



Kurskatalog

LO Skåne | 2026-08 01 – 2026-12-31

Uppdaterad 2026-07-03



Din egen kurskatalog

Varmt välkommen ombord på din fackliga utbildningsresa! Oavsett om du är en van resenär eller nybörjare håller du framtiden i din hand.

Att ha möjlighet att utbilda sig har genom alla tider varit viktigt för oss inom arbetarrörelsen. Tidigt identifierade vi att det är genom att skaffa oss kunskap som vi kan förändra vår egen, och andras, livssituation.

I en tid då arbetsmarknaden förändras i snabb takt är det än viktigare att vi hänger med och fortsätter vår kamp för våra medlemmars delaktighet i formandet av framtiden. Oavsett om du är ny medlem i facket eller om du varit aktiv inom ditt förbund i decennier finns det all anledning att gå en facklig utbildning.

Alla utbildningar du kan välja bland är tvärfackliga och ägs av LO. Ibland utförs det av annan arrangör, men det är LO som är ansvariga för innehållet.

Alla kurser utgår från folkbildningstanken, att det är genom samtal och reflektion vi bygger kunskap och samhälle. Utbudet är stort, från bas till spets. Utbildningarna ger överblick och fördjupning, de anpassas och utvecklas i takt med att omvärlden förändras. Syftet med utbildningarna är att ge dig som medlem/förtroendevald den kunskap du behöver för att utvecklas och bli bättre i ditt fackliga engagemang.

Under året kan det bli förändringar i kursutbudet, som ändrade datum och andra uppdateringar. Den senaste informationen finns alltid på www.fackligutbildning.se

Den som bäst kan guida dig till vilken utbildning som skulle passa just dig är den studieorganisations som finns i din klubb, i din sektion eller i din avdelning. De kan också svara på frågor om innehåll och praktiska funderingar som du kanske har.

Hur ansöker jag till en kurs?

Du ansöker enkelt om att få gå en facklig utbildning genom att gå in på www.fackligutbildning.se. Du kan räkna med att få ett antagningsbesked fem till tio veckor innan kursstart, beroende på kurs. Om du blir antagen måste du bekräfta att du kommer att gå kursen. Hur du gör detta står i

antagningsbeskedet, liksom information om hur du gör för att boka dina resor till och från utbildningsorten.

Din ekonomi

Facklig utbildning är gratis för dig som deltagare. Det kostar dig ingenting att ansöka och blir du antagen till en kurs kommer information att skickas till dig om hur du söker ledighet och vilken typ av ekonomisk ersättning som utgår för just den kursen. Den ekonomiska ersättningen är tänkt att täcka det avdrag du får på lönen under utbildningstiden.

Förberedelse

Du behöver ordna så att du kan vara ostörd under kurstiden. Förbered dina arbetskamrater, så att de kan klara sig utan din medverkan, till exempel genom att kalla in ersättare. Om det är en externkurs du ska gå är det viktigt att till exempel lösa lämning och hämtning av barn så att du slipper missa delar av kursen.

Återbud

Om du blivit antagen till en utbildning men av någon anledning inte kan gå är det oerhört viktigt att du lämnar återbud så fort som möjligt. Det ger möjlighet till någon annan ta över din plats. Om du lämnar återbud senare än fyra veckor innan kursstart innebär det en stor och onödig kostnad för ditt förbund.

Om du blir sjuk

Om du blir sjuk under kurstiden ska du avbryta studieledigheten och "återgå i tjänst". Det blir då arbetsgivaren som ska betala sjuklön och det är därför mycket viktigt att man alltid ringer till sin arbetsgivare och sjukanmäler sig. Blir du sjuk, så du inte kan gå kursen, måste du omedelbart anmäla detta till den som arrangerar din kurs, alltså den som har skickat bekräftelsen till dig.

Återigen, välkommen ombord på din fackliga utbildningsresa



Bättre arbetsmiljö (BAM)

- Område:** Funktionsutbildning
- Målgrupp:** Målgrupp: Nya chefer, nya skydds- eller arbetsmiljöombud, andra fackliga företrädare samt medarbetare i behov av arbetsmiljökunskap. Utbildningen passar även för den som jobbat ett tag men inte gått en grundläggande arbetsmiljöutbildning.
- Kursbeskrivning:** Har du tillräckliga arbetsmiljökunskaper för att kunna förbättra säkerhet och trivsel på arbetsplatsen? Vet du vilka lagar och regler som gäller? Den här utbildningen ger grundläggande kunskaper i arbetsmiljö, och du får veta hur ni genomför arbetsmiljöförbättringar i er organisation. Att jobba med arbetsmiljöfrågor handlar till stor del om att hitta risker och förebygga dem och det fungerar bäst när det görs av chefer, skyddsombud och övriga anställda tillsammans. Det finns ett tydligt samband mellan bra arbetsmiljö och goda resultat för verksamheten. Vi varvar föreläsningar med övningar, grupparbeten, diskussioner och reflektioner kring egna erfarenheter. Du får med dig konkreta verktyg – och kan naturligtvis också ställa egna frågor. Efter utbildningen ska du känna dig trygg med att du har grundläggande kunskaper i hur man upptäcker och hanterar risker, hur man arbetar förebyggande, hur du söker reda på rätt information och vad samverkan innebär.
- Ekonomi:** Arbetsgivaren betalar lön enligt Förtroendemannalagen 7§, anmälände facklig organisation betalar eventuell resekostnad enligt eget regelverk.
- Deltagaravgift** 7 700 kr per deltagare som arbetsgivaren betalar.

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-09-21	2026-09-25	ABF Malmö	2026-08-17
2026-10-01	2026-10-29	ABF Hässleholm	2026-09-03
2026-10-05	2026-10-09	ABF Helsingborg	2026-09-07
2026-11-09	2026-11-24	ABF Kristianstad	2026-10-12
2026-12-07	2026-12-11	Backagården Höör	2026-11-09

Anmäl ditt intresse på www.fackligutbildning.se



Facklig-politisk spetsutbildning

- Område:** Fackligt-politiskt
- Målgrupp:** Utbildningen riktar sig till fackligt aktiva medlemmar som är engagerade, delar arbetarrörelsens värderingar och vill ta nästa steg in i en aktiv roll inom Socialdemokraterna. Den vänder sig till dig som vill ta plats och driva förändring genom politiskt arbete och organisering.
- Kursbeskrivning:** Detta är en utbildning för dig som på djupet vill förstå politikens drivkrafter och utveckla ett aktivt ledarskap i arbetarrörelsens facklig-politiska landskap. LO Skåne, ABF Skåne och Socialdemokraterna i Skåne står bakom denna satsning. Utbildningen har tagits fram och genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum i samverkan med de tre organisationerna.
- Utbildningen sträcker sig över ett år och består av tre internat med mellanliggande periodarbete. Upplägget kombinerar analys, praktik, organisering och folkbildningens metoder. Mellan internaten arbetar du vidare med utbildningens innehåll i studiecirkel. Detta arbete sker på ideell tid och är en viktig del av utbildningens helhet. Du kommer att utveckla både din förståelse för det demokratiska samhället och din personliga förmåga att leda människor till handling, organisering och förändring.
- Ekonomi:** Anmälände facklig organisation betalar deltagaren för resor, förlorad arbetsförtjänst och eventuellt traktamente.
- Deltagaravgift:** 21 900 kr

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-11-23	2027-05-05	Höör, Malmö och Stockholm	2026-10-10

Mer information och anmälan <https://runoutbildning.se/spetsutbildning/>



Hjälp, jag hamnade i styrelsen!

- Område:** Funktionsutbildning
- Målgrupp:** Nyvalda ordföranden, sekreterare, kassörer/revisorer och valberedare
- Förkunskapskrav:** Inga
- Kursbeskrivning:** Utbildning för dig som nyligen valts till ett uppdrag i en styrelse. Kanske är du lite osäker, eller vill få perspektiv på ditt uppdrag. Ett föreningsuppdrag innebär chansen att växa som människa och få kunskaper som du har nytta av i många områden av ditt liv. Använd din roll för att vara med och utveckla din organisation.
- Kursen tar upp både allmän föreningskunskap, styrelsens uppdrag och ditt särskilda uppdrag.
- Ekonomi:** Anmälade fackliga organisation betalar deltagaren enligt organisationens gällande rutiner.
- Deltagaravgift:** Ingen deltagaravgift på denna utbildning.

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-10-01	2026-10-01	Backagården Höör	2026-08-31
2026-10-03	2026-10-03	Backagården Höör	2026-08-31

Anmälan sker via länken nedan:

1 oktober: <https://forms.cloud.microsoft/e/6bN1Hzn4nU>

3 oktober: <https://forms.cloud.microsoft/e/hZ3sFWRfT4>



LOs maktutbildning

- Område:** Facklig-politisk utbildning
- Målgrupp:** Förtroendevalda med uppdrag på arbetsplatsnivå.
- Förkunskapskrav:** Vald på jobbet eller motsvarande kunskap.
- Kursbeskrivning:** Är du förtroendevald och vill veta mer om hur facket och politiken hänger ihop? Då är LOs maktutbildning för dig! Tillsammans utforskar vi maktbalansen i samhället, vem som har möjlighet att påverka och hur vi kan göra våra frågor viktiga för fler. Målet är att stärka vår roll som en relevant och drivande kraft för ett bättre samhälle för alla medlemmar.
- Ekonomi:** Anmälning facklig organisation betalar deltagaren utbildningsstipendium eller förlorad arbetsförtjänst samt eventuella resekostnader.
- Deltagaravgift:** 1 600 kr per deltagare som betalas av den fackliga organisationen.

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-09-30	2026-10-01	ABF Malmö	2026-09-02
2026-10-26	2026-10-27	Backagården Höör	2026-09-28

Anmäl ditt intresse på www.fackligutbildning.se



Om facket

Område: Medlemsutbildning

Målgrupp: Medlemmar

Förkunskapskrav: Inga

Kursbeskrivning: Vill du upptäcka dina rättigheter och påverka din arbetsplats? Om Facket är utbildningen ger dig verktygen att förstå och förbättra ditt arbetsliv. Möt engagerade medlemmar från ditt och andra LO-förbund och bygg värdefulla kontakter.

Ekonomi: Kursdeltagaren får utbildningsstipendium av LO, resekostnader betalas av anmälände fackliga organisation.

Deltagaravgift: 3 200 kr per deltagare som betalas av den fackliga organisationen.

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-09-14	2026-09-16	ABF Malmö *	2026-08-14
2026-09-15	2026-09-17	ABF Helsingborg	2026-08-17
2026-09-21	2026-09-23	ABF Hässleholm*	2026-09-23
2026-09-28	2026-09-30	ABF Kristianstad	2026-08-31
2026-10-06	2026-10-08	ABF Malmö	2026-09-08
2026-10-12	2026-10-14	ABF Hässleholm	2026-09-14
2026-10-13	2026-10-15	ABF Ystad	2026-09-15
2026-10-20	2026-10-22	ABF Helsingborg	2026-09-22
2026-11-05	2026-11-19	ABF Osby	2026-10-19
2026-11-09	2026-11-11	Backagården Höör	2026-10-12
2026-11-17	2026-11-19	ABF Åstorp *	2026-10-19
2026-12-01	2026-12-03	ABF Åstorp	2026-11-03

*Genomförs på arabiska

Anmäl ditt intresse på www.fackligutbildning.se



Om feminism

- Område:** Medlemsutbildning
- Målgrupp:** Alla medlemmar, oavsett ålder.
- Förkunskapskrav:** Om facket och Om samhället eller motsvarande utbildning/kunskaper.
- Kursbeskrivning:** Är du nyfiken på feminism och varför facket driver frågan? Vill du påverka, få fler perspektiv eller känna gemenskap i en mansdominerad bransch? Den fackliga feminismen är här för att stanna – var med och gör skillnad!
- Ekonomi:** Anmälning facklig organisation betalar deltagaren enligt organisationens gällande rutiner.
- Deltagaravgift:** 1 600 kr per deltagare som betalas av den fackliga organisationen.

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-11-04	2026-11-05	Backagården Höör	2026-10-05

Anmäl ditt intresse på www.fackligutbildning.se



Om rasism

- Område:** Medlemsutbildning
- Målgrupp:** Alla medlemmar, oavsett ålder.
- Förkunskapskrav:** Om facket och Om samhället eller motsvarande utbildning/kunskaper.
- Kursbeskrivning:** Vad är rasism och hur uppstår den? Det är en av frågorna som kommer att besvaras under denna utbildning.
Trots att vi lever i ett av världens mest upplysta länder har vi svårt att prata om rasism och främlingsfientlighet.
- Ekonomi:** Kursdeltagare får utbildningsstipendium eller förlorad arbetsförtjänst samt resekostnader som betalas av LO.
- Deltagaravgift:** Ingen deltagaravgift på denna utbildning.

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-11-16	2026-11-18	Backagården Höör	2026-10-16

Anmäl ditt intresse på www.fackligutbildning.se



Om samhället

Område: Medlemsutbildning

Målgrupp: Medlemmar

Förkunskapskrav: Om Facket eller Medlem i facket

Kursbeskrivning: Har du gått "Medlem i facket" eller "Om Facket" och vill fördjupa ditt engagemang? Då är "Om samhället" utbildningen för dig!
Om samhället handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Vi påverkas av våra arbeten men också av allt annat som händer runt omkring oss.
Målet är att ge dig och dina kollegor en starkare politisk röst för att påverka samhällsutvecklingen.

Ekonomi: Kursdeltagaren får utbildningsstipendium av LO, resekostnader betalas av anmälände fackliga organisation.

Deltagaravgift: 3 200 kr per deltagare som betalas av den fackliga organisationen.

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-09-29	2026-10-01	ABF Åstorp	2026-09-01
2026-09-30	2026-10-02	ABF Helsingborg*	2026-09-02
2026-10-12	2026-10-14	Backagården Höör	2026-09-14
2026-11-03	2026-11-05	ABF Malmö	2026-10-05
2026-11-10	2026-11-12	ABF Åstorp	2026-10-12
2026-11-16	2026-11-18	ABF Kristianstad	2026-10-16
2026-12-02	2026-12-04	ABF Hässleholm	2026-11-04
2026-12-08	2026-12-10	ABF Helsingborg	2026-11-10

Anmäl ditt intresse på www.fackligutbildning.se



Organisatorisk och Social Arbetsmiljö - OSA

- Område:** Funktionsutbildning
- Målgrupp:** Skyddsombud, chefer, företagsledare, medarbetare, fackligt engagerade, HR, arbetsmiljöansvariga med flera.
- Förkunskapskrav:** Deltagarna bör ha genomfört BAM – Bättre arbetsmiljöutbildning och SAM – Systematisk arbetsmiljöutbildning
- Kursbeskrivning:** Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA, handlar om allt från hur vi organiserar arbetet till hur vi samspelar med varandra. Att jobba systematiskt med dessa frågor bidrar till att skapa arbetsplatser där människor kan trivas och må bra samtidigt som verksamheten utvecklas.
- Kränkande särbehandling, arbetsbelastning och arbetstidens förläggning är tre stora frågor som ryms inom området. Men det finns många fler än så, som omfattas av lagen Kursen utgår från hur det är på den egna arbetsplatsen, styrkor och svagheter.
- Efter avslutad utbildning kommer du att ha kunskap om hur du som fackligt valt skyddsombud kan jobba för att skapa en riktigt bra arbetsplats för dig och dina kollegor.
- Ekonomi:** Arbetsgivaren betalar lön enligt Förtroendemannalagen 7§, anmälning av facklig organisation betalar eventuell resekostnad enligt eget regelverk.
- Deltagaravgift** 5 600 kr per deltagare som arbetsgivaren betalar.

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-12-01	2026-12-03	Backagården Höör	2026-11-03

Anmäl ditt intresse på www.fackligutbildning.se



Pedagogisk grundutbildning steg 1

- Område:** Funktionsutbildning
- Målgrupp:** Nya handledare
- Förkunskapskrav:** Fackliga grundutbildningar / Medlemsutbildning / Ung utbildningar / Grundutbildning för förtroendevalda
- Kursbeskrivning:** Här är kursen för dig som just blivit, eller är på väg att bli kurshandledare för tvärfackliga utbildningar. Det är här du tar dina första steg för att bli en riktigt bra pedagogisk ledare för kursdeltagare från alla LOs medlemsförbund.
Facklig utbildning är en del av det livslånga lärandet och du som ledare har en nyckelroll för att skapa bästa möjliga förutsättningar för deltagarna att få med sig insikter och kunskap hem.
- Ekonomi:** Anmälende facklig organisation betalar förlorad arbetsförtjänst samt eventuella resekostnader.
- Deltagaravgift:** Ingen deltagaravgift på denna utbildning.
- Övrigt:** Utbildningsdagar 14-16/9 + 23-24/11

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-09-14	2026-11-24	Backagården Höör	2026-08-17

Anmäl ditt intresse på www.fackligutbildning.se



Pedagogisk vidareutbildning steg 1

- Område:** Funktionsutbildning
- Målgrupp:** Handledare som är och har varit verksamma och genomfört minst 4 utbildningar
- Förkunskapskrav:** Deltagarna ska ha gått Pedagogik grund eller motsvarande. Har den anmälda deltagaren inte efterfrågade förkunskaper ska anmälände organisation kommunicera detta med kursledning om eventuellt deltagande.
- Kursbeskrivning:** Känner du att du börjar bli varm i kläderna när det kommer till att vara kurs/handledare?
Den här kursen ger dig djupare kunskaper inom pedagogikens ämnesfält och ger dig möjlighet att reflektera över det egna ledarskapet. Och i allt detta med folkbildningstanken som en genomgående tråd, insikten om att genom samtal och reflektioner med andra bygger vi kunskap och påverkar samhället.
- Ekonomi:** Anmälände facklig organisation betalar förlorad arbetsförtjänst samt eventuella resekostnader.
- Deltagaravgift:** Ingen deltagaravgift på denna utbildning.
- Övrigt:** Utbildningsdagar 28-30/9 + 7-8/12

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-09-28	2026-12-08	Backagården Höör	2026-08-31

Anmäl ditt intresse på www.fackligutbildning.se



Skolinformatörsutbildning

- Område:** Funktionsutbildning
- Målgrupp:** Medlemmar som vill bli facklig skolinformator.
- Förkunskapskrav:** Om facket eller motsvarande utbildning/kunskaper.
- Kursbeskrivning:** Vill du bli skolinformator?
Som skolinformator håller du klassrumspresentationer på gymnasienivå om facket och om hur arbetsmarknaden fungerar.
Att vara skolinformator är kanske det absolut viktigaste uppdraget inom facket. Kanske också det roligaste. Men det är inte bara att kliva in i en klass och köra, det krävs att du vet vad du håller på med. Och det får du reda på under denna kurs.
- Ekonomi:** Kursdeltagare får utbildningsarvode samt resekostnader som betalas av LO.
- Deltagaravgift:** Ingen deltagaravgift på denna utbildning.

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-09-23	2026-09-25	Backagården Höör	2026-08-23

Anmäl ditt intresse på www.fackligutbildning.se



Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)

- Område:** Funktionsutbildning
- Målgrupp:** Skyddsombud, chefer, företagsledare, medarbetare, fackligt engagerade, HR, arbetsmiljöansvariga med flera.
- Förkunskapskrav:** Deltagare bör ha genomfört BAM – Bättre arbetsmiljö.
- Kursbeskrivning:** Om dina arbetsuppgifter innebär arbete med eller ansvar för arbetsmiljöfrågor är den här utbildningen viktig för dig. Lär dig tolka kraven från Arbetsmiljöverket och hur du kan hantera dem i din verksamhet.
- Ekonomi:** Arbetsgivaren betalar lön enligt Förtroendemannalagen 7§, anmälade facklig organisation betalar eventuell resekostnad enligt eget regelverk.
- Deltagaravgift** 5 600 kr per deltagare som arbetsgivaren betalar.

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-10-27	2026-10-29	ABF Helsingborg	2026-09-29
2026-11-10	2026-11-12	ABF Malmö	2026-10-13
2026-11-23	2026-11-25	Backagården Höör	2026-10-26
2026-12-01	2026-12-15	ABF Kristianstad	2026-11-03

Anmäl ditt intresse på www.fackligutbildning.se



Utbildning i medlemsförsäkringar

- Område:** Funktionsutbildning
- Målgrupp:** Förbundens nyvalda försäkringsinformatörer oavsett vilket avtalsområde.
- Förkunskapskrav:** Inga
- Kursbeskrivning:** Är du nyvald försäkringsinformatör?
Den här utbildningen ger dig trygghet, verktyg och stöd för att kunna hjälpa andra och göra skillnad på jobbet.
- Ekonomi:** Kursdeltagare får utbildningsstipendium eller förlorad arbetsförtjänst samt resekostnader som betalas av LO.
- Deltagaravgift:** Ingen deltagaravgift på denna utbildning.

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-09-21	2026-09-21	Backagården Höör	2026-08-21
2026-11-04	2026-11-04	Backagården Höör	2026-10-02
2026-11-25	2026-11-25	Digitalt	2026-10-28

Anmäl ditt intresse på www.fackligutbildning.se



Vald på jobbet

- Område:** Funktionsutbildning
- Målgrupp:** Nya förtroendevalda på arbetsplatsen.
- Förkunskapskrav:** Inga
- Kursbeskrivning:** Grattis till ditt nya uppdrag!
Att vara förtroendevald är en stor ära, dina kollegor har valt dig att representera dem. För att du ska känna dig trygg i din nya roll erbjuder vi utbildningen "Vald på jobbet".
- Ekonomi:** Arbetsgivare betalar lön enligt Förtroendemannalagen 7 §, anmälning facklig organisation betalar eventuell resekostnad enligt eget regelverk.
- Deltagaravgift:** 3 200 kr per deltagare som betalas av den fackliga organisationen.

Kurstillfällen:

Från	Till	Plats	Ansök senast
2026-09-08	2026-09-10	ABF Åstorp	2026-08-11
2026-09-28	2026-09-30	Backagården Höör	2026-08-31
2026-10-19	2026-10-21	ABF Kristianstad	2026-09-21
2026-10-20	2026-10-22	ABF Malmö	2026-09-22
2026-11-17	2026-11-19	ABF Helsingborg	2026-10-20
2026-11-23	2026-11-25	ABF Hässleholm	2026-10-26

Anmäl ditt intresse på www.fackligutbildning.se