunskap om medlemsförsäkringar för att kunna informera sina arbetskamrater samt kunna hjälpa dem att anmäla skador samt att bygga på med fakta om medlemsförsäkringarna och stärka försäkringsinformatören i sitt uppdrag.

Målgrupp: Kursen riktar sig till nyvalda försäkringsinformatörer som inte gått utbildningen tidigare. Grundkunskap kring försäkringssystemet från Avtalats utbildningar eller liknande är en förutsättning för att kunna tillgodogöra sig utbildningen.

Material: Varje anmäld försäkringsinformatör ska inför utbildningen hämta ett informationsblad på Folksams hemsida, www.folksam.se Informationsbladet hittar du under ditt Förbund/Servicesida för förtroendevalda/Broschyter/Informationsblad för medlemsförsäkringar.

Ekonomi: Kursdeltagare får utbildningsstipendium eller förlorad arbetsförtjänst samt resekostnader betalat av LO.

Deltagaravgift: Där finns ingen deltagaravgift på denna utbildning.

Anmälan: Behöver vara LO tillhanda 4 veckor innan kursstart och vara godkänt av ansvarig facklig organisation.

[Anmälan utbildning Om medlemsförsäkringar](#)

Datum	Ort
23 sep	Backagården
11 nov	Backagården
25 nov	Teams, digitalt





Vald på Jobbet

Det är fantastiskt att du har fått förtroendet att företräda dina arbetskamrater. Men vad innebär det i praktiken, och vad förväntas av dig? Oavsett vilket fackligt förtroendeuppdrag du har fått, finns det grundläggande kunskaper du behöver på vägen. Att vara förtroendevald är en stor ära, dina kollegor har valt dig att representera dem. För att du ska känna dig trygg i din nya roll erbjuder vi utbildningen "Vald på jobbet".

Under utbildningen kommer du att:

- Få insikt i vad uppdraget som fackligt förtroendevald innebär och vilken roll du har.
- Diskutera värderingar och den fackliga grundidén för att stärka ditt självförtroende.
- Lära dig om generella regelverk, rättigheter och skyldigheter som är viktiga att känna till.
- Få förståelse för hur den svenska modellen på arbetsmarknaden fungerar.

Kurslängd: 24 timmar / tre dagar.

Arrangör: LO i samarbete med ABF.

Målgrupp: Nya förtroendevalda på arbetsplatsen

Förkunskaper: Inga förkunskaper krävs men gärna Om Facket och Om Samhället eller motsvarande.

Ekonomi: Arbetsgivaren betalar lön enligt Förtroendemannalagen 7 §, anmälände organisation betalar eventuell resekostnad enligt eget regelverk.

Deltagaravgift: 3200 kr/deltagare som betalas av den fackliga organisationen.

Anmälan: Behöver vara ABF tillhanda 4 veckor innan kursstart och vara godkänt av ansvarig facklig organisation.

Datum	Ort
9 - 11 sep	Åstorp
6 - 8 okt	Kristianstad
6 nov, 13 nov, 20 nov	Malmö
17 - 19 nov	Hässleholm
18 - 20 nov	Helsingborg



LOs Maktutbildning

Är du förtroendevald och nyfiken på vad facket och politiken har gemensamt? Då är LOs Maktutbildning för dig! Vi utforskar hur vi kan förverkliga våra visioner och vem som har makten att förändra på jobbet och i samhället. Vi går igenom hur maktbalansen i samhället ser ut, vilka som äger makten över vilka beslut och vi tar reda på hur vi får fackliga frågor att bli viktiga för samhället i stort. Allt för att vi ska fortsätta vara en relevant och pådrivande kraft för ett bättre samhälle för våra medlemmar.

Under två intensiva dagar lär du dig:

- Hur vi organiserar oss fackligt för att stärka makten på arbetsplatsen.
- Hur vi kan påverka politiska beslut för en bättre samhällsutveckling.
- Vem som äger makten, hur den fungerar och varför den är viktig för oss inom facket.

Kurslängd: 16 timmar / 2 dagar

Arrangör: LO i samarbete med ABF.

Målgrupp: Förtroendevalda

Förkunskaper: Deltagare bör ha genomfört Vald på Jobbet eller liknande

Ekonomi: Anmälände organisation betalar deltagaren utbildningsstipendium eller förlorad arbetsförtjänst samt resekostnader.

Deltagaravgift: 1600 kr/deltagare som betalas av den fackliga organisationen.

Anmälan: Behöver vara ABF tillhanda 4 veckor innan kursstart och vara godkänt av ansvarig facklig organisation.

Datum	Ort
2 – 3 okt	Kristianstad
20 – 21 nov	Ystad

Insikter

Efter din grundläggande utbildning som förtroendevald är det dags för nästa steg. "Insikter" är starten på din fackliga kunskapsresa och ditt första steg in i fackets kärna.

Denna gedigna utbildningen ger dig basen du behöver för att gå vidare i LOs Kunskapssystem.

Under utbildningen kommer du att:

- Reflektera över dina och våra gemensamma fackliga värderingar.
- Arbeta med historia, nutid och framtid samt politiska ideologier.
- Upptäcka kopplingen mellan fackets ideologiska grund och dagens politik.

Den fackliga rörelsen föddes ur fattigdom och klassamhälle. Många steg har tagits mot det Sverige vi har idag, men kampen är inte över. Vi behöver fortsätta diskutera visioner samt fackliga och politiska frågor på arbetsplatserna, vid köksbordet och med våra barn.

Men hur gör vi det i en tid med oändlig information? "Insikter" ger dig verktygen och kunskapen för att fortsätta denna viktiga dialog. Fördjupa ditt engagemang och bli en starkare röst för dina kollegor.

Kurslängd:	80 timmar / 10 dagar
Arrangör:	Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.
Målgrupp:	Förtroendevalda
Förkunskaper:	Vald på jobbet eller likande samt gärna LOs maktutbildning.
Ekonomi:	Anmälande organisation betalar deltagaren utbildningsstipendium eller förlorad arbetsförtjänst samt resekostnader.
Deltagaravgift:	Där finns ingen deltagaravgift på denna utbildning.
Anmälan:	2025-09-12 till er förbund som anmäler till Runö.

Datum	Ort
10 – 14 nov, 8 – 12 dec	Backagården



BAM – Bättre Arbetsmiljöutbildning

Bättre arbetsmiljö är en grundläggande arbetsmiljöutbildning som omfattar fem dagar. Målet med utbildningen är att deltagarna ska få grundläggande kunskaper om Arbetsmiljölagen, Arbetsmiljöförordningen samt Arbetsmiljöverkets författningssamling. Dessutom ska deltagarna få förståelse för de olika roller som finns inom arbetsmiljöarbetet samt tillräckliga kunskaper för att kunna arbeta med arbetsmiljöfrågor på sina arbetsplatser.

Kurslängd: 40 timmar / 5 dagar

Arrangör: LO i samarbete med ABF.

Målgrupp: Skyddsombud, chefer, företagsledare, medarbetare, fackligt engagerade, HR, arbetsmiljöansvariga med flera.

Ekonomi: Arbetsgivaren betalar lön enligt Förtroendemannalagen 7 §, anmälände organisation betalar eventuell resekostnad enligt eget regelverk.

Deltagaravgift: 7 700 kr/deltagare som arbetsgivaren betalar.

Anmälan: Behöver vara ABF tillhanda 4 veckor innan kursstart och vara godkänt av ansvarig facklig organisation.

Datum	Ort
15 - 19 sep	Malmö
25 sep, 2 okt, 9 okt, 16 okt, 23 okt	Hässleholm
6 - 10 okt	Helsingborg
14 okt, 21 okt, 28 okt, 4 nov, 11 nov	Kristianstad
24 - 26 nov, 8 - 9 dec	Hässleholm



SAM – Systematisk Arbetsmiljöutbildning

Utbildningen ger under tre dagar praktisk kunskap om hur man systematiskt arbetar med arbetsmiljö i det dagliga arbetet på arbetsplatsen. Genom utbildningen får deltagarna metoder och rutiner för att fånga upp fysiska och psykosociala risker.

Efter avslutad utbildning kommer deltagarna kunna förstå och tillämpa Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete.

- Kurslängd:** 24 timmar / 3 dagar
- Arrangör:** LO i samarbete med ABF.
- Målgrupp:** Skyddsombud, chefer, företagsledare, medarbetare, fackligt engagerade, HR, arbetsmiljöansvariga med flera.
- Förkunskaper:** Deltagare bör ha genomfört BAM – Bättre Arbetsmiljöutbildning
- Ekonomi:** Arbetsgivaren betalar lön enligt Förtroendemannalagen 7 §, anmälände organisation betalar eventuell resekostnad enligt eget regelverk.
- Deltagaravgift:** 5 600 kr/deltagare som arbetsgivaren betalar.
- Anmälan:** Behöver vara ABF tillhanda 4 veckor innan kursstart och vara godkänt av ansvarig facklig organisation.

Datum	Ort
28 – 30 okt	Helsingborg
29 okt, 5 nov, 12 nov	Hässleholm
10 – 12 nov	Malmö
27 nov, 4 dec, 11 dec	Kristianstad



OSA – Organisatorisk och Social Arbetsmiljö

Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA, handlar om allt från hur vi organiserar arbetet till hur vi samspelar med varandra. Att jobba systematiskt med dessa frågor bidrar till att skapa arbetsplatser där människor kan trivas och må bra samtidigt som verksamheten utvecklas.

Kränkande särbehandling, arbetsbelastning och arbetstidens förläggning är tre stora frågor som ryms inom området.

Men det finns många fler än så, som omfattas av lagen. Kursen utgår från hur det är på den egna arbetsplatsen, styrkor och svagheter.

Efter avslutad utbildning kommer du att ha kunskap om hur du som fackligt valt skyddsombud kan jobba för att skapa en riktigt bra arbetsplats för dig och för dina kollegor.

Kurslängd:	24 timmar / 3 dagar
Arrangör:	Utbildningen arrangeras av LO i samarbete med ABF.
Målgrupp:	Skyddsombud, chefer, företagsledare, medarbetare, fackligt engagerade, HR, arbetsmiljöansvariga med flera.
Förkunskaper:	Deltagare bör ha genomfört BAM – Bättre Arbetsmiljöutbildning och SAM – Systematisk Arbetsmiljöutbildning
Ekonomi:	Arbetsgivaren betalar lön enligt Förtroendemannalagen 7 §, anmälände organisation betalar eventuell resekostnad enligt eget regelverk.
Deltagaravgift:	5 600 kr/deltagare som arbetsgivaren betalar.
Anmälan:	Behöver vara ABF tillhanda 4 veckor innan kursstart och vara godkänt av ansvarig facklig organisation.

Datum	Ort
8 - 10 dec	Backagården

Skolinformatörsutbildning

Att vara skolinformatör är kanske det absolut viktigaste uppdraget inom facket. Kanske också det roligaste. Men det är inte bara att kliva in i en klass och köra, det krävs att du vet vad du håller på med. Och det får du reda på under denna kurs.

Som skolinformatör håller du klassrumspresentationer på gymnasienivå om facket och om hur arbetsmarknaden fungerar. Du talar om vilka rättigheter och skyldigheter man har som anställd, allt för att ge eleverna en bra start på sitt yrkesliv. Med dina kunskaper och erfarenheter kan du hjälpa framtida elever slippa uppleva allt det dåliga som vi fackliga vet att många unga blir utsatta för på arbetsplatsen.

Under utbildningen kommer du att stärka dina egna kunskaper om facket och om samhället, kanske se sammanhang du tidigare inte sett. Du kommer att få bekanta dig med det material vi använder, lära dig om pedagogik, retoriska verktyg samt att öva på att prata inför en grupp.

Kurslängd: 24 timmar / 3 dagar

Arrangör: LO i samarbete med ABF.

Målgrupp: Skolinformatörsutbildningen riktar sig till personer i förbundsavdelningarna som har eller ska få uppdraget som skolinformatör.

Förkunskaper: Om facket eller motsvarande utbildning/kunskaper.

Ekonomi: Kursdeltagare får utbildningsarvode samt resekostnader betalda av LO.

Deltagaravgift: Finns ingen deltagaravgift på denna utbildning.

Anmälan: [Anmäl dig här senast den 12 feb respektive den 24 aug, eller via QR-koden](#)

Datum	Ort
24 - 26 sep	Backagården





Studieorganisatör Grundutbildning

Vill du vara med och stärka arbetarrörelsen genom att engagera fler i våra utbildningar? Då är "Grundutbildning för studieaktiva" kursen för dig!

Utbildningen syftar till att utveckla fungerande studieorganisationer inom facket. Du får grundläggande kunskaper för att bedriva studieverksamhet och inspirera andra.

Efter utbildningen kommer du att:

- Förstå varför studier är viktiga för arbetarrörelsen och enkelt kunna förklara det.
- Ha kännedom om folkbildning och dess metoder för att bedriva studieverksamhet.
- Förstå din roll och kunna bedriva studieverksamhet.
- Våga, vilja och genomföra samtal i syfte att rekrytera medlemmar och förtroendevalda till utbildningar.
- Planera studieverksamhet med hänsyn till organisationens, den förtroendevalda och individens behov.
- Förstå den tvärfackliga studieverksamheten och organisation för att förstå sin "del i ett större sammanhang".
- Kunna använda studiesystemet och regelverk i ditt rekryteringsarbetet.
- Använda relevant arbetsmarknadslagstiftning i studiearbetet.

Kurslängd: 32 timmar / 4 dagar

Arrangör: LO i samarbete med ABF.

Målgrupp: Studieaktiva som i huvudsak kommer att bedriva rekryterings och planeringsarbete lokalt.

Förkunskaper: Medlemsutbildning och Vald på jobbet eller ha motsvarande kunskaper samt bör ha fått en introduktion i uppdraget (av sitt förbund).

Ekonomi: Anmälade organisation betalar förlorad arbetsförtjänst samt eventuella resekostnader.

Deltagaravgift: 2000 kr/deltagare som betalas av den fackliga organisationen.

Anmälan: Behöver vara ABF tillhanda 4 veckor innan kursstart och vara godkänt av ansvarig facklig organisation.

Datum	Ort
29-31 oktober + 4 december	Backagården

Pedagogisk Grundutbildning

Här är kursen för dig som just blivit, eller är på väg att bli, utsedd till kurshandledare för tvärfackliga utbildningar. Det är här du tar dina första steg för att bli en riktigt bra pedagogisk ledare för kursdeltagare från alla LOs medlemsförbund.

Under kursens gång kommer du att få en grundlig genomgång om vad som krävs av dig som ledare för att utbildningen ska bli så bra som möjligt för deltagarna. Vi kommer att prata om olika lärostilar, grupputveckling, metoder och om vikten till reflektion och utvärdering. Självklart med pedagogik som en röd tråd genom utbildningen. Du kommer även att få en ökad kunskap i hur vi människor tar in ny kunskap och vilken roll du som kurshandledare har.

Facklig utbildning är en del av det livslånga lärandet och du som ledare har en nyckelroll för att skapa bästa möjliga förutsättningar för deltagarna att få med sig insikter och kunskap hem. Utbildningen genomförs av mycket erfarna handledare som normalt genomför cirkel och handledarutbildningar inom ABF.

- Kurslängd:** 40 timmar / 5 dagar.
- Arrangör:** LO i samarbete med ABF.
- Målgrupp:** Nya handledare.
- Förkunskaper:** Fackliga grundutbildningar / Grundutbildning för förtroendevalda.
- Ekonomi:** Anmälände organisation betalar förlorad arbetsförtjänst samt eventuella resekostnader.
- Deltagaravgift:** Där finns ingen deltagaravgift på denna utbildning.
- Anmälan:** Behöver vara ABF tillhanda 4 veckor innan kursstart och vara godkänt av ansvarig facklig organisation.

Datum	Ort
22-24 september + 24-25 november	Backagården



Skåne



Kontaktuppgifter

LO-distriktet i Skåne

Olof Palmes plats 1
214 44 Malmö
040-664 53 90
lo-skane@lo.se

ABF Östelen

Simrishamn, Sjöbo, Skurup, Tomelilla
och Ystad
0411-298 70
info.osterlen@abf.se

ABF Skåne

Södergatan 6 B
Eslöv
0413-298 80
info.skane@abf.se

ABF Skåne Nordost

Bromölla, Hässleholm, Kristianstad,
Perstorp, Osby och Östra Göinge
0451-490 10
info.skane.nordost@abf.se

ABF Nordvästskåne

Bjuv, Båstad, Höganäs, Klippan,
Landskrona, Svalöv, Åstorp, Ängelholm
och Örkelljunga
042-590 40
info.nordvastskane@abf.se

ABF MittSkåne

Eslöv, Höör, Hörby, Lund, Staffanstorp
och Kävlinge
0413-693 50
info.mittskane@abf.se

ABF Helsingborg

Helsingborg
042-17 64 00
info.helsingborg@abf.se

ABF Malmö

Burlöv, Lomma och Malmö
040-35 24 00
info.malmo@abf.se

ABF Sydvästra Skåne

Svedala, Trelleborg, Vellinge
0410-482 60
info.sydvastraskane@abf.se