

Gå LO-kursen

Det svåra samtalet

Hur genomför man ett svårt samtal på bästa sätt?

Som facklig företrädare kommer du förr eller senare att ställas inför utmanande samtal—vid uppsägningar, verksamhetsnedläggningar, rehabilitering eller när du möter människor i affekt.

Utbildningen "Det svåra samtalet" fokuserar på hur du kan genomföra dessa samtal på ett sätt som både hjälper dina medlemmar och bevarar ditt eget välmående.

Under utbildningen får du:

- Insikt i din roll under svåra samtal och situationer.
- Möjlighet att reflektera över ditt eget agerande när det blir tufft.
- Stöd, verktyg och metoder för att hantera påfrestande samtal utan att själv gå "sönder".

Plats:	Näsvägen 100, Åkersberga
Kursdatum:	7-11 december 2026
Målgrupp:	Förtroendevalda, skyddsombud och regionala skyddsombud.
Förkunskaper:	Insikter eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål
Kursanordnare:	Runö Folkhögskola och Utvecklingscentrum
Ekonomi:	Du som deltagare ersätts enligt förtroendemannalagen alternativt med ett utbildningsarvode/ utbildningsstipendium som betalas ut av ditt förbund.
Så anmäler du dig:	Prata med din klubb eller förbundsavdelning och lämna din intresseanmälan!
Ansök senast:	Din ansökan ska vara förbundet tillhanda senast den 25 september 2026